

平成 30 年度福祉・家事援助サービス事業 研修のご案内

シルバー人材センター会員の皆様へ耳寄りなお知らせです!!

学んで明日へ!!

家事援助サービス、生活支援サービスで働こうと思っているあなた
すでに働き始めたあなた

安心して働くために、働いて良かったと思えるために研修を受けてみませんか!



公益財団法人 東京しごと財団
東京都シルバー人材センター連合

生活支援サービス研修（上級救命講習も含めて5日間）

年6回 飯田橋東京しごとセンターと国分寺労政会館で交互に実施

介護保険制度の改正に伴い、地域での生活支援サービス提供の役割が今後ますますシルバー人材センターに求められます。そこで高齢者宅等に訪問して掃除・洗濯等の生活支援サービスを行うための介護の概念や高齢者とのコミュニケーションの取り方などについて学びます。

主なカリキュラム

1日目	地域福祉サービスと介護保険制度
2日目	・老化・認知症の理解 ・認知症サポーター養成講座 ・利用者の理解とコミュニケーション
3日目	上級救命講習（消防署にてAED使用法、心肺蘇生法、外傷の応急処置などを学びます。）
4日目	生活支援の基本（ヒヤリハット、記録・報告の方法、生活支援の実際等）
5日目	・生活支援における尊厳の保持・自立の支援 ・これまでの研修の振り返り

*上級救命講習を受講すると受講した消防署より上級救命技能認定証が発行されます。

*第3回研修のみ、2日目に「生活支援の基本」4日目に「老化・認知症の理解」、「認知症サポーター養成講座」等にかリキュラム実施の順番を変更しています。



2日目の「老化・認知症の理解」では特殊な器材を用いて、目と足腰の衰えたお年寄りの日常生活を疑似体験できます。

更に同じ2日目の「認知症サポーター養成講座」を受講すると、認知症を支援するサポーターの「目印」としてオレンジ色のブレスレットの「オレンジリング」をお渡しします。（認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする人です。）

4日目の「生活支援の基本」では、会員の方同志で実際に車椅子に乗る、車椅子を押すという貴重な体験が得られます。



そうあなたの出番です!!

家事援助サービス 基本研修 (2日間)

年2回 飯田橋東京しごとセンターと国分寺労政会館で実施

「家事援助サービス」に初めて就業しようとするあなたの「家事援助サービス」ってどんな仕事なの? どんな心構えで仕事をすれば良いの? どんな点に気を付ければ良いの? といった疑問や心配に応える基本的な研修です。

主なカリキュラム (平成29年度第2回研修の例)

1日目	高齢者の生活と家事援助の実際 福祉・家事援助サービスの基本 (センター職員の事例説明) 福祉・家事援助サービスにおける安全就業について
2日目	福祉・家事援助サービスにおける接遇及び個人情報保護 福祉・家事援助サービスの実際 (センター職員及び会員の体験発表)



研修を受講した会員の皆様より

- 元気なシルバーが地域に貢献できると思うと嬉しいし、自分自身の生きがいと健康の源になる。
- 高齢者に限らず全ての人の尊厳を大切にするためのコミュニケーションの重要性が理解できた。
- 車椅子は見るのと乗るのでは大違いであることを身をもって実感した。
- 介護保険制度の仕組みが良く理解できた。他人事ではなく、自分自身の身近な問題と感じられた。

平成 30 年度福祉・家事援助サービス事業 各種研修実施日程

研修は都内のシルバー人材センターの会員の皆様が対象です。

上 半 期

研修名	定員	日数	日程	会場
生活支援サービス研修 第 1 回	25	5	5月11日(金)、14日(月)、 17日(木)、22日(火)、25日(金)	東京しごとセンター
生活支援サービス研修(調理)第1回	15	1	5月29日(火)	東京しごとセンター
生活支援サービス研修 第 2 回	25	5	7月6日(金)、10日(火)、 12日(木)、18日(水)、20日(金)	国分寺労政会館
家事援助サービス基本研修 第 1 回	25	2	7月24日(火)、27日(金)	東京しごとセンター
生活支援サービス研修 第 3 回	25	5	9月3日(月)、6日(木)、 11日(火)、14日(金)、26日(水)	東京しごとセンター

下 半 期

研修名	定員	日数	日程	会場
生活支援サービス研修 第 4 回	25	5	11月2日(金)、5日(月)、 7日(水)、13日(火)、15日(木)	国分寺労政会館
生活支援サービス研修(調理)第2回	15	1	11月20日(火)	東京しごとセンター
家事援助サービス基本研修 第 2 回	25	2	11月27日(火)、11月29日(木)	国分寺労政会館
生活支援サービス研修 第 5 回	25	5	1月8日(火)、11日(金)、 15日(火)、17日(木)、23日(水)	東京しごとセンター
生活支援サービス研修 第 6 回	25	5	3月4日(月)、6日(水) 8日(金)、12日(火)、14日(木)	国分寺労政会館

研修を受講するには

所属されているシルバー人材センターへお申し込み（まだ会員でない方は早速入会手続きを!!）

（公財）東京しごと財団事務局が各シルバー人材センターからの推薦に基づき受講者を決定（応募者多数の場合は先着順もしくは抽選で受講者を決定します。）

（公財）東京しごと財団事務局より、受講決定者へ受講決定通知と研修についての詳しいご案内をご自宅へ郵送いたします。

講習の約 1.5 ヶ月前から各センターで受講者の募集を開始します。（詳細日程もその時お知らせします。）
尚、受講費用はテキスト、上級救命講習受講、調理研修の食材も含めて全て無料です。

* 研修に関するお問い合わせはこちらへお気軽にお問い合わせください。

（公財）東京しごと財団 シルバー人材センター課 シルバー就業推進担当係 03-5211-2372
平日（祝祭日除く）9：00～17：00