



2026 .2

八王子シルバーニュース

おおるり Vol.466

八王子市シルバー人材センターは

令和8年度に 50 周年を迎えます

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp



●●● 八王子市長へ新年のご挨拶に伺いました！ ●●●



令和8年1月16日(金)に杉浦会長、浅原副会長、小俣常務理事、三宅事務局長の4名で八王子市役所を訪問し、菅野福祉部長(当センター外部理事)同席のもと、初宿市長(当センター名誉会長)へ新春の慶びをお伝えするとともに、50周年記念イベントの開催案内と記念誌「五十年のあゆみ(先行ダイジェスト版)」を謹呈いたしました。記念イベントの予定内容を会長から説明し、市長から「すばらしい記念イベントになりますね。日程を調整して、ぜひ、参加したいと思います」とのお言葉をいただきました。あわせて、広報配布をはじめ市の行政サービスへの理解と協力について改めて感謝のお言葉をいただきました。

50周年記念事業実行プロジェクトチームからのお知らせ

～「50年の歩み 感謝と共に次のステージへ!!」～

- ・ 会員の皆さまが「主役」の【定時社員総会】
- ・ 会員の皆さまが「繋(つな)いだ」【50周年】
- ・ そして、仲間との一層の「絆(きずな)を紡ぐ」ために

**6月19日(金) いちょうホールに
全員集合!!**



会員向け「植木講習会」申込み受付中!

今年は「双春」、立春が2回来る縁起のいい年だそうです。春は直ぐ間近にあります。富士森公園などでみる桜の花や木々の新緑への移り変わりが楽しみです。その景観の裏に植木班の活躍による剪定があることをご存じですか。

就業を通し、正に市民の憩いの場をつくる地域貢献活動です。剪定作業に興味のある方、植木班で仕事をされたい方、是非お仲間になっていただけませんか。

次のとおり「植木講習会」を開催します。ご参加をお待ちしています。

- ・ **講習概要**：庭木の剪定を実習形式で学ぶ「剪定講習会」を開催します。手入れのポイントを植木班のプロ(会員)の講師がお教えます。
- ・ **開催日時・場所**：令和8年3月18日(水)9時から2時間ほど
富士森公園内(予備日)3月26日(木)
※ 集合場所などの詳細は参加される方に後日ご案内します。
- ・ **講習内容**：① 庭園の樹木管理の基礎知識(座学) 約30分
② 植木等の剪定の実技(中低木、生け垣 など) 約1時間30分

なお、ご自身での剪定道具の準備は必要ありません。

- ・ **募集対象、人数**：会員を対象に15人を募集(申込み先着順)・**受講料**：無料
- ・ **申込先**：電話にて担当までご連絡ください。定員になり次第締切とさせていただきます。
- ・ **事務局担当**：三宅、藤森 ☎042-673-6753



総務委員会からのお知らせ

◆「情報セキュリティ強化月間（2月1日から3月18日まで）」

情報セキュリティガバナンス強化の一環として、個人情報（会員名簿、顧客情報など）の取扱いの重要性に鑑み、「情報セキュリティ月間の制定」と「情報セキュリティ注意カードの配布」を次のとおり行います。あらためて、会員の皆さまのより一層のご理解を深める機会といたします。

【セキュリティ強化月間の制定】

- ・ 期 間 情報処理推進機構で行う、サイバーセキュリティ月間に合わせた期間
令和8年2月1日から3月18日まで
- ・ 標 語 「その名簿、守るのはあなたの意識」
- ・ 活 動 セキュリティ研修の実施、会員等個人情報の取扱基準の策定、ポスター掲示による啓発、情報セキュリティ注意カードの配布

【情報セキュリティ注意カードの配布】

- ・ 概 要 会員名簿を取扱う会員を対象に、個人情報取扱い上の注意喚起を目的に会員証とセットで携行できるカードを配布します。
- ・ 裏面に掲載する注意事項
 - ①シルバー人材センターの信頼が「あなた」にあることを忘れない
 - ②会員名簿は「無くさず、見せず、放置せず、大事に保管」し目的に あった使用を！
そして不要になったら必ず返却する
 - ③お客様がご不安を抱くことのないように顧客情報も十分な管理の下で活用する
 - ④もしも紛失や漏洩の不安を感じた際は至急事務局に連絡と相談する※ カード表面には「情報セキュリティ研修 受講欄」を設けています。

その名簿、守るのはあなたの意識


セキュリティ研修受講記録

年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日

公益社団法人
八王子市
シルバー人材センター

会員番号
氏名

個人情報



個人情報保護に関する注意事項

1. シルバー人材センターの信頼が「あなた」にあることを忘れない
2. 会員名簿は「無くさず、見せず、放置せず、大事に保管」し
目的にあった使用を！ そして不要になったら必ず返却する
3. お客様がご不安を抱くことのないように顧客情報も十分な
管理の下で活用する
4. もしも紛失や漏洩の不安を感じた際は至急事務局に連絡と相談する

安全衛生委員会からのお知らせ

◆健康講話「～無理なく、楽しく、元気な毎日を～」の参加者を募集

「自分の体を知って無理なく、楽しく、元気な毎日を！」、2年前に開催し大好評だった健康づくりプログラムを今年も開催します。明治安田厚生事業団の皆さまを講師にお迎えし、筋肉量や体脂肪量のチェックと健康な体づくりのための運動プログラムを行う予定です。

多くの会員の皆さまのご参加をお待ちしております。

《日 時》 令和8年2月26日（木）午後2時から4時頃まで

《場 所》 大横保健福祉センター 4階 第4会議室

《講 師》 明治安田厚生事業団の皆さま

《対 象》 当センター会員

《募集人員》 先着20名（申込先着順） 《参加費》 無料

《申込締切日》 令和8年2月20日（金）

《申込方法》 事務局へ「健康講話へ参加希望」とお伝えください。

《申 込 先》 事務局 ☎042-673-6753 安全衛生委員会担当 竹内、内田

業務安全委員会からのお知らせ

◆雪への備えについて

すでに、当センターで、凍結による転倒事故が発生しています。つきましては、以下の内容をよくご確認ください。十分にご注意ください。（出典：東京しごと財団発行「～安全だより～」）

**雪が降ると転倒事故が増加します。降った後の凍結にも注意しよう。
時間に余裕を持った行動を！**

気象庁が12月に発表した関東地方の向こう3か月（1月～3月）の天候の見通しによれば、平均気温はほぼ平年並み、降水量は少ない見込みですが、雪への備えは日頃からしておきましょう。

【過去の事故事例】

〈経路途中〉

- ・就業場所に向かうため校庭の裏にある日陰の側道をおいていたところ、溶けかけていた雪の上で滑って転倒
- ・積雪のある中、自転車を押して帰宅している際、滑って転びそうになったため、足を踏ん張ったところ、左ひざに痛みが走った。

〈就業中〉

- ・公園を清掃中、前日の降雪による積雪に滑って転倒。慣れていない積雪の状態での就業し、足元に注意が行き届かなかった。
- ・就業先の小学校校庭から正門に出る所で転倒。前日の雪で地面に薄い氷が張っていた。

令和6年度は降雪の日数が少なく、積雪も少なかったため、雪や凍結による転倒事故の報告はありませんでした。一方で、令和4年1月の大雪の際は40件を超える事故が起きています。

- 降雨・降雪の水分により路面が凍結する可能性があります。
- 屋外での作業、経路途中は路面凍結によるスリップに注意してください。
- 気象状況に応じ、就業日時の変更を検討してください。
- 寒いと筋肉も収縮して硬くなりやすいため、家を出る前や就業前に準備運動やストレッチを行うようにしましょう。

***** 屋外での注意点 *****

- 積雪時にはスノーブーツや滑り止め付きの靴を履き、重心を下げて小さな歩幅で靴の裏側全体を地面につけて歩く（滑り止め付きの靴でも、靴裏がすり減っていないか、確認してから履きましょう）
- 雪やみぞれ、路面の凍結が予想される日は自転車に乗らない
- 両手が自由になるようにリュックサックやショルダータイプのバックを選ぶ
- 降雪当日に限らず、翌日・翌々日の凍結に注意する
- 日中でも日陰は溶け残っていることがあるので注意する



◆感染症を予防しましょう（出典：東京しごと財団発行「啓発チラシ（感染症予防）」）

季節性インフルエンザをはじめとする感染症対策は「手洗い・休養と栄養」「咳エチケット」「換気と湿度」です。

〈手洗い、十分な休養と栄養〉

流水・石鹸による手洗いはウイルスを洗い流すのに有効です。日頃から休養を十分に取りバランスの良い食事を心掛けましょう。

〈咳エチケット〉

咳やくしゃみが出ている時は、周りの人にうつさないようにマスクやハンカチなどで口や鼻を覆う「咳エチケット」を心掛けましょう。

〈換気と十分な湿度〉

換気は対角線上にある2方向の窓を開け（または窓と換気扇で）「風を通し、空気を入れ替える」ことが重要です。また、低湿度になると鼻・喉・気管の粘膜の働きが弱まるため、室内の湿度は40%～60%程度にしましょう。

◆顧客訪問活動について

主要な顧客の訪問活動を通じて、日頃の感謝を伝え、就業の継続、拡大を要請する「令和7年度顧客訪問活動」が、11月に行われました。理事1名と会員1名がチームを組み、12チームで計179件の顧客を訪問しました。訪問先では、担当の方に、センター利用への御礼を申し上げるとともに、就業に関する満足度を伺いました。就業会員の皆さまの作業状況について多くの担当者から「大変良くしていただいている」というお声をいただきました。

12月の活動報告会での意見交換から、令和8年度の活動について、改めて活動全体を見直し、より効果的な活動となるように検討することとなりました。

シルバー会員の募集について

◆随時入会説明会のお知らせ

「入会申込は、基本として公式ホームページ内の『オンライン入会申込』にて承っております。手続きに必要な入会説明動画の視聴は、ご自宅等のオンライン環境でいつでも可能です。ネット環境のご利用や操作が難しい方には、窓口のパソコンで同様の動画をご視聴いただける『随時入会説明会』にてお手続きいただけます。

◆随時入会説明会

並木町の①「横山本部」、②「えきまえサポートセンター」、③「東部交流室」にて、業務時間中であれば、いつでも入会説明会（動画視聴による説明約30分）を受けていただけます。当日お待ちいただかないよう事前に電話予約をお願いいたします。

①来所日時、②お名前、③連絡先をお伝えください。

なお、ホームページで『オンライン入会申込』、『随時入会説明会』ともに動画視聴により入会の説明を受けていただいたあと、「入会面談」は従来どおり対面で行います。面談時にご不安な点や、ご不明な点などご質問いただけますので、お気軽に入会をご検討ください。

令和8年1月1日現在

会員の状況

男性	1,889名
女性	813名
合計	2,702名
平均年齢	75.5歳



センターのホームページはこちらから

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



センターへの連絡について

◆横山本部

○住所：八王子市並木町15-15 1階

○開所日：土・日曜日、祝日、年末・年始を除く平日

○開所時間（窓口・電話）：8時30分から17時15分まで

○電話番号：☎代表 042-673-6753 FAX 042-673-7851

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前（フルネーム）をお願いします。

○緊急連絡先（就業中の事故及びケガなど）：☎042-673-6757

※時間外及び土・日・祝日はALSOK 総合警備保障（株）につながります。

◆えきまえサポートセンター

○住所：八王子市東町5-6 生涯学習センタービル（クリエイトホール）地下1階

○開所日：土・日曜日、祝日、年末・年始を除く平日（毎月第一火曜日（休館日）はお休み）

○開所時間（窓口）：9時00分から16時30分まで

◆東部交流室

○住所：八王子市下柚木2-5-23 増田第10ビル3号室

○開所日：土・日曜日、祝日、年末・年始を除く平日

○開所時間（窓口）：9時00分から16時00分まで

