

あなたと社会を結ぶ シルバー人材センター

1

副会長
浅原 ユリ子

ボランティア参加者記念撮影



いちよう祭り清掃ボランティア

リタイア後の社会との関わりをどうするか

3

- 地域貢献は社会との大事な繋がり
- 各種研修会参加は自分磨きの大切な時間
- 孤立化しない仲間との交流
- 就業だけでなく社会参加
- 就業はシルバー人材センターの根幹

地域活動の紹介

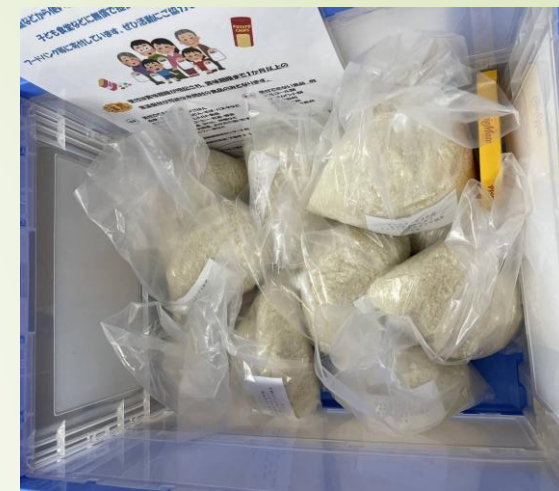
市民センター祭



社会奉仕活動（地域事務所の美化活動）



シルバーフェアー（いちょう祭り）



フードバンク活動



各種研修会参加は自分磨き

- 情報セキュリティ研修
- 産業医による健康講話
- 安全講話（警察署の自転車運転研修）
- ビジネスマナー研修
- スマスマ登録会(スマートフォン活用)



個人情報保護強化月間

2026年2月1日～3月18日



その名簿、守るのはあなたの意識

個人情報は、あなたの配慮で守られます。日々の業務の中で、ちょっとした注意が大きなトラブルを防ぎます。この月間を機に、情報の取扱いについて意識を高めましょう。

情報セキュリティ研修

- 個人情報は、あなたの配慮で守られます。日々の業務の中で、ちょっとした注意が大きなトラブルを防ぎます。この月間を機に、情報の取扱いについて意識を高めましょう。
1. 個人情報は、必ず「適正に収集・管理・利用」の原則に基づき、目的・範囲を限定して収集・管理・利用します。
 2. 個人情報は、必ず「適正に収集・管理・利用」の原則に基づき、目的・範囲を限定して収集・管理・利用します。
 3. お客様がご不安を抱くことの無いように顧客情報も十分な管理の下で活用する
 4. もしも紛失や漏洩の不安を感じた際は至急事務局に連絡と相談する

公益社団法人

八王子市シルバー人材センター

〒193-0831

東京都八王子市並木町15-15

TEL: 042-673-6753



近隣警察署による自転車講習会



「悪徳業者」対策のための研修会



「質の良い睡眠」のための研修会

仲間との交流 孤立孤独の防止

- 1年目・3年目研修
- 地区懇談会・地区会議
- ワークショップ
- サークル活動参加



井の頭公園 散策



会員有志で企画した
スポーツイベント

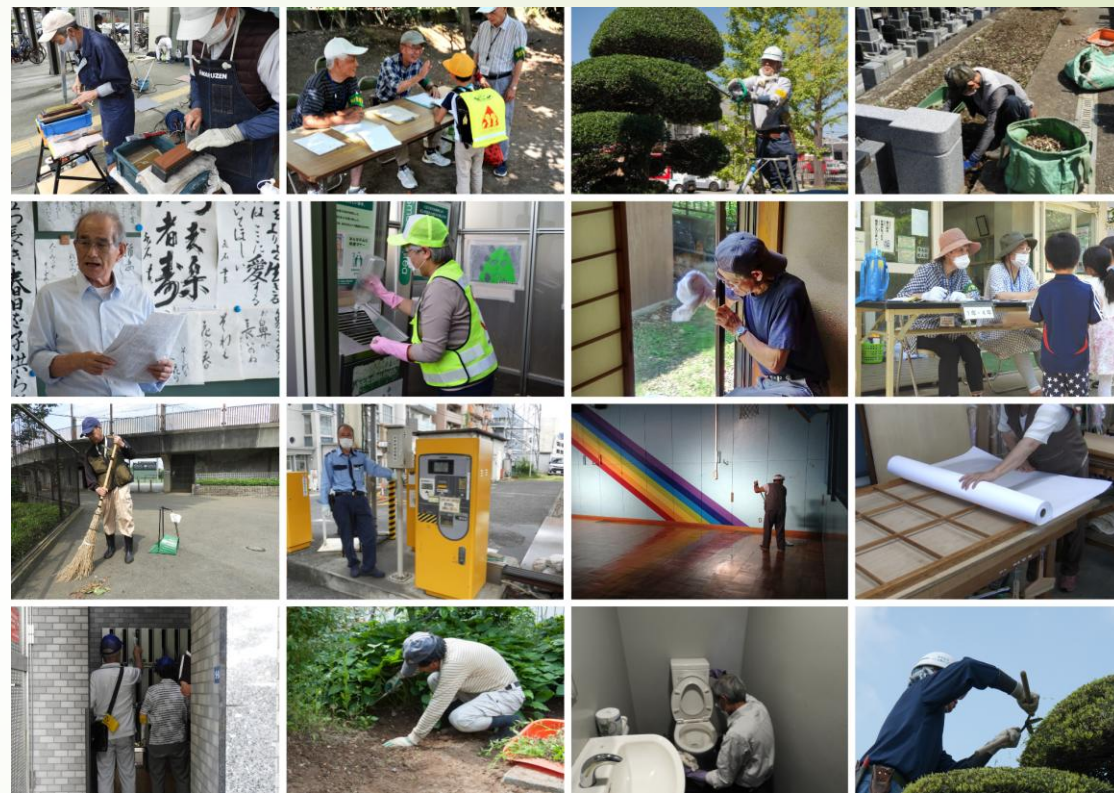
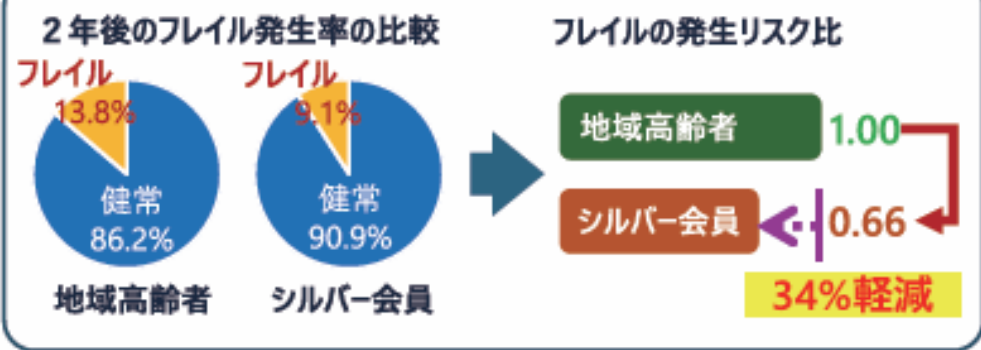


会員 1 年目研修

働くことは「健康維持」にもプラス

分析結果：フレイル発生率はセンター会員の方が低い

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の中間にあたる状態を指します



シルバー人材センターで働くことは健康維持にも効果的という研究結果が出ています。
「色々な仕事にチャレンジしてみよう」と前向きに行動してみてください！

地域を大切にして、地域からも必要とされる
それが私たちシルバー人材センターです。

8

