まんなかピックアップ　100年時代

銀の声 80代活躍 新たな就労

八王子の人材センター　企業・研究機関と高齢者つなぐ ／ 肉体負担少なくミスマッチ解消

聞き取りテストに臨む西山正子さん㊨＝いずれも東京都八王子市で

肉体労働が難しくなった80代以降も働き続けたい―。そんな思いに応えようと、東京都八王子市のシルバー人材センターが「銀の声」という事業を立ち上げた。企業の商品開発や研究機関の調査などで、高齢者の意見を求める人たちとセンター利用者をつなぎ、身体的負荷の小さい新たな就労の場をつくる取り組みだ。（皆川剛）

「カワヒモ」
「カワキモノ？」
「ザンガイ」
「ダンガイ？」

先月下旬、センターの会議室。利用者の西山正子さん(84)が、目の前に置かれたスピーカーから流れる女性の声を聞き取り、どう聞こえたかを答えていく。

西山さんと向き合うのは、高齢者向けの音響装置を製造するミライスピーカー（東京都中央区）の担当者だ。スピーカーの種類や音声などの条件を変えながら、1時間に200問の聞き取りテストを2度行った。

同社は家庭のテレビ用スピーカーを中心に、役所や空港など雑音が多い場所で窓口での会話を補助する音響装置を手がける。

「言葉を聞き取りづらい人は、単に音を大きくしても言葉として知覚できるようにはならない。音量を上げずに明瞭に伝える方法を試行錯誤しています」

取締役の田中宏さんはそう説明する。銀の声を通じて毎月テストを実施しており、なるべく多くの高齢者の正解率を比較して商品開発に生かしたいという。

「銀の声」の狙いを説明する野母裕和さん

銀の声を立ち上げたのは、センター主任の野母裕和さん(39)。「高齢化が進む利用者の状況と、センターに寄せられる仕事の内容とのミスマッチを解消したかった」と話す。

センターの利用者約2500人の平均年齢は75・9歳。70代の人の入会も珍しくなく、80歳以上は21・8％に上る。一方、仕事は市の広報紙の配布や放課後の子どもの見守り、清掃など体力を必要とするものが多くを占める。

「肉体労働以外にも、高齢であること自体の価値を生かせる仕事があるのでは」。過去にも企業の調査に協力した経験のあった野母さんはそう考え、社会人向け大学院のプログラムに参加して事業を練り上げた。

銀の声には、これまで延べ約200人の会員が参加した。旅行大手JTBの新規事業立ち上げに向けたインタビューや、野村総合研究所のアンケートなどの仕事に取り組んだ。

センターは今後、許可を得た会員の細かな属性をデータベースに登録し、企業や研究機関の多様な依頼に対応できる態勢をつくりたいという。

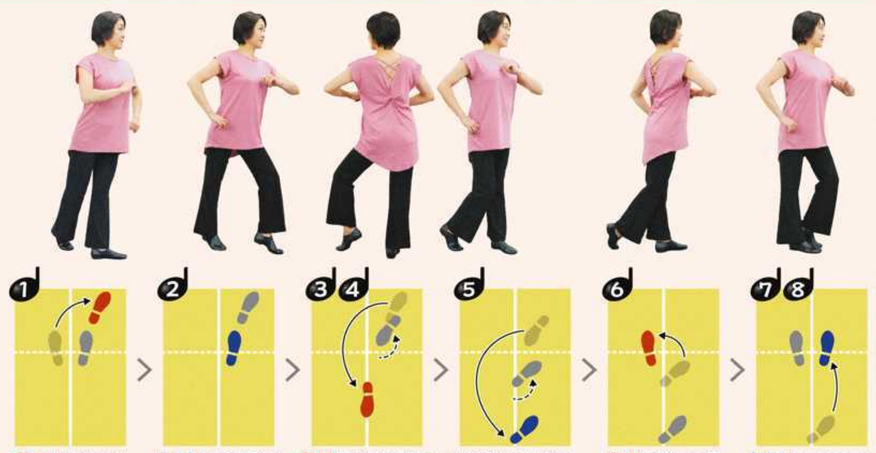
「新しい経験ができて良かった。同じ生きるなら面白く生きなきゃね」。仕事を終えて明るく語る西山さんに「いつまでも働いてもらえるように頑張ります」と野母さんは応じていた。

始めて足トレ 陽気に脳トレ Hola（オラ）サルサ

基本ターン編 2 レフトターン

hola（オラ）＝スペイン語で「こんにちは」の意

♪左に回ってみよう



◀ターン編まとめ動画

ワンポイント　回転しながら、つま先の向きも変わっていくのが難しいところ。まずは8拍を使って左右の足を交互に踏みながら一回転してみましょう

プレーバック 246

2020（令和2）年6月6日

東京メトロ日比谷線の虎ノ門ヒルズ駅が開業した。日比谷線の新駅は全線開業の1964年以来、56年ぶり。霞ケ関―神谷町間にあり、地上49階建てのビル「虎ノ門ヒルズステーションタワー」に直結する。1日平均の乗降客数は2024年度5万6595人。

曇りのち晴れ

はしか抗体検査

4月下旬、感染拡大中のはしか（麻しん）について、専門家に取材した。特に、30代後半から50代前半の働き盛り世代は、ワクチン接種が制度上1回のみとなるケースが多く、免疫が十分でない可能性があると知って驚いた。この世代に自分も含まれるからだ。

母(78)に尋ねると、私は保育園時代、はしかにかかって、母も感染し、母の職場の人にもうつした経験があるという。かなり具体的だった。しかし、ワクチン接種回数を記録する母子健康手帳は、どこにあるか分からない。

はしかは、乳児や妊婦の感染リスクが高いと聞き、保育園で顔を合わす赤ちゃんや、おなかの大きいお母さんが浮かんだ。育児中は悩みやすく、妊娠中は不安になるのでうつしたくない。

そこで、はしか抗体検査を受けてみた。採血だけで費用は約3千円。大型連休を挟み10日ほどで結果が出た。免疫の強さ（抗体価）が基準を大幅に上回り、十分だという。非常にうれしかった。母の記憶は恐るべしだ。

（増井のぞみ、44歳）

雨の日もあれば、青空の日もある―記者が暮らしの出来事を綴ります。

情報BOX

毎日の食事が楽しくなる本

「大人も知らない？ 料理と食事のふしぎ事典」（星玲奈著、齋藤稔、きだゆりえ、鶴見由香：イラスト、1210円、マイクロマガジン社）

著者は管理栄養士で、学童期・思春期の栄養教育が専門の医学博士。大人気「大人も知らない？」シリーズの最新刊。第1章「野菜や果物のふしぎ編」、第2章「お米や小麦のふしぎ編」、第3章「お菓子のふしぎ編」、第5章「調理のふしぎ編」など全6章。第1章では、リンゴやスイカは冷えているほうがおいしく感じる「果糖の性質」や、ピーマンとノーベル賞の関係などについて説明。毎日の食事が楽しくなる本。

100年時代ご意見募集

（毎週日曜掲載）

記事やコラムへのご意見やご感想をお寄せください。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、あて先は〒100 8505（住所不要）東京新聞「100年時代」係（ファクス＝03(3593)8464、メールshakai@tokyo-np.co.jp）

（次回は6月21日に掲載）

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

管理及び運営に関する事項について（許可の内容等）
■許可の区分／店舗販売業■許可証記載事項／【開設者名】株式会社富山常備薬【店舗名】富山常備薬富山南店【所在地】富山市八尾町三田39番1【所管自治体名】富山市【許可番号】第富店0231号【許可期間】令和3年8月4日から令和9年8月3日まで【特定販売の方法】TV、ラジオ、新聞、インターネット、電話、DMによる販売■管理者名／【薬剤師】上野悟■勤務する薬剤師の氏名及び担当業務／上野悟（販売管理・相談）（勤務時間：月～金9:00～18:00）、栗康和（相談）（勤務時間：月～金9:00～18:00）、栗本裕希（商品管理・相談）（勤務時間：月～金9:00～18:00）■取り扱う要指導医薬品及び一般用医薬品の区分／指定第2類医薬品・第2類医薬品・第3類医薬品■勤務者の区別／【薬剤師】白衣またはケーシー、名札（氏名、薬剤師）【一般従事者】名札■営業時間／9:00～18:00（土・日・祝日、年末年始を除く月曜から金曜）、営業時間外の相談時間／なし■注文のみの受付時間／電話・インターネット・ファックス24時間受付■相談時、緊急時の連絡先／0120-123-700

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項について
医薬品は、医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」のほか、「要指導医薬品」「一般用医薬品」に区別されます。

要指導医薬品		製造販売の承認を受けてから一定期間を経過していない医薬品及び毒薬、劇薬
一般用医薬品	第1類医薬品	一般用医薬品としての使用経験が少ないものや、副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの。
	第2類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するもの。またこの中で、特に注意を要するものを「指定第2類医薬品」と言います。
	第3類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、多少注意を要するもの。

医薬品のリスク区分の表示
医薬品パッケージ（外箱、外包）及び添付文書にリスク区分を表示しています。
要指導医薬品 ｜ 第1類医薬品 ｜ 第2類医薬品 ｜ 第3類医薬品
指定第2類医薬品は　第②類医薬品　または　第②類医薬品

医薬品のリスク区分の情報提供についての解説

区分	対応する専門家	情報提供		相談があった場合の対応
要指導医薬品	薬剤師	対面	文書での情報提供（義務）	義務
第1類医薬品		文書での情報提供（義務）		
第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務		
第3類医薬品		法律上の規定無し		

【指定第2類医薬品】については、医薬品購入の際に、禁忌（してはいけないこと）をご確認のうえ、薬剤師または登録販売者に相談されることをお勧めします。

要指導医薬品の陳列等に関する解説
要指導医薬品陳列区画のカウンター内部若しくは鍵をかけた陳列設備に陳列します。

一般用医薬品の陳列等に関する解説
第1類医薬品をお客様の手の届かない場所へ陳列します。また、第2類医薬品・第3類医薬品については、それらが混同しないように陳列します。

指定第2類医薬品の陳列等に関する解説
情報提供を行うための設備から7メートル以内の範囲に陳列します。

副作用被害救済制度について
医薬品を適正に使用したにもかかわらず入院治療が必要な程度の健康被害が生じた場合の救済を目的とした公的制度です。
●副作用被害救済制度相談窓口：（独）医薬品医療機器総合機構
電話番号：0120-149-931
受付時間：月～金（祝日、年末年始除く）9:00～17:00
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/
●自治体相談窓口：富山市 福祉保健部 富山市保健所
住所：〒939-8588 富山県富山市婦川459-1
電話番号：076-428-1155

現在勤務している薬剤師
「勤務する薬剤師の氏名及び担当業務」参照

個人情報の取り扱いについて
知りえた情報は個人情報保護法で定められた管理方法に則り適切な取り扱いを行います。

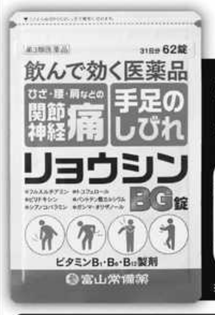
特定販売を行う一般用医薬品の使用期限
富山常備薬では使用期限まで半年以上ある医薬品を販売しています。

富山常備薬

お尻がピリピリ、ひざ・下半身が痛い…
1日1回の服用で老後の人生を謳歌
✓お尻から下肢にかけて痛む　✓お尻が痛く、座ることが辛い　✓腰痛・膝痛に悩んでいる
✓ピリピリとしたしびれを感じる　✓手がしびれて力が入らない　✓物を取りたいが上手くいかない

あらゆる神経に作用
不快な「しびれ」「神経痛」には、まずは原因に働きかけ、緩和させることが先決。効果が確かな医薬品でしっかりとしたケアをお勧めします。『リョウシンBG錠』に含まれる有効成分ビタミンB_6、B_{12}には神経の維持・修復機能がある上に、神経の圧迫を予防するためのビタミンB_1も含まれています。これらの有効成分の相互作用で、坐骨神経をはじめとするあらゆる神経からくる痛みやしびれに効くのです。
㈱富山常備薬 鈴木 健二

神経修復成分を1500μg配合



飲んで効く医薬品 リョウシンBG錠　1袋（31日分62錠）第3類医薬品
初回60%OFF　当社通常価格 ~~4,950円~~（税込）→ 初回価格 1,980円（税込）
※初回ご注文の方に限り、ご本人様世帯1袋とさせていただきます。※別途送料:330円(税込)

神経の働きを助ける：●シアノコバラミン ●ピリドキシン塩酸塩 ●ガンマ・オリザノール
滞った血流を促進：●トコフェロールコハク酸エステルカルシウム
改善に必要な栄養：●フルスルチアミン塩酸塩 ●パントテン酸カルシウム

重要 神経を正常に保つこと
6つの医薬品有効成分が実現
年齢と共に深刻化するしびれ・痛みを我慢しない
「しびれ」とは、神経が正常に保たれていない状態で起きるもの

その原因 神経損傷を改善！
坐骨神経からくる神経痛
しびれに効く
尻 足 のつらい痛みに

※1：承認基準とは承認事務の効率化を図るために、画一的な審査が可能な医薬品の範囲を定めた基準であり、基準を超える医薬品は別途個別に審査されます
※2：2錠（1日最大服用量）服用で摂取できる成分量、厚生労働省承認基準より

お電話でのお申し込みは今すぐコチラまで
通話料無料 0120-123-700
【受付時間】8:00～21:00　お申し込み番号 ビージー06001
ファックス 0120-844-093 24時間無料受付
ハガキ・ファックスの場合：①郵便番号②ご住所③お名前（ふりがな）④電話番号⑤性別⑥生年月日⑦ご注文袋数⑧左記「お申し込み番号」⑨新聞の掲載日⑩商品名をご記入の上、右記住所へお申し込みください。〒930-0085 富山県富山市丸の内1丁目8番17号 富山常備薬 お客様センター 宛
インターネット https://toyama-jobiyaku.co.jp

※イメージ図

●購入金額が8,800円(税込)未満の場合には、送料330円(税込)がかかります。●後払いには、NP後払い※が適用され両社保有の個人情報をサービスの範囲内で相互に提供し、代金債権を譲渡します。後払い手数料は弊社が負担いたします。商品と同梱の振込用紙にて、商品到着後14日以内にお支払いください。※https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html より利用規約をご確認の上ご利用ください。
■商品はご注文受付後3～10日程でお届けいたします。■お客様事由による返品・交換はお受けできません。■お客様の個人情報は、ご注文に関する処理、及び（株）富山常備薬が取り扱う製品等のご案内に利用します。当社は事業運営上、利用目的の範囲に限って個人情報を外部に委託することがありますが、厳重に委託先を管理・指導します。お預かりした個人情報の開示等のご請求はTEL.076-471-5661でお受けします。個人情報保護管理者：管理本部部長
■用法・用量：次の量を水またはぬるま湯で服用してください。成人（15歳以上）：1回1～2錠、1日1回、7歳以上15歳未満：1回1錠、1日1回（7歳未満は服用しないでください）【用法・用量に関連する注意】1.小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。2.定められた用法・用量を厳守してください。■成分・分量：2錠（1日最大服用量）中：●シアノコバラミン（ビタミンB_{12}）…1,500μg●フルスルチアミン塩酸塩（ビタミンB_1誘導体）…109.16mg（フルスルチアミンとして…100mg）●ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB_6）…100mg●トコフェロールコハク酸エステルカルシウム（ビタミンE）…103.58mg（トコフェロールコハク酸エステルとして…100mg）●パントテン酸カルシウム…30mg●ガンマ・オリザノール…10mg／添加物として、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、乳糖水和物、パレイショデンプン、乳酸Ca水和物、ステアリン酸Mg、酸化チタン、タルク、ヒプロメロース、マクロゴール、リボフラビンリン酸エステルNaを含有する。

公益社団法人日本通信販売協会会員 JADMA