



2026.1

八王子シルバーニュース

おおるり Vol.465

八王子市シルバー人材センターは

令和8年度に50周年を迎えます

<https://hachioji-sjc.org/> hachioji-sjc@sjc.ne.jp

謹賀新年



皆さま、あけましておめでとうございます。いよいよ50周年を迎える年となりました。毎号、50周年記念事業について、記事を掲載してきました。ご承知の方もおられるともあります。6月19日（金曜日）の定時社員総会の後に「50周年記念イベント」を開催します。イベント内容については、これから様々な取組みが順次決定していきます。引き続き、お知らせをしてまいりますので、多くの会員の皆さんに参加していただきたいとおもいます。よろしくお願ひいたします。

50周年記念事業実行プロジェクトチームからのお知らせ

～「50年の歩み 感謝と共に次のステージへ!!」～

◆記念誌「50年のあゆみ」、今月末に一部ホームページへ掲載見込み!!

筆耕班の会員の方に書いていただいた表紙の「50年のあゆみ」から始まり、新旧会長・副会長の座談会、各職種班のこれまでのあゆみ、会員の声、各種イベントのスナップ等会員の皆さんから提供していただいた資料をもとに数回以上の編集会議をもち、何回も構成の練り直しを経て今月末には一部ホームページへ掲載できるところまでこぎつけました。

・・・本プロジェクトリーダーの会長からのコメント・・・

記念誌チームをはじめ、プロジェクトメンバーを中心に短期間でよくまとめあげていただきありがとうございました。

○会員の皆さんへ

この手作り感を読み取っていただくとともに次のステージにあゆみだそうではありませんか！

会員向け「植木講習会」を開催

散歩などをされていて庭先のきれいに剪定された植木を見るとつい見とれてしまうことがあります。当センターの植木班の活動が町並みの景観改善に大いに貢献しています。お仲間になつていただける方、大歓迎です。一緒に美しい八王子のまちづくりをしましょう！

次のとおり「植木講習会」を開催します。剪定作業に興味のある方、植木班で仕事をされたい方など会員の皆さんのご参加をお待ちしています。

・講習概要：庭木の剪定を実習形式で学ぶ「剪定講習会」を開催します。手入れのポイントを植木班のプロの講師がお教えします

・開催日時・場所：令和8年3月18日（水）9時から2時間ほど 富士森公園内
(予備日)3月26日(木)

集合場所などの詳細は参加される方に後日ご案内します。

・講習内容：①庭園の樹木管理の基礎知識（座学） 約30分

②植木等の剪定の実技（中低木、生け垣など） 約1時間30分
なお、ご自身での剪定道具の準備は必要ありません

・募集対象、人数：会員を対象に15人を募集（申込み先着順）・受講料 無料

・申込先：電話にて担当までご連絡ください。定員になり次第締切とさせていただきます。

・事務局担当：三宅、藤森 ☎ 042-673-6753

「入会3年目研修開催」のお知らせ

入会3年目（令和4年4月～令和5年3月入会）の会員の皆さまを対象に次の内容で研修会を開催します。まだ席に余裕がございますので、対象の皆さまは担当へ問い合わせのうえ、ぜひ、ご出席くださるようお願いします。

《開催日時》 令和8年1月23日（金） 13：30～16：30

《開催場所》 八王子市学園都市センター 第1セミナー室

八王子市旭町1-9 八王子スクエアビル（八王子オクトーレ）12階

《予定内容》 ① 健康測定 ② 安全に関する講話 ③ 就業と地域活動について ④ グループ討議

《問合せ》 事務局 ☎042-673-6753 担当 藤森

パソコン班から「スマホ・パソコン講座」開催のお知らせ 1月・2月講座

◆たっぷり時間をかけて じっくり教えます！

講座の内容

WORD・EXCEL



講座		定員10名（先着）	各講座は 2時間×2回 計4時間行います
スマホ	初級（A1）	指の操作、文字入力、音声入力、QR入力、Web検索、設定（明るさ、文字の大きさなど）画面操作、アプリインストール、アプリ紹介・体験（YouTube,ラジオカレンダー）、他	
	初級（A2）	連絡帳、電話、メール、SMS、写真、動画、役に立つアプリ体験（Googleレンズ、地図、乗換案内、辞書、天気、ニュースなど）、他	
パソコン	入門（P1）	パソコンの基本操作、Windows11の画面説明、文字の入力 ファイルとフォルダー（データ保管・コピー、写真、クラウドなど）、他	
	基礎（P2）	インターネット、HomePage、メール、簡単な文書作成（WORD）、USBメモリー、操作演習	
	WORD（W）	<受講対象者> パソコンの基礎を理解している方	WORDの基本操作、用紙設定、フォント、写真、イラスト 画像処理、文章の編集、帳票作成（案内文、チラシ、はがき）
	EXCEL（E）		EXCELの基礎・基本操作と関数、セルの設定、ケイ線、シート操作、帳票作成（担当表、名簿、など）



(Web申込 QR)



(メール申込 QR)

講座日程 AM：10:00～12:00 PM：13:30～15:30

希望の講座をお選びください。

1月			
15日（木）		29日（木）	
AM	PM	AM	PM
スマホ 初級 (A1)		スマホ 初級 (A2)	

2月							
17日（火）		19日（木）		24日（火）		26日（木）	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
パソコン 入門 (P1)		パソコン 基礎 (P2)		WORD（W）		EXCEL（E）	

- 会場：大横保健福祉センター 4階 講習室 八王子市大横町11-35(サイエンスドーム前)
- 受講料：各講座 2,000円（午前+午後 計4時間）（テキスト代：含む）
- 申込み方法：<QRコードを読める方はWeb、またはメールでお問い合わせ>
- We bまたはメールで申込：スマホで上のQRコードを読んで指示に従って送信してください。
- 電話で申込：☎042-673-6753 シルバー人材センター（内田）まで
- 締切日：各講座開催日の5日前まで

業務安全委員会からのお知らせ

◆安全就業標語募集へのご応募ありがとうございました

「おおるり」11月号で募集いたしました「安全就業標語」について、多くのご応募をいただきありがとうございました。

テーマ1 「転倒予防と健康管理」については 62 点

テーマ2 「フレイル予防」については 25 点

合計 87 点の応募がありました。第1次選考として業務安全委員会の委員の投票による選考で、テーマごとに「おおるり」掲載標語 4~5 点を、第2次選考として理事会に諮って、その中から東京しごと財団への推薦標語 3 点を決定しました。転倒事故が減少しない現状があります。標語を心にとめて、事故防止に努めてまいりましょう。

<選考・決定された標語> ※ ◎は東京しごと財団への推薦標語

・テーマ1 「転倒予防と健康管理」

◎まあいいや！慣れが重大事故起こす

◎目をはなす心のすきが事故のもと

◎慣れた作業 危険がどこかに潜んでる

◎自宅でも階段登ってトレーニング

・テーマ2 「フレイル予防」

◎体と頭も元気で長生き（フレイル予防） ◎睡眠と体調管理で事故防止

◎長寿（元気）の秘訣は食べて笑って適度な運動

◎フレンドとイルと楽しい高齢期 ふれあいも時にはいるさ年老い

◎フレイルに打ち勝つためよ活動は虚弱よりフレイルなんかカッコいい



令和8年配分金支払予定表

就業月分	就業報告書提出期限	配分金支払日
令和8年 1月分	令和8年 2月4日（水）	令和8年 2月27日（金）
令和8年 2月分	令和8年 3月4日（水）	令和8年 3月31日（火）
令和8年 3月分	令和8年 4月3日（金）	令和8年 4月30日（木）
令和8年 4月分	令和8年 5月7日（木）	令和8年 5月29日（金）
令和8年 5月分	令和8年 6月3日（水）	令和8年 6月30日（火）
令和8年 6月分	令和8年 7月3日（金）	令和8年 7月31日（金）
令和8年 7月分	令和8年 8月5日（水）	令和8年 8月31日（月）
令和8年 8月分	令和8年 9月3日（木）	令和8年 9月30日（水）
令和8年 9月分	令和8年 10月5日（月）	令和8年 10月30日（金）
令和8年 10月分	令和8年 11月5日（木）	令和8年 11月30日（月）
令和8年 11月分	令和8年 12月3日（木）	令和8年 12月28日（月）
令和8年 12月分	令和9年 1月6日（水）	令和9年 1月29日（金）

※1 郵送の際は 1 日までの投函にご協力をお願いします。

※2 派遣事業についても勤務実績通知書の提出は上記の提出期限同様です。

派遣事業の賃金振込は原則翌月 25 日であり配分金支払日と異なります。

ZUMBA(ズンバ)サークルからのお知らせ

◆第2回ズンバ体験教室の開催

当センターでは、ZUMBA という新しいスタイルのダンス教室の開講に向けて準備を進めています。10月17日に体験教室を開催しましたが、引き続き体験教室を開催することになりました。会員の皆さまだけでなく非会員の皆さまも参加できます。ぜひ、お越しください。

右のチラシをご覧いただき、

問い合わせは講師のトミーさん

(☎080-3276-2555) までお願いします。



八王子市富士森体育館 レクリエーションホール

ZUMBAサークル 開催！

【日時】2026年1月23日（金）9:30~11:30

【場所】富士森公園 *駐車場あり

【アクセス】・京王線田端駅より徒歩15分

・京王めじろ台駅よりバス 市民体育館下車

・JR西八王子駅よりバス 市民体育館下車

【内容】9:30 集合・着替え

9:45 本日行うZUMBAの振りの練習と確認

10:00 ~11:00 Let's ZUMBA

11:10 ~ 11:30 本日の振りの確認を兼ねた反省会

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装
室内シューズ
タオル
飲み物

年齢問わず どなたでもOK!

【お問い合わせ】

富永健治（トミー）

Email : azururi.11@me.com

連絡無くても直接来場してくださってもOK!

【企画に協力】



スマスマ (Smile to Smile) 登録会開催中

会員皆さまの利便性を高めるため、現在、スマスマ登録会を実施しています。

- ◎えきまえサポートセンター（クリエイトホール地下1階）にて1月21日（水）13:00から開催します。今年度で最後の開催となります。未登録の方はこの機会に登録してください。所要時間は30分前後です。お申込みは電話にて予約をお願いします。
事務局 ☎042-673-6753

LINE公式アカウント12月末で運用を一時停止～DX推進プロジェクトチーム～

スマスマ登録への誘導を目的として、LINEを日頃から使用されている方には簡単に登録ができるところから、7月から試行運用してまいりましたが、目標の登録数1,000名に届きませんでした。現在427名の方が「友だち登録」されていますが、残念ながら12月末で運用を一時停止いたします。公式アカウントは継続しますが、ホームページの更新のご案内などの通知の発信はいたしませんので、ご了承ください。ご協力をありがとうございました。

事務局からのお知らせ

年末年始のセンター業務について

年末年始の業務は、12月27日（土）から令和8年1月4日（日）までお休みします。

シルバー会員の募集について

◆随时入会説明会のお知らせ

公式ホームページからの『オンライン入会申込』をご利用いただくことを推奨いたしますが、インターネット環境をお持ちでない方は『随时入会説明会』をご利用ください。

◆随时入会説明会

並木町の①「横山本部」、②「えきまえサポートセンター」、③「東部交流室」にて、業務時間中であれば、いつでも入会説明会（動画視聴による説明約30分）を受けていただけます。当日お待ちいただかないよう事前に電話予約をお願いいたします。

①来所日時、②お名前、③連絡先をお伝えください。

なお、ホームページで『オンライン入会申込』、『随时入会説明会』ともに動画視聴により入会の説明を受けていただいたあと、「入会面談」は従来どおり対面で行います。面談時にご不安な点や、ご不明な点などご質問いただけますので、お気軽に入会をご検討ください。

令和7年12月1日現在 会員の状況	
男性	1, 890名
女性	814名
合計	2, 704名
平均年齢	75.3歳

センターのホームページはこちらから

URL(<https://hachioji-sjc.org/>)のQRコード



センターへの連絡について

◆横山本部

○住所：八王子市並木町15-15 1階

○開所日：土・日曜日、祝日、年末・年始を除く平日

○開所時間（窓口・電話）：8時30分から17時15分まで

○電話番号：代表電話 042-673-6753 FAX 042-673-7851

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前（フルネーム）をお願いします。

○緊急連絡先（就業中の事故及びケガなど）：042-673-6757

※時間外及び土・日・祝日はALSOK総合警備保障（株）につながります。

◆えきまえサポートセンター

○住所：八王子市東町5-6 生涯学習センタービル（クリエイトホール）地下1階

○開所日：土・日曜日、祝日、年末・年始を除く平日（毎月第一火曜日（休館日）はお休み）

○開所時間（窓口）：9時00分から16時30分まで

◆東部交流室

○住所：八王子市下柚木2-5-23 増田第10ビル3号室

○開所日：土・日曜日、祝日、年末・年始を除く平日

○開所時間（窓口）：9時00分から16時00分まで

