



2024 . 3

八王子シルバーニュース

おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター
〒192-0062 八王子市大横町 11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159

Vol.443



●● 第14回定時社員総会の日程について ●●



第14回定時社員総会は令和6年6月21日(金)学園都市センター・イベントホール(八王子スクエアビル12F)で開催の予定です。今回は、例年開催していたいちょうホールが改修のため、会場変更となります。

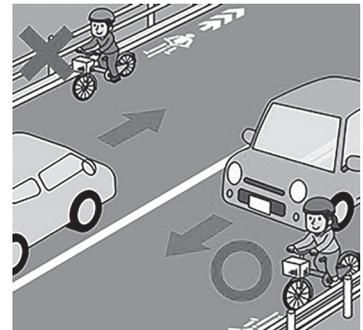
総会は、当シルバー人材センターの基本的な運営に関わる事項を、会員の皆様の総意で意思決定する重要な場となります。今回は例年より一回り小さな会場となりますが、できるだけ多くの会員の皆様に出席をいただけるよう準備を進めてまいります。

業務安全委員会からのお知らせ

◆自転車事故が大変増えています

昨年末から、自転車事故が急増しています。全国的に自転車事故の約5割は、自転車側にも交通法規違反があり事故の原因となっているそうです。自転車の交通ルールの大原則として、「自転車安全利用五則」があります。

- ① 自転車は車道が原則。車道の左側を通行。
歩道は例外、歩行者を優先。
- ② 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



※当センターでは、特に、歩道と車道の段差を越える時バランスを崩し転倒する事故が増えています。「自分には関係ない」「自分だけは大丈夫」という思い込みを捨て、年齢と共に体力が衰えていることを自覚して安全利用を心がけましょう。

◆健康診断を受けましょう

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診と検診で健康状態をしっかりとチェックしましょう。自分の体をしっかりと知るのが健康維持の第1歩です。

持病があり、定期的に医師のチェックを受けている方もいらっしゃると思いますが、それは持病に関わる部分のみの確認であることが多いです。定期的な全身状況の確認をぜひお願いいたします。



パソコン班から「会員向けスマホ・パソコン講座」のお知らせ

講座日程 AM :10:00~12:00 PM :1:30~3:30

講座	定員10名(先着)	各講座は 2 時間を 2 回 計 4 時間行います
スマホ	初級(A1)	指の操作、文字入力、音声入力、QR 入力、Web 検索、設定(明るさ、文字の大きさなど) 画面操作、アプリインストール、アプリ紹介・体験(YouTube, ラジオカレンダー)、他
	初級(A2)	連絡帳、電話、メール、SMS、写真、動画、 役に立つアプリ体験(Googleレンズ、地図、乗換案内、辞書、天気、ニュースなど)、他
	SNS(C)	SNSとはX(Twitter)、Instagramのインストール、設定、使い方、実践、Facebook、 ブログ、他
パソコン	WORD(W)	WORDの基礎・基本操作、文字入力、用紙設定。フォント。イラスト・画像処理 文章の編集、など 帳票作成(案内文)
	EXCEL(E)	EXCELの基礎・基本操作と関数、セルの設定、ケイ線、シート操作、グラフなど 帳票作成(担当表、集計表)

3月					
12日(火)		21日(木)		26日(火)	
AM	PM	AM	PM	AM	PM
初級(A1)		初級(A2)		SNS(C)	

4月			
23日(火)		30日(火)	
AM	PM	AM	PM
WORD(W)		EXCEL(E)	



(Web 申込 QR) (メール申込 QR)

- 会 場:大横保健福祉センター 4階 講習室
- 受講料:2,000円(午前+午後 計4時間)(テキスト代:含む)
但し、パソコン講座は市販本利用:自費
- 申込み方法
◇Webまたはメールで申込:<QRコードを読める方> スマホで前頁のQRコードを読み送ってください。
◇ または 電話(042-626-1274)で事務局パソコン班担当職員(内田)までご連絡ください。
- お申込み締め切り日 各講座開催日の5日前まで

◆初級パソコン教室のお知らせ

4月		5月		6月		7月
5日(金)	19日(金)	3日(金)	17日(金)	7日(金)	21日(金)	5日(金)
WORD基礎	WORDチラシ作成	WORD案内書作成	EXCEL基礎	EXCEL表作成	EXCELグラフ	補講

WORD 基礎・・チラシ・案内書の作成、写真の挿入文書など
EXCEL 基礎・・帳票・集計表の作成・編集、棒・円グラフの作成など

- 会 場:シルバー人材センター 東部交流室
- 受講料:6,000円(全6回分 先着6名)(テキスト別途購入 748円)
- 対象者:キーボードで文字入力のできる方 ※パソコン持参 当日貸出有り
- 申込み方法 上記スマホ講座と同様



(HP申し込み QR) (メール申込 QR)

第37回高尾山ハイキングのお知らせ(高尾山を登る会)

- 第37回目の高尾山ハイキングを実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。
- 《開催日》令和6年3月27日(水)
 - 《集合》午前9時30分 京王高尾線 高尾山口駅改札口外
 - 《コース》病院前~一号路~高尾山~一丁目~日影

《募集人数》先着 25 名 《参加費》100 円（保険料）

《申込方法》ハガキに、会員番号・住所・氏名・年齢・電話番号（携帯と自宅の両方）を記載のうえ申込みをお願いします。募集人数を超えた場合はお断りのご連絡をします。

*一般の方も参加いただけます。お申込みの際、はがきに「一般」と記入してください。

《申込先》〒193-0813 八王子市四谷町 835-11

「高尾山を登る会」西山正子 ☎042-623-9117 携帯 090-4452-3979

《申込締切》令和 6 年 3 月 20 日（水）必着

理事会からのお知らせ

◆石森前市長に退任の御礼にうかがいました

令和 6 年 1 月 26 日（金）に園部会長、馬場副会長、と伊比常務理事が八王子市役所を訪問し石森市長（八王子市シルバー人材センター名誉会長）に、今までのセンター運営に対する協力の御礼に伺いました。任期末の大変忙しい中、限られた時間ではありましたが、感謝の気持ちをお伝えすることができる貴重な機会をいただくことができました。



◆安間教育長に連携強化をお願いしました

令和 6 年 1 月 25 日（木）に園部会長と伊比常務理事が八王子教育委員会を訪問し安間教育長に当センターと市教育委員会の連携強化について要請を行いました。

教育委員会からは、多くの依頼を当センターにいただいておりますが、残念ながら、この数年は全体として受注が縮小しています。

教育長からは、教職員の経験者について、実務経験を活かした、新たな仕事の可能性についてのご提案もいただきました。

今後、より発展した関係を再構築していきたいと考えます。



◆初宿新市長に名誉会長就任をお願いしました

令和 6 年 2 月 15 日（木）に園部会長、馬場副会長、と伊比常務理事が八王子市役所を訪問し初宿新市長に当センター名誉会長への就任依頼を行いました。併せて、当センターの概要と課題について報告し、6 月の総会への出席をお願いしました。

限られた時間ではありましたが、会長から、「就任早々に時間を確保していただき、シルバー人材センターの状況を知っていただく機会を持つことができ、大変有意義な場となった」との感想がありました。



令和 6 年度会費納入依頼書について

4 月上旬、令和 6 年度会費のご案内を送付します。昨年と同様に、会員の皆様の利便性を高めるため、コンビニ用の納付書を同封します。（振込手数料は、当シルバー人材センターの全額負担です。）※納付期日内の手続きにご協力をお願いします。

事務局窓口での現金納付はできませんのでご注意ください。

公共（請負）及び派遣業務の新年度仕様書並びに就業報告書等配付時期について

3月21日頃に各業務のリーダー宛に発送を予定しています。発注担当者との契約に関する打合せが3月中旬頃までかかってしまうことから、この時期の配付になります。4月の予定表作成等については、関係会員のご理解とご協力をお願いします。

シルバー会員の募集について

◆入会説明会のご案内

3月・4月の説明会ともまだ空きがあります。5月以降の開催時間や場所など詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いします。

《問合せ先》事務局 ☎042-626-1274

◆オンラインで入会申込みができるようになりました

気軽に申し込みいただけるように、ホームページで『オンライン入会申込』ができるようになりました。オンラインでは受けたいときにいつでも、動画視聴により入会の説明を受けていただくことが可能です。ただし、入会面談は従来どおり来所いただき対面で行います。

令和6年2月1日現在

会員の状況

男性	2,036名
女性	763名
合計	2,799名
平均年齢	75.4歳



センターのホームページ

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされておりこの日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

3月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

6日(水)、11日(月)、13日(水)、22日(金)、25日(月)、28日(木)

4月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

4日(木)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、23日(火)、24日(水)

未だに、出口と入口を間違えている車を見掛けることがあります。事故が起きてからでは、取り返しがつきません。**建物に近い方が入口です！！**皆様のご協力をお願いします。

場内の走行は急がずルールを守り、充分注意を！！

センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先（午前8時30分～17時15分） **事務局受付窓口**
☎042-626-1274

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前（フルネーム）をお願いします。

◆土・日・祝日及び上記時間帯以外の緊急連絡先 **ALSOK 総合警備保障(株)**
（就業中の事故やケガなどの緊急連絡） ☎042-626-1329

なお、メール・ファックス（042-626-5159）については、24時間受付となっておりますが、対応については窓口時間内の対応となりますのでご了承願います。