



2024 . 9

八王子シルバーニュース

おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター
〒192-0062 八王子市大横町 11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159

Vol.449



● ● ● 業務安全委員会からのお知らせ ● ● ●

◆業務安全委員会からのお知らせ

昨年度、傷害事故が19件発生し（シルバー総合保険制度対象案件）、過去5年間で最悪に並ぶ数値です。

傷害事故の内容ですが、就業中の事故が15件、就業場所への行き帰りの事故が4件でした。

就業中の事故の内訳は、

①転倒 4件 ②器具で負傷 4件 ③虫刺され 3件 ④熱中症 2件 ⑤その他 2件

就業場所への行きかえりの事故4件はすべて転倒事故でした。

事故の多くが転倒となっており、転倒予防（段差の意識・滑りにくい靴底・自転車の車道から歩道に移る時の注意等）に日頃から気をつけていただきますようお願いします。

また、安全心得10ヶ条を改めて確認して就業してください。



安全衛生委員会からのお知らせ

健康づくりのためには正しく睡眠をとることが必要です。

『健康づくりのための睡眠ガイド2023（高齢者版）』推奨事項をご紹介します。

- 長い床上時間は健康リスクとなるため、床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する。

※9時間以上の長時間睡眠がアルツハイマー病の発症リスクを増加させ、65歳以上のシニア世代は、床上時間が約8時間以上の場合に総死亡リスクが増加するとの報告があります。

- 食生活や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境等を見直して、「睡眠休養感」を高める。
- 長い昼寝は夜間の良眠を妨げるため、日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごす。

事務所移転の協議について

以前より、おおるりでお知らせしていますが、八王子市の施策として当センター事務所の移転が市から提案され、移転先候補として市役所横山事務所の跡施設（八王子市並木町15-15）を提示されています。

6月17日の植原副市長からの回答文、7月5日の福祉部からの説明により、OAフロアなど横山事務所の改修内容の充実、八王子駅前のクリエイトホール（生涯学習センター）の地下にサテライトのスペースを提供することが示されました。その後、当センターからは、数回にわたり福祉部に質問状を送り、その回答を得ることにより、市の提案内容の明確化を進めています。これにより、横山事務所跡施設に移転した場合、施設の管理（管理責任を含む）は福祉部で行うこと、施設の貸借契約（無償）期間を1年とし、移転後も、毎年度市の公共施設に当センター立地の適地があるかどうか確認のうえ市から提案することなどが示されました。さらに、福祉部に対して、移転にあたっての市の支援内容の確認を進めており、その回答をふまえて、事務所移転プロジェクトチーム、理事会に諮ってまいります。

総務委員会からのお知らせ

◆Smile to Smile(略称：スマスマ)への登録にご協力を!! 第2弾 Smile to Smile 登録の研修会を実施します!

令和6年11月1日より就業条件明示が義務化されます。これはフリーランスで働く就業者（シルバーで請負就業している会員も該当します）を守るために制定された法律によるもので、この就業条件の明示をスマスマで行うため、登録をお願いすることになりました。配分金明細やシルバーからのお知らせも手元で見ることができ、就業情報も10日・25日以降直接登録会員に配信されます。また各種イベントや研修の情報も取得でき会員の皆様の利便性向上になります。11月1日より条件明示を開始しますので、未登録の会員は10月中に是非登録して下さい!! 登録にサポートが必要な会員は下記のとおり登録講習会を開催します。会員が対象ですが、特に地域連絡員で未登録の方は奮って出席ください。総会資料に同封したログインID・仮パスワードを紛失されている方も当日用意いたしますので登録可能です。

申し込み シルバー人材センター事務局 電話 042-626-1274
場 所 大横保健福祉センター 4階



日時	会場	時間		登録目標	2,000名
9月19日(木)	第5会議室	13:30~	14:30~	登録人数	約733名
10月10日(木)	第3会議室	10:00~	11:00~	7/31現在	(36.7%)

◆「にこにこフェア2024」について

今年も「大横保健福祉センターまつり」に合わせ当センター主催の「にこにこフェア」を開催します。開催は令和6年10月27日(日)の予定です。詳しくは、10月号の「おおるり」でお伝えいたします。

◆「八王子市シルバー人材センター50周年記念事業」について

令和8年度で八王子市シルバー人材センターは設立して50周年となります。記念行事を令和8年度の総会に合わせて行うか等の検討をしています。会員からのアイデアを企画に取り入れながら、皆様でお祝いできる50周年にしていきたいと思っております。

広報委員会からのお知らせ

◆NPOフェスに参加します

昨年に続き、東京たま未来メッセで開催される「はちおうじNPOフェスティバル」に参加します。NPO法人とは、ボランティア活動など、社会貢献のために活動している法人であり、このフェスティバルに当センターも毎年参加しております。

市内で活動している様々な団体の様子を知るよい機会にもなると思いますので、ぜひお立ち寄りください。

日時 10月6日(日) 11:00~16:30
場所 東京たま未来メッセ(明神町3-19-2)
※JR八王子駅と京王八王子駅の間



女性ワーキングチーム (WT) から懇談会のご案内

家事援助・ハローベビーサポート・清掃の仕事に特化した懇談会を開催する予定です。
未経験の方には経験者のお話を聞く貴重な機会になります。
お仕事を探している方、もっと仕事をふやしたい方、是非ご参加ください！
詳しくは改めて10月号の「おおるり」にてお知らせいたします。
充実した会となるよう計画しております。男女問わずご参加をお待ちしております。
《開催日時》令和6年12月18日(水) 13:30～16:30

パソコン班から「パソコン教室」開催のお知らせ

基礎から、資料の作成まで、じっくり教えます！

講座の内容

講座	定員10名(先着)	各講座は 2時間を2回 計4時間行います。 更に希望者には別途、演習講座(2時間)を設けました。
パソコン	WORD(W)	WORDの基礎・基本操作、文字入力、用紙設定、フォント、イラスト・画像処理、文章の編集など 帳票作成(案内文)
	EXCEL(E)	EXCELの基礎・基本操作と関数、セルの設定、ケイ線、シート操作、グラフなど 帳票作成(担当表、集計表)

講座日程 AM:10:00～12:00
PM:1:30～3:30

希望の講座をお選びください。

9月							
10日 (火)		17日 (火)		24日 (火)		26日 (木)	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	PM	
WORD (W)		WORD ※追加演習		EXCEL (E)		EXCEL ※追加演習	

会場：大横保健福祉センター 4階 講習室

八王子市大横町11-35 (サイエンスドーム前)

■受講料：各2,000円 (午前+午後 計4時間)

テキストは市販本使用【680円】：自費にて購入

※追加演習(2時間)は、別途1,000円

■申込み方法：

◇Webまたはメールで申込：<QRコードを読める方>

スマホで右のQRコードを読んで指示に従って送信してください。

(※追加演習の受講受付は、各講座の受講時に行います)

電話で申込(042-626-1274)シルバー人材センター(内田)まで

■お申込み締切日 各講座開催日の5日前まで



(Web申込QR)



(メール申込QR)

シルバー会員の募集について

9月13日(金)・10月11日(金)の入会説明会とも、まだ空きがあります。11月以降の開催時間や場所など詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いします。

問合せ先 ☎042-626-1274

令和6年8月1日現在 会員の状況

男	性	1,912名
女	性	739名
合	計	2,651名
平均年齢		74.9歳

◆オンラインでの入会の申込み

気軽に申し込みいただけるように、ホームページで『オンライン入会申込』ができるようになりました。オンラインでは受けたいときにいつでも、動画視聴により入会の説明を受けていただくことが可能です。ただし、入会面談は従来どおり来所いただき対面で行います。



センターのホームページ

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされておりこの日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

9月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

5日(木)、9日(月)、11日(水)、17日(火)、18日(水)、24日(火)

10月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

2日(水)、3日(木)、15日(火)、16日(水)、21日(月)、29日(火)

出口と入口を間違えている車を見掛けることがあります。事故が起きてからでは、取り返しがつきません。**建物に近い方が入口です!!** 皆様のご協力をお願いします。

場内の走行は急がずルールを守り、十分注意を!!

センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先(午前8時30分～午後5時15分) ****事務局受付窓口****

☎042-626-1274

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前(フルネーム)をお願いします。

◆土・日・祝日及び上記時間帯以外の緊急連絡先 ****ALSOK 総合警備保障(株)****

(就業中の事故やケガなどの緊急連絡)

☎042-626-1329

なお、メール・ファックス(042-626-5159)については、24時間受付としていますが、業務時間内の対応となりますのでご了承願います。