

いきいきと輝く自分へ！

シニアしごと EXPO 2023

楽しくしごと探し

気軽に相談できる

働きたい、素敵なあなたを応援します。

参加
無料

シニアしごとEXPOは、より多くのシニアの方にこれからの働き方について考えていただくとともに、就職相談や企業とのマッチングの場を提供することで、働く意欲のあるシニアの方の就業を応援するイベントです。

第1回
新宿
会場

令和5年
10.3 (火曜日)
10:30~16:00

新宿NSビル NSイベントホール

第2回
八王子
会場

令和5年
10.18 (水曜日)
10:30~16:00

東京たま未来メッセ 1階展示室

セミナー

由美かおるさん来場決定！

女優の由美かおるさんによるトークショー「生涯女優 輝く秘訣教えます」や、これからの働き方に役立つ有識者によるセミナーなど、見応えのあるプログラムが満載！

イベントブース出展



シニア就業を支援する多彩なブース出展や、手軽に行えるシニア向け健康測定のほか、企業による就業体験などをご用意！

シニア就職面接会



都内ハローワークと連携した様々な企業との合同就職面接会を開催。ためになる面接対策セミナーも実施！

新宿会場では、「東京セカンドキャリア塾」の開講式や、片岡鶴太郎氏によるオープンセミナーを予定しております。

イベント会場へのご来場、セミナーのオンライン視聴、ご都合に合わせてご参加いただけます。

イベントの
詳細は
Webで！

事前申し込みいただくと、
イベント会場へスムーズに
ご入場いただけます。

セミナーのオンライン
視聴をご希望の方は
必ず事前申込が必要です。

シニアしごとEXPO

検索

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。イベント会場は当日参加も可能です。

会場では、セミナー受講プレゼントやアンケートプレゼントを進呈しています！

※数量に限りがあります。

東京都

東京労働局

主催：東京都
共催：東京労働局・都内ハローワーク



ヒノキスマホスタンド



ヒノキシオリルーペ

セミナー 見応えのあるプログラムが満載!

講師紹介



株式会社シニアジョブ 代表取締役
中島 康恵氏
 「日本を、世界に誇れる高齢化社会にする」をビジョンに、高齢者層に特化した就業支援を推進する同社代表。



JADA専任講師
高平 ゆかり氏
 一般社団法人シニアセカンドキャリア推進協会代表理事。東京セカンドキャリア塾講師 他。



合同会社フィンウェル研究所 代表
野尻 哲史氏
 行動経済学会、日本FP学会などの会員。日本証券アナリスト検定会員。金融審議会顧客本位タスクフォース委員。



シニアヨガインストラクター
山田 いずみ氏
 リハビリ施設でヨガレッスンをしてきた経験をもとに、「椅子ヨガ」を介護予防として伝える活動をしている。



キャリアコンサルタント
渡部 幸氏
 産業カウンセラー。全米NLP協会認定トレーナー。NLPプロフェッショナルコーチ 他。

第1回 新宿会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

10:30~11:00	東京セカンドキャリア塾 開講式	メイン
11:10~12:00	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 片岡 鶴太郎氏	メイン
11:30~12:15	超高齢社会における資産活用の考え方 野尻 哲史氏	サブ
12:15~13:00	人生100年時代 これからのシニアの働き方 中島 康恵氏	メイン
13:00~13:30	アクティブシニア就業支援センターによる就職事例紹介	サブ
13:15~14:00	採用側の本音を知れば就職面接 突破率UP! 渡部 幸氏	面接会
13:45~14:15	由美 かおるさんトークショー「生涯女優 輝く秘訣教えます」	メイン
14:15~15:00	かんたん「椅子ヨガ」呼吸を整え、元気な体に! 山田 いずみ氏	サブ
15:00~15:45	ライフキャリアの充実と学びなおし 高平 ゆかり氏	メイン
15:15~15:45	元気はつらつシルバーボール体操 公益社団法人町田市シルバー人材センター	サブ

▶ 開催ステージ: **メイン** =メインステージ / **サブ** =サブステージ / **面接会** =シニア就職面接会ステージ

第2回 八王子会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

10:45~11:30	人生100年時代 これからのシニアの働き方 中島 康恵氏	▶
13:00~13:30	由美 かおるさんトークショー「生涯女優 輝く秘訣教えます」	▶
13:45~14:30	採用側の本音を知れば就職面接 突破率UP! 渡部 幸氏	
15:00~15:45	ライフキャリアの充実と学びなおし 高平 ゆかり氏	▶

「▶」印のついたセミナーは、パソコンまたはスマートフォンにてオンライン視聴が可能です。ご希望の方は必ず事前申込が必要になりますので、ホームページよりお申し込みください。

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。

イベントブース出展

■就業支援機関のブース出展

シニア就業に関する情報提供や個別の就業相談などを実施します。

■企業による就業体験

ファミリーレストランでの様々な接客サービスを体験できます。

■シニア向け健康測定

ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。
 ◎血管年齢 ◎骨健康度 ◎動体視力(新宿のみ)
 ◎ドライバー年齢(新宿のみ)



シニア就職面接会

■実施時間 / 13:00~16:00 (受付時間 12:30~15:30)

■参加企業数(予定) / 新宿会場 30社、八王子会場 16社

事前予約なしでも面接できます。会場まで直接お越しください。

面接会に参加ご希望の方は、履歴書、
 (お持ちの方は)ハローワーク受付票をご持参ください。

※複数の面接を希望する場合は、それぞれ履歴書が必要です。

面接会参加企業/求人内容は、決定次第ホームページで公開します。
 新宿会場:令和5年9月中旬予定 / 八王子会場:令和5年10月上旬予定

会場アクセス

第1回 新宿会場: 新宿NSビル

- JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線 新宿駅「南口・西口」より徒歩7分
- 都営地下鉄線(新宿線)・京王新線 新宿駅「新都心口」より徒歩6分
- 西武線(新宿線) 西武新宿駅より徒歩15分
- 都営地下鉄線(大江戸線) 都庁前駅A3出口より徒歩3分



第2回 八王子会場: 東京たま未来メッセ

- 京王線 京王八王子駅より徒歩2分
- JR 八王子駅より徒歩5分



事前申込・イベントの詳細はWebで!

シニアしごとEXPO

検索

お問い合わせ / シニアしごとEXPO2023事務局 ☎ 0120-141-428 (受付時間 / 平日10:00~17:30)

✉ contact@seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組みも行っております。

