



2024 . 1

八王子シルバーニュース

おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

TEL 042 (626) 1274

FAX 042 (626) 5159

Vol.442



謹賀新年



●●●●● 業務安全委員会からのお知らせ ●●●●●

◆1 年を健康で安全に過ごすために！《運動の習慣を心がけていますか？》

昨年末、しごと財団の安全指導員巡回点検がありました。職場点検にご協力いただいた会員の皆様ありがとうございました。指導員からは、何点か全体として指摘をいただいたのですが、その中で、当センターを含め都内全体として、「体を動かす運動の習慣づくりが遅れている」というお話しをいただきました。

センター事務局窓口にも、手軽に始められる運動のパンフレットなどを備えています。新しい年を機会に、体を動かす習慣づくりを始めませんか。

また、市内3か所の保健福祉センターでは、体操教室や運動サークルの紹介などを行っています。お近くにお越しの際は、少し立ち寄り、パンフレットなど確認されてはいかがでしょうか。

・東浅川保健福祉センター

八王子市東浅川町 551-1 ☎042-667-1331

・南大沢保健福祉センター

八王子市南大沢 2-27 フレスコ南大沢公共棟 1F
☎042-679-2205

・大横保健福祉センター

八王子市大横町 11-35 ☎042-625-6501



◆安全就業標語の募集にご協力いただきありがとうございました

「おおるり」11月号で募集いたしました【安全就業標語】について、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

テーマ「自転車事故防止」 応募 30点

業務安全委員会の役員にて、次のとおり各10点を選考いたしました。その後、委員会でこの中から3点を選考し、東京しごと財団に推薦いたします。

- | | |
|-------------------------|---|
| 1 自転車は軽い乗り物重い事故 | 2 自転車も「だろー運転」気を付けて |
| 3 ヘルメット、かぶって安全、かぶらぬ不安 | 4 あっ、危ない着けてて良かったヘルメット |
| 5 乗る前に、気持ち時間に余裕もて | 6 スピードを抑えて安全、下り坂 |
| 7 ヘルメットで守るあなたの身体とあなたの家庭 | 8 孫の顔、思い浮かべてペダルこぐ |
| 9 自転車も健康診断してますか | 10 かぶって安心ヘルメット・一旦おりてあがつて転ばぬ段差・ゆっくり走って安全運転 |
| 「こまめな点検・整備が無事故に繋がる」 | |

安全衛生委員会からお知らせ～健康講話&健康づくりプログラム参加者募集～

今年は健康講話と健康づくりプログラムの2本立てで開催します。

まずは当センター産業医の勝田 真行氏を講師としてお招きし「**認知症予防のためにできること**」をテーマに健康講話を開催いたします。また、明治安田厚生事業団様にお越しいただき筋肉量や体脂肪量のチェックと健康な体づくりのための運動プログラムを行う予定です。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 《日 時》令和6年2月29日(木) 午後2時から4時頃まで
- 《場 所》大横保健福祉センター4階 第4会議室
- 《講 師》勝田医院 医師 勝田 真行氏 / 明治安田厚生事業団様
- 《対 象》八王子市シルバー人材センター会員
- 《募集人員》先着20名(申込先着順)《参加費》無料 《申込締切日》令和6年2月22日(木)
- 《申込方法》事務局へ「健康講話へ参加希望」とお伝えください。
- 《申 込 先》事務局 ☎042-626-1274 安全衛生委員会担当 竹内・内田

総務委員会からのお知らせ ～「入会3年目研修」を実施します～

コロナ禍によりしばらく休止していた、入会3年目研修を再開します。

- 《開催日時》令和6年2月13日(火) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30
- 《開催場所》学園都市センター 第1セミナー室 八王子市旭町1-9 八王子スクエアビル12F
- 《内 容》安全就業について センターの現状と課題について
- 《申し込み》対象の方には個別に通知します
- 《問い合わせ》事務局 ☎042-626-1274 担当 藤森

パソコン班から「会員向けスマホ・パソコン講座」のお知らせ

講座日程 AM:10:00～12:00 PM:13:30～15:30

講 座	定員各10名(先着)	各講座は 2時間を2回 計4時間行います
スマ ホ	LINE (B)	設定、友だち登録、グループ作成、写真、スタンプ、保存、Keep、アルバム、セキュリティー 他
	スマホ決済(D)	スマホ決済の仕組みの説明、PayPay、モバイル Suica のインストールと設定、入金、支払い、送金等の操作方法、他
パ ソ コ ン	WORD (W)	WORD の基礎。基本操作、文字入力、用紙設定、フォント、イラスト・画像処理、文章の編集、など 帳票作成(案内文)
	EXCEL (E)	EXCEL の基礎、基本操作と関数、セルの設定、ケイ線、シート操作、グラフなど 帳票作成(担当表、集計表)

2 月 (希望の講座をお選びください)							
6日 (火)		13日 (火)		27日 (火)		29日 (木)	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
LINE (B)		スマホ決済 (D)		WORD (W)		EXCEL (E)	



(Web 申込 QR) (メール申込 QR)

- 会 場：大横保健福祉センター4階講習室
- 受講料：2,000円(2時間 2回 計4時間)(テキスト代:含む)
但し、パソコン講座は市販本利用：自費
- 申込み方法：
 - ◇Webまたはメールで申込：<QRコードを読める方>スマホで前頁のQRコードを読み送信ください。
 - ◇または電話(042-626-1274)で事務局パソコン班担当職員(内田)までご連絡ください。
- お申込み締め切り日：各講座開催日の5日前まで

第4回あすなろカラオケ愛好会開催のお知らせ

◆明けておめでとうございます

今年も皆さんで楽しく唄いましょう。今回はシルバー会員のための貸し切りです。
《開催日》令和6年1月27日(土) 11:00～15:00
《集合時間・場所》10:50 八王子駅北口 イオンフードスタイル八王子店前
《開催場所》歌カフェ (集合場所より徒歩1分)
《定員》先着10名 《参加費》5,000円(歌い放題 食事+ドリンク)
《締切》1月15日(月) ※参加お待ちしております!
《申込先》リーダー 松澤 由江 携帯080-4162-2638

事務局からのお知らせ

令和6年 配分金支払予定表

就業月分	就業報告書提出期限	配分金支払日
令和6年 1月分	6年 2月 5日(月)	6年 2月 29日(木)
令和6年 2月分	6年 3月 5日(火)	6年 3月 29日(金)
令和6年 3月分	6年 4月 3日(水)	6年 4月 30日(火)
令和6年 4月分	6年 5月 2日(木)	6年 5月 31日(金)
令和6年 5月分	6年 6月 5日(水)	6年 6月 28日(金)
令和6年 6月分	6年 7月 3日(水)	6年 7月 31日(水)
令和6年 7月分	6年 8月 5日(月)	6年 8月 30日(金)
令和6年 8月分	6年 9月 4日(水)	6年 9月 30日(月)
令和6年 9月分	6年 10月 3日(木)	6年 10月 31日(木)
令和6年 10月分	6年 11月 6日(水)	6年 11月 29日(金)
令和6年 11月分	6年 12月 4日(水)	6年 12月 27日(金)
令和6年 12月分	7年 1月 7日(火)	7年 1月 31日(金)

* 派遣事業についても勤務実績通知書の提出は上記の提出期限同様です。

なお派遣事業の賃金振込は原則翌月25日となっており、請負配分金と異なります。

◆ 年末年始のセンター業務は、令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までお休みします。また、経費削減のため「おおるり」令和6年2月号は休刊とさせていただきます。

◆ 事務局電話の録音機能について

窓口対応の質向上・聞き間違い防止等のため、1月上旬(1/10 予定)に事務所の電話に録音機能を追加いたします。今後、事務局にお電話いただいた際には、通話の冒頭でその旨の案内が入りますので、ご了承願います。

シルバー会員の募集について

令和6年1月・2月はまだ空きがあります。令和6年3月以降の開催時間や場所など詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いします。

《問合せ先》事務局 ☎042-626-1274

令和5年12月1日現在 会員の状況

男性	2,035名
女性	763名
合計	2,798名
平均年齢	75.2歳

オンラインでの入会の申込み

気軽に申し込みいただけるように、ホームページで『オンライン入会申込』ができるようになりました。オンラインでは受けたいときにいつでも、動画視聴により入会の説明を受けていただくことが可能です。ただし、入会面談は従来どおり来所いただき対面で行います。



センターのホームページ

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされておりこの日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

1月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

10日(水)、16日(火)、18日(木)、22日(月)、24日(水)、26日(金)

2月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

2日(金)、6日(火)、7日(水)、15日(木)、19日(月)、21日(水)

未だに、出口と入口を間違えている車を見掛けることがあります。事故が起きてからでは、取り返しがつきません。**建物に近い方が入口です！！**皆様のご協力をお願いします。

場内の走行は急がずルールを守り、充分注意を！！

センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先（午前8時30分～17時15分） ****事務局受付窓口****
☎042-626-1274

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前（フルネーム）をお願いします。

◆土・日・祝日及び上記時間帯以外の緊急連絡先 ****ALSOK 総合警備保障(株)****
（就業中の事故やケガなどの緊急連絡） ☎042-626-1329

なお、メール・ファックス（042-626-5159）については、24時間受付となっておりますが、対応については窓口時間内の対応となりますのでご了承願います。