

安全心得 10 ヶ条

1. 作業は安全第一を心がけ、急いだり、あわてたりしないこと。
2. 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
3. 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにする事。
4. 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
5. 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
6. 作業現場では、常に整理整頓を心がけること。
7. 共同作業では、合図・連絡を正確に行うこと。
8. 帰宅するまでは、仕事のうち、交通事故に気をつけること。
9. 健康には、常に注意し、健康な状態で就業すること。
10. 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。