



2023 . 1

八王子シルバーニュース

# おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ [hachioji-sc@sjc.ne.jp](mailto:hachioji-sc@sjc.ne.jp)

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

TEL 042 (626) 1274

FAX 042 (626) 5159

Vol.432



## 謹賀新年



### ● ● 理事・監事選考委員会を開催しました ● ●

当センターの理事・監事の本年6月の任期満了に向けて、令和4年11月30日に第1回理事・監事選考委員会を開催しました。初回である今回は、「選考の進め方」や「今後のスケジュール」などを審議しました。今後は、各常任委員会委員長及び各地区会員6名を中心に適任と思われる会員を推薦すると同時に、一般会員の皆さまからも広く、自薦・他薦を問わず受け付けることといたしました。

今後、委員会では推薦された方々について選考を行い、ご本人の意向を確認したうえで候補者を決定し、3月を目途に理事会へ答申する予定です。

なお、推薦候補者の資格及び会員の皆さまからの推薦方法は次のとおりです。

#### 《推薦候補者の資格》

- ①健康で理事・監事として職務を遂行できる方
- ②当センターの設立趣旨をご理解いただいている方
- ③当センターの事業に貢献していただいている方
- ④入会歴1年以上の方（令和3年12月以前に入会の方）
- ⑤当センターにおいて就業経験（期間は問わない。）のある方

その他、公益社団法人及び公益財団法人の認定等に関する法律の規定に抵触していないこと。

#### 《推薦方法》

1月20日を期限として受け付けます。推薦書（用紙は問わない。）に推薦候補者の会員番号・氏名・推薦理由・推薦者の会員番号・氏名をご記入のうえ、直接、伊比常務理事へ提出又は当センター窓口に設置した「理事候補者推薦書箱」に投函してください（自薦の方は、推薦者の項目にはご自身の氏名をご記入ください。）。ホームページ及び事務局に推薦書を用意します。

《問合せ先》事務局 ☎042-626-1274 担当 常務理事 伊比（イビ）



### 安全衛生委員会からお知らせ～健康講話「転倒」参加者募集～

当センター産業医の勝田 真行氏を講師としてお招きし、「転倒」をテーマに健康講話を開催いたします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

《日 時》令和5年2月9日（木）午前10時から午前11時頃まで

《場 所》大横保健福祉センター4階 第3・4会議室

《講 師》勝田医院 医師 勝田 真行氏 《対 象》八王子市シルバー人材センター会員

《募集人員》先着40名（申込先着順）《参加費》無料 《申込締切日》令和5年2月2日（木）

《申込方法》事務局へ「健康講話『転倒』へ参加希望」とお伝えください。

《申 込 先》事務局 ☎042-626-1274 安全衛生委員会担当 竹内・内田

## 安全管理委員会からお知らせ ～【安全就業標語】～

「おおり」11月号で募集いたしました【安全就業標語】について、  
たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

テーマ1「健康管理」に対しまして25点

テーマ2「安全就業」に対しまして31点

合計56点の応募がありました。安全管理委員会の担当理事にて、次のとおり各10点を選考いたしました。その後安全管理委員会でその中から各3点を選考し、東京しごと財団に推薦いたします。



### テーマ1「健康管理」

- 1 もう少し、それは事故への第一歩
- 2 健康は食事と睡眠、適度な仕事
- 3 しっかり食べて、仕事に集中、夜熟睡
- 4 健康は何よりまして幸だ
- 5 続けよう、心と体のリフレッシュ
- 6 楽しい毎日、健康管理
- 7 健康は 食事 睡眠 楽しい仕事から
- 8 三食の栄養バランス楽しい食事
- 9 年一回、守って安心基本健診
- 10 よく食べる、よく眠る、よく働くが一番

### テーマ2「安全就業」

- 1 天候と仕事の内容考えて
- 2 仕事前規則・点検、事故はなし
- 3 安全は細かな注意で支えられ
- 4 常に安全な就業に努めよう
- 5 ヒヤリハットのもとに安全確認
- 6 いつも安全就業、仕事は順調、家族も安心
- 7 仕事前、安全確認再チェック
- 8 体調も万全で 今日も安心安全就業
- 9 事故発生!明日は我が身と総点検
- 10 健康の上に成り立つ安全作業

### 今年も事故多発中!傷害事故・賠償事故、どちらも気を付けましょう!

日頃から当センターでの活動・就業にご尽力いただきありがとうございます。残念なお知らせですが、今年度も事故の発生件数が例年に比べ多数となっています。

【保険申請事故件数】19件(傷害事故14件、賠償事故5件)

就業規約を遵守し安全点検を十分に行っているにもかかわらず怪我や事故は残念ながら未然に防げないことがあります。そのためにシルバー総合保険に加入していますので申請をためらう必要はありません。しかし、今般、発生している怪我や事故の多くは未然に防げる可能性の高いものであり、令和3年度も同様でした。

「KY(危険予知)運動」「タラレバ」など安全管理に関するキーワードはたくさんありますし、当センターでも安全関連規約等や「安全10ヶ条」があります。どれだけ気をつけても起きるときは起きてしまうものですが、すべきことをしっかりとしておくことで怪我や事故の発生を減らすことができます。

傷害事故を起こせば身体は痛いですし命に関わることもあります。就業やプライベートでも行動が制限されます。また、賠償事故を起こせば相手方や関係するたくさんの方に辛い思いをさせることとなります。事故を起こさないようにしっかりと準備する、当たり前のように行動できるよう何卒ご協力をお願いいたします。

## 総務委員会からのお知らせ ～「コミュニケーション研修」参加者募集～

### ◆楽しく、仲良く働くために

ワークショップ形式で進めます。身体と心をリラックスして普段の生活を振り返ってみませんか。

《開催日時》令和5年2月19日(日) 午後1時30分から午後4時頃まで

《開催場所》大横保健福祉センター4階 第3・4会議室 《定員》先着40名(申込先着順)

《参加費》無料 《申込締切日》令和5年2月10日(金)

《申込先》事務局 ☎042-626-1274 担当 廣瀬、小俣

## 「第73回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」ボランティア活動参加者の募集

本大会は、昭和26年（1951年）から続く由緒ある大会ですがコロナ禍で休止しており、3年ぶりの開催となります。当センターではボランティア活動の一環として参加しています。多くの会員の皆さまの参加をお待ちしております。

《開催日時》令和5年2月12日（日）午前8時から正午頃まで 《活動内容》各ブロック責任者の補助  
《集合場所・時間》1月下旬ごろ個別にお知らせします。 《申込締切日》令和5年1月11日（水）  
《申込先》事務局 ☎042-626-1274 ボランティア担当 山口、飯村

開催1か月前以降に行政機関から緊急事態措置等によるイベントの開催自粛要請が発出された場合は大会を中止することがあります。その場合は事務局から連絡いたします。

## 広報委員会からのお知らせ ～チデパに出展します～

「地域デビューパーティー 802」（通称：チデパ）は、市民活動協議会が主催するイベントで、地域活動に興味のある市民を対象に八王子で活躍する市民活動団体を紹介すること目的に開催しています。今年も広報委員会では出展し当センターのPR活動を行います。

ご都合がございましたら皆さま是非お立ち寄りください。

《開催日時》令和5年3月5日（日）正午から午後4時まで

《開催場所》学園都市センターイベントホール（八王子スクエアビル 12階）ほか



## エコたわし教室・ハーバリウム教室を開催

当センターのイベント等で記念品として配布しているエコたわしとハーバリウムはとても人気があり、多くの方に喜んでいただいています。また、作り方を教えてほしいという声が多くあります。そこで次のとおり教室を開催することとしました。



《開催日時》①ハーバリウム教室 令和5年2月21日（火）午後1時から  
②エコたわし教室 令和5年2月22日（水）午後1時から

《開催場所》東部交流室 下柚木2-5-23 アーネストNo.2の3号室  
京王バス 八王子駅南口 1番のりば 八60南大沢駅方面行、  
八63由木折返場方面行 「由木折返場」下車

《定員》各教室先着10名（申込先着順）《参加費》200円（材料代）

《申込締切日》令和5年2月16日（木）《申込先》事務局 ☎042-626-1274 担当 野母

## 第2回あすなろカラオケ愛好会開催のお知らせ

### ◆健康そして若さを保つため一緒に元気に歌いませんか？

おかげさまで無事に第1回愛好会を開催でき、大盛況で定員10名を超える申込みがありました。心からお礼申し上げます。第2回愛好会を次のとおり開催します。心から皆さまの参加をお待ちしております。

《開催日》令和5年2月19日（日）

《集合時間・場所》正午 JR南武線 谷保駅改札口

《交通費》往復440円 JR八王子駅⇒JR立川駅（乗換）⇒JR南武線 3つ目 谷保駅

《開催場所》カラオケステージ昭和（谷保駅北口徒歩1分）《定員》先着10名

《参加費》1,000円（会場費+歌い放題）

《注意》飲み物・食べ物の販売はありませんので、各自持参をお願いします。ごみは各自持ち帰りです。

《申込先》リーダー 松澤 由江 携帯 080-4162-2638





## シルバー会員の募集について

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、会場の定員の半数での開催となっております。令和5年1月・2月はまだ空きがあります。令和5年3月以降の開催時間や場所など詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いします。  
《問合せ先》事務局 ☎042-626-1274



令和4年12月1日

現在の会員の状況

男性	2,028名
女性	720名
合計	2,748名
平均年齢	74.9歳

## センターからのお知らせ

年末年始のセンター業務は、令和4年12月29日（木）から令和5年1月3日（火）までお休みします。

経費削減のため「おおるり」令和5年2月号は休刊し、例年発行している「生きがい八王子 新年号」は令和5年3月以降に「特別号」として発行する予定です。



センターのホームページはこちらから

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



## 大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされておりこの日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

**1月の乳幼児健診日程**は次のとおりです。

**11日（水）、18日（水）、24日（火）、26日（木）、27日（金）、30日（月）**

**2月の乳幼児健診日程**は次のとおりです。

**1日（水）、9日（木）、13日（月）、15日（水）、21日（火）、24日（金）**

未だに、出口と入口を間違えている車を見掛けることがあります。事故が起きてからでは、取り返しがつきません。**建物に近い方が入口です！！**皆様のご協力をお願いします。

**場内の走行は急がずルールを守り、充分注意を！！**

## センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先（午前8時30分～午後5時15分） \*\*事務局受付窓口\*\*

☎042-626-1274

※電話の際には、始めに会員番号と名前（フルネーム）をお願いします。

◆土・日・祝日及び上記時間帯以外の緊急連絡先 \*\*ALSOK 総合警備保障(株)\*\*

（就業中の事故やケガなどの緊急連絡）

☎042-626-1329

なお、メール・ファックス（042-626-5159）については、24時間受付となっておりますが、対応については窓口時間内の対応となりますのでご了承願います。