



2025 .9

八王子シルバーニュース

おおるり Vol.461

八王子市シルバー人材センターは
令和8年度に50周年を迎えます

<https://hachioji-sjc.org/> ✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp



ハチ刺されに注意！被害急増！

今年の夏は猛暑による熱中症への注意喚起をしてまいりましたが、8月末までにハチ刺されの被害が急増しています。作業前に以下のことについて確認していただきますようお願いいたします。

- ・一般的にスズメバチに刺される危険な時期は、7月～10月であると言われ、特に秋季は活動が活発になるため注意が必要です。
- ・暑い日が続くとハチの活動が活発になり、巣が大きくなります。猛暑を避けるため、普段より風通しの良い場所（軒下など）に巣を移すこともあるようです。

◆屋外作業の開始前に…

- ・ハチの巣がないことを事前に確認して作業を始めましょう
- ・作業前にハチがいないかもう一度確認しましょう
- ・帽子・長袖長ズボン・防蜂網・殺虫剤・ポイズンリムーバー等の用意をしましょう
- ・匂いの強いもの（整髪料など）を避けましょう

◆ハチに刺されてしまったら…

- ① 刺された傷口を流水でよく洗い流しましょう
- ② ハチの針が残っている場合は、ポイズンリムーバーで針を取り除きましょう
- ③ 抗ヒスタミン軟膏などを塗り、冷やしましょう
- ④ アナフィラキシーショックなどのショック症状が現れたら、一刻も早く救急病院で医師の診察を受けましょう



総務委員会からのお知らせ

◆配分金明細「圧着ハガキ」の郵送終了とスマスマ (Smile to Smile) 登録会

8月号でもお知らせしましたが、5か年計画に基づくICT化の促進と書類郵送経費（年間300万円ほど）の削減により、センターの安定運営にもつながることから、12月の配分金明細の圧着ハガキをもって郵送を終了します。ただし、紙での明細書が必要な際には、事務局窓口にて印刷してお渡しします。

また、配分金明細の圧着ハガキ郵送対象のうちスマスマ登録をされていない会員の皆さまへ、全12回開催のスマスマ登録会に参加していただくため、令和7年8月15日付けで案内ハガキを送付しました。開催日等の情報は8月号をご覧ください。

スマスマに登録いただくと就業情報の更新通知を受け取ることでき、最新の様々な情報をいつでもご覧いただけます。スマスマ登録にご理解とご協力をお願いします。

◆フードバンクへのご協力ありがとうございます

「フードバンク」への食品の提供について、いつも多数のご提供をいただきありがとうございます。先日、当センターと連携して活動することを同居していますボランティアセンターと確認しました。今回は、松本産の精米したてのお米が会員から提供され、寄付することができました。お米が貴重な時期の寄付ですので大変喜ばれました。お米は子ども食堂に公平に分配されます。

あらためまして、いつも食品の提供をいただき御礼申し上げます。

引き続きフードボックスを設置していますので、賞味期限2か月以上の食品提供をお願いします。

パソコン班から「スマホ・パソコン講座」開催のお知らせ

9月/10月講座

たっぷり時間をかけてじっくり教えます!

ワード・エクセル

講座の内容

講座		定員10名(先着)	各講座は 2 時間を 2 回 計 4 時間行います
パソコン	入門(P1)	パソコンの基本操作、Windows11 の画面説明、文字の入力 ファイルとフォルダー(データ保管・コピー、写真、クラウドなど)、操作演習	
	基礎(P2)	インターネット、HomePage、メール、簡単な文書作成(WORD) USB メモリー、操作演習	
	WORD(W)	<受講対象者> パソコンの基礎を 理解している方	WORD の基本操作、用紙設定、フォント、写真、イラスト、 画像処理、文章の編集、帳票作成(案内文、チラシ、レポート)
	EXCEL(E)		EXCEL の基礎・基本操作と関数、セルの設定、ケイ線、シート操作、 帳票作成(担当表、集計表、グラフなど)
スマホ	初級(A1)	指の操作、文字入力、音声入力、QR 入力、Web 検索、設定(明るさ、文字の大きさなど) 画面操作、アプリインストール、アプリ紹介・体験(YouTube,ラジオカレンダー)、他	
	初級(A2)	連絡帳、電話、メール、SMS、写真、動画、 役に立つアプリ体験(Google レンズ、地図、乗換案内、辞書、天気、ニュースなど)、他	

講座日程 AM : 10:00 ~ 12:00 PM : 13 : 30 ~ 15 : 30

希望の講座をお選びください。

9月				10月							
25日 (木)		30日 (火)		14日 (火)		21日 (火)		23日 (木)		28日 (火)	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
パソコン 入門 (P1)		パソコン 基礎 (P2)		WORD (W)		EXCEL (E)		スマホ 初級 (A1)		スマホ 初級 (A2)	



会場：大横保健福祉センター 4 階 講習室

八王子市大横町 1 1 - 3 5 (サイエンスドーム前)

- 受講料：各講座 2,000 円 (午前+午後 計 4 時間) (テキスト代：含む)
- 申込み方法：<QRコードを読める方は Web、またはメールでお願いします>

◇Webまたはメールで申込：スマホで右の QR コードを読んで指示に従って送信してください。

◇電話で申込：042-673-6753 シルバー人材センター(内田)まで

◇お申込み締め切り日：各講座開催日の5日前まで

主催：公益社団法人 八王子市シルバー人材センター・パソコン班



(Web 申込 QR)



(メール申込 QR)

*一般の方も参加いただけます。お申込みの際、ハガキに「一般」と記入してください。

*一般の方以外は電話での申込み受け付けます。

《申込先》〒193-0813 八王子市四谷町 835-11

「高尾山を登る会」西山正子 042-623-9117 携帯 090-4452-3979

《申込締切》令和7年9月15日（月）

事務局からのお知らせ

◆「えきまえサポートセンター」と「東部交流室」に開所等について

7月28日から「えきまえサポートセンター」を以下のとおり開所しています。また、「東部交流室」も開所日、時間等を変更した新体制となっていますのでご承知おきください。

・【えきまえサポートセンター】八王子駅北口 生涯学習センター（クリエイトホール）
B1階

月～金 9時00分～16時30分 ☎ 042-649-2545

※毎月第一火曜日は施設全体が休館のためお休み。

・【東部交流室】 月～金 9時00分～16時00分 ☎ 042-682-2021

就業報告書のご提出・打合せスペースとしてご利用いただけますが、現在、試行中
でありますので、正式な運用方法については、決まり次第、随時発信していきます。「お
おるり」や「スマスマ」、「公式ホームページ」などをご確認ください。

※詳細をご案内できるまでの間、ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

シルバー会員の募集について

10月10日（金）の入会説明会にまだ空きがあります。
11月以降の開催時間や場所など詳細につきましては事
前にセンターにお問合せいただきますようお願いしま
す。

◆オンラインでの入会の申込み

気軽に申し込みいただけるように、ホームページで『オンライン入会申込』ができるようになりました。オンラ
インでは受けたいときにいつでも、動画視聴により入会
の説明を受けていただくことが可能です。ただし、入会
面談は従来どおり来所いただき対面で行います。

令和7年8月1日現在

会員の状況

男 性	1, 852名
女 性	790名
合 計	2, 642名
平均年齢	75.2歳



センターのホームページはこちらから

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



センターへの連絡について

○住 所：八王子市並木町 15-15 1階（横山本部）

○開所日：土・日曜日、祝日、年末・年始を除く平日

○開所時間（窓口・電話）：8時30分から17時15分まで

○電話番号：代表電話 042-673-6753 FAX 042-673-7851

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前（フルネーム）をお願いします。

○緊急連絡先（就業中の事故及びケガなど）： 042-673-6757

※時間外及び土・日・祝日はALSOK 総合警備保障（株）につながります。