

シルバー人材センターの

1月／2月 講座

スマホ・パソコン

WORD・EXCEL

基礎から たっぷり時間をかけて じっくり教えます！

講座の内容

講座		定員10名(先着)	各講座は 2時間 を 2回 計 4時間行います			
スマホ	初級(A1)	指の操作、文字入力、音声入力、QR入力、Web検索、設定(明るさ、文字の大きさなど)画面操作、アプリインストール、アプリ紹介・体験(YouTube,ラジオカレンダー)、他				
	初級(A2)	連絡帳、電話、メール、SMS、写真、動画、役に立つアプリ体験(Googleレンズ、地図、乗換案内、辞書、天気、ニュースなど)、他				
パソコン	入門(P1)	パソコンの基本操作、Windows11の画面説明、文字の入力 ファイルとフォルダー(データ保管・コピー、写真、クラウドなど)、操作演習				
	基礎(P2)	インターネット、HomePage、メール、簡単な文書作成(WORLD) USBメモリー、操作演習				
WORD(W)	<受講対象者> パソコンの基礎を理解している方	WORDの基本操作、用紙設定、フォント、写真、イラスト、 画像処理、文章の編集、帳票作成(案内文、チラシ、はがき)				
		EXCELの基礎・基本操作と関数、セルの設定、ケイ線、シート操作、 帳票作成(担当表、名簿、など)				

講座日程 AM:10:00~12:00 PM:13:30~15:30

希望の講座をお選びください。

1月		2月					
15日 (木)	29日 (木)	17日 (火)	19日 (木)	24日 (火)	26日 (木)		
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
スマホ 初級 (A1)	スマホ 初級 (A2)	パソコン 入門 (P1)	パソコン 基礎 (P2)	WORD (W)		EXCEL (E)	



(Web申込 QR)



(メール申込 QR)

会場： 大横保健福祉センター 4階 講習室

八王子市大横町11-35 (サイエンスドーム前)

- 受講料：各講座 2,000円（午前＋午後 計4時間）（テキスト代：含む）
- 申込み方法：<QRコードを読める方はWeb、またはメールでお願いします>
 - ◆ Webまたはメールで申込：
スマートフォンで右のQRコードを読んで指示に従って送信してください。
 - ◆ 電話で申込 042-673-6753 シルバー人材センター（内田）まで
- お申込み締め切り日 各講座開催日の5日前まで

主催：公益社団法人 八王子市シルバー人材センター・パソコン班

シルバー人材センターのスマホ講座について

■初級コース	(A)	各 4時間(2時間x2)	スマホの基礎から、アプリの体験まで
受講者対象： スマホでできることを知りたい方。スマホをもう少し使いこなしたい方。			
A1	1. スマホの種類、料金設定	7. 設定	WiFi、スリープ時間、文字の大きさ、音量
	2. 携帯電話(ガラ携)との違い		明るさ、消音／バイブ、機内モード
	3. 登録ID確認(AppleID、Googleアカウント)		
	4. ボタン、指の操作		
	電源操作 (スリープ、再起動、OFF) タップ、ダブルタップ、swipe、長押し、ピンチイン／アウト	8. 画面操作	タスク管理 通知画面、アイコン操作、ウィジェット
	5. 文字入力	9. アプリの処理	インストール・アンインストール
	音声入力、QRコード		
	6. Web検索、	10. アプリの紹介・体験	YouTube、ラジオ、カレンダー
	ブックマーク、アイコン登録		
	音声検索、チャットGPT、		
A2	11. 連絡帳	15. 写真・動画	
	連絡帳検索、入力		撮影、編集
	12. 電話		写真フォルダー整理
	受信、発信、留守電		
	13. メール	16. 役に立つアプリの体験	
	送受信、返信、電話帳入力		Googleレンズ、 天気、地図、乗換案内、 辞書、翻訳、食事処 ニュース、NHK防災
	14. SMS(ショートメッセージ)、 料金、MMS、+メッセージ		
初級実用 (AJ)	初級コースから、実用的な操作、アプリをセレクト		
	電話帳、SMS、音声入力、QRコード入力、写真(GooglePhoto, Googleレンズ)、Web検索		
	地図アプリ、乗換案内、NHK防災、AI、スマホの設定、アプリのインストール		

■テーマ別 B,C,D,L		仕様・操作をマスターして使いこなす
LINE (B)	インストール、起動、友だち作成、トーク、スタンプ・写真送信、通話(ビデオ、電話)	
	保存(写真、動画)、Keepメモ、設定、セキュリティーについて、その他の機能	
	Webサイトのトーク送信。	
SNS (C)	SNSとは、X(旧Twitter)、Instagramの説明と実践、IDの登録	
	FaceBookの説明、使い方、検索・投稿、ともだち作成、利用上の注意点、プライバシー設定等	
	ブログの説明	
スマホ決済 (D)	スマホ決済の仕組み、各種スマホ決済アプリの紹介	
	PayPayでの入金、支払い、送金の操作方法、	
	モバイルSuicaの使い方	
データ共有 (L) クラウド別で開催	① Googleフォト/ドライブによる写真や文書の共有	
	② マイクロソフトOneDriveによる写真や文書の共有	
	③ アップルiCloudによる写真や文書の共有	<パソコンを持参>