

シルバー人材センターの 9 / 10 月 講座

パソコン・スマホ

基礎から たっぷり時間をかけて じっくり教えます！

講座の内容

講座		定員10名(先着)	各講座は 2 時間を 2 回 計 4 時間行います
パソコン	入門(P1)	パソコンの基本操作、Windows11 の画面説明、文字の入力 ファイルとフォルダー(データ保管・コピー、写真、クラウドなど)、操作演習	
	基礎(P2)	インターネット、HomePage、メール、簡単な文書作成(WORD) USB メモリー、操作演習	
	WORD(W)	<受講対象者> パソコンの基礎を 理解している方	WORD の基本操作、用紙設定、フォント、写真、イラスト、 画像処理、文章の編集、帳票作成(案内文、チラシ、レポート)
	EXCEL(E)		EXCEL の基礎・基本操作と関数、セルの設定、ケイ線、シート操作、 帳票作成(担当表、集計表、グラフなど)
スマホ	初級(A1)	指の操作、文字入力、音声入力、QR 入力、Web 検索、設定(明るさ、文字の大きさなど) 画面操作、アプリインストール、アプリ紹介・体験(YouTube、ラジオカレンダー)、他	
	初級(A2)	連絡帳、電話、メール、SMS、写真、動画、 役に立つアプリ体験(Google レンズ、地図、乗換案内、辞書、天気、ニュースなど)、他	

講座日程 AM:10:00~12:00 PM:13:30~15:30

希望の講座をお選びください。

9月				10月			
25日 (木)		30日 (火)		14日 (火)		21日 (火)	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
パソコン 入門 (P1)		パソコン 基礎 (P2)		WORD (W)		EXCEL (E)	
				スマホ 初級 (A1)		スマホ 初級 (A2)	



(Web 申込 QR)

会場: 大横保健福祉センター 4 階 講習室
八王子市大横町11-35 (サイエンスドーム前)

■ 受講料: 各講座 2,000円 (午前+午後 計 4 時間) (テキスト代:含む)

■ 申込み方法: <QRコードを読める方は Web、またはメールでお願いします>

◇ Webまたはメールで申込:

スマホで右の QR コードを読んで指示に従って送信してください。

◇ 電話で申込 042-673-6753 シルバー人材センター (内田) まで

■ お申込み締め切り日 各講座開催日の5日前まで



(メール申込 QR)

主催:公益社団法人 八王子市シルバー人材センター・パソコン班

シルバー人材センターのスマホ講座について

■初級コース		(A)	各 4時間(2時間x2)	スマホの基礎から、アプリの体験まで
受講者対象: スマホでできることを知りたい方。スマホをもう少し使いこなしたい方。				
A1	1. スマホの種類、料金設定			7. 設定
	2. 携帯電話(ガラ携)との違い			WiFi、スリープ時間、文字の大きさ、 音量 明るさ、消音／バイブ、機内モード
	3. 登録ID確認(AppleID、Googleアカウント)			
	4. ボタン、指の操作			
	電源操作 (スリープ、再起動、OFF) タップ、ダブルタップ、スワイプ、長押し、 ピンチイン／アウト			8. 画面操作
	5. 文字入力			タスク管理 通知画面、アイコン操作、ウィジェット
	音声入力、QRコード			9. アプリの処理
	6. Web検索、			インストール・アンインストール
	ブックマーク、アイコン登録			10. アプリの紹介・体験
	音声検索、チャットGPT、			YouTube、ラジオ、カレンダー
A2	11. 連絡帳			15. 写真・動画
	連絡帳検索、入力			撮影、編集 写真フォルダー整理
	12. 電話			
	受信、発信、留守電			16. 役に立つアプリの体験
	13. メール・			
	送受信、返信、電話帳入力			
	14. SMS(ショートメッセージ)、			
	料金、MMS、+メッセージ			Googleレンズ、 天気、地図、乗換案内、 辞書、翻訳、食事処 ニュース、NHK防災
初級実用 (AJ)	初級コースから、実用的な操作、アプリをセレクト			
	電話帳、SMS、音声入力、QRコード入力、写真(GooglePhoto,Googleレンズ)、Web検索			
	地図アプリ、乗換案内、NHK防災、AI、スマホの設定、アプリのインストール			

■テーマ別 B,C,D,L		仕様・操作をマスターして使いこなす
LINE (B)	インストール、起動、友だち作成、トーク、スタンプ・写真送信、通話(ビデオ、電話)	
	保存(写真、動画)、Keepメモ、設定、セキュリティについて、その他の機能	
	Webサイトのトーク送信。	
SNS (C)	SNSとは、X (旧Twitter)、Instagramの説明と実践、IDの登録	
	FaceBook の説明、使い方、検索・投稿、ともだち作成、利用上の注意点、プライバシー設定等	
	ブログの説明	
スマホ決済 (D)	スマホ決済の仕組み、各種スマホ決済アプリの紹介	
	PayPayでの入金、支払い、送金の操作方法、	
	モバイルSuicaの使い方	
データ共有 クラウド別で開催 (L)	① Googleフォト/ドライブによる写真や文書の共有	
	② マイクロソフトOneDriveによる写真や文書の共有	
	③ アップルiCloudによる写真や文書の共有	

<パソコンを持参>