



2023.9

八王子シルバーニュース

おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター

〒192-0062 八王子市大橋町 11-35

TEL 042 (626) 1274

FAX 042 (626) 5159

Vol.439



●●● 業務安全委員会からのお知らせ ●●●

昨年度の事故発生状況について

大変残念なことに、昨年度も傷害事故が 18 件、物損事故が 5 件発生し、合計事故件数 23 件は過去 5 年間で最悪の数値です。これは、都内のシルバー人材センターの中でもかなり多い数字と思われます。

傷害事故の内容ですが、

- | | | |
|-------------|------|---------------------------------|
| ①転倒事故 | 12 件 | (就業中 5 件 就業場所までの行き帰り 7 件) |
| 内訳 | | |
| ・自転車で転倒 | 4 件 | (段差 2 件・バランス崩し 1 件・ペダル踏み外し 1 件) |
| ・階段でのつまずき | 3 件 | |
| ・障害物に足をとられる | 2 件 | (カラス防護ネット・木の根) |
| ・車道と歩道の段差 | 2 件 | |
| ・濡れた床ですべる | 1 件 | |
| ②就業中の不注意 | 3 件 | (指を切る・バーにぶつかる・台から落ちる) |
| ③荷物を持ち上げ腰痛 | 1 件 | |
| ④歩行中、自転車と接触 | 1 件 | |
| ⑤就業中意識を失う | 1 件 | |



事故の殆どが転倒となっており、かつ、転倒事故 12 件のうち、7 件で骨折という状況です。会員の皆様、転倒予防（段差の意識・滑りにくい靴底・自転車の車道から歩道に移る時の注意等）に日頃から気をつけていただきますよう改めてお願いします。

まだまだ熱中症には気をつけましょう!

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きます。熱中症は、いつでもどこでもだれでも条件次第でかかる危険性があります。正しい予防方法を知り、普段から気をつけて、事前に熱中症を防ぎましょう。

◎熱中症の予防・対策

・水分をこまめにとりましょう

のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。特にスポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は、水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

・休憩をこまめに取りましょう

暑さや日差しの中で活動するときは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。



事務局からのお知らせ

◆インボイス制度が始まります

10月からインボイス制度が始まりますので、会員の皆様は、以下の事項に注意のうえ、対応をお願いします。

①見積書の作成時には、事務費の取扱いに注意を

10月から請負う仕事について、事務費率が12%に変わります。見積書作成時に誤りのないよう注意をお願いします。

②インボイス課税事業者を選択された方は申し出を

今回の制度開始にあたり、「課税事業者」を選択された方は、事務局まで連絡をお願いします。

◆派遣就業中の方は 本年度の健康診断書コピーの提出を

八王子市の特定健康診査又はかかりつけ医等で健康診断を受診いただき、12月末までに健康診断書のコピーを事務局まで提出願います。

◆新規職員任用者の紹介

臨時職員として勤務していた、「関あゆみ」さんが、8月1日より正規職員（主事）として採用となりました。



これまで臨時職員として働いてまいりましたが、8月より正規職員となりました。表装、刃物研ぎ、大工、塗装、を担当しております。

早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるよう努力しますので、よろしく願いいたします。

広報委員会からのお知らせ

◆NPOフェアに参加します

昨年に続き、たま未来メッセで開催されるNPOフェスティバルに参加します。市内で活動している様々な団体の様子を知るよい機会にもなると考えますので、ぜひお立ち寄りください。

日時 9月30日（土）10:30～16:30

場所 たま未来メッセ（明神町3-19-2）

※JR八王子駅と京王八王子駅の間



地域委員会からのお知らせ

◆2023年度 浅川清掃ボランティア

〈日 時〉令和5年11月5日（日）※雨天中止

〈集合場所・時間〉八王子市役所駐車場入口 午前9時30分集合

〈申込期限〉令和5年10月20日（金）

〈持参品〉会員証（カード）・シルバー腕章（お持ちの方）

〈申込先〉事務局ボランティア担当 竹内、飯村 〈電話〉電話042-626-1274

第3回あすなろカラオケ愛好会開催のお知らせ

◆健康そして若さを保つため一緒に元気に歌いませんか？

お待たせしました！第3回愛好会を次のとおり開催します。皆さまの参加をお待ちしております。

〈開催日〉令和5年9月22日（金）

〈集合時間・場所〉正午 八王子駅北口 イオンフードスタイル八王子店前

〈開催場所・時間〉カラオケ喫茶 麗（集合場所より徒歩1分・16時頃まで）

〈定員〉先着10名 〈参加費〉1,500円（歌い放題+ソフトドリンク付）

〈申込先〉サブリーダー 篠原 携帯090-6567-1449

パソコン班から「スマホ講座」開催のお知らせ

開講時間 AM9:50~11:50 PM13:00~15:30

各スケジュール日程をしっかりとご確認ください。

9月				10月					
19日 (火)	21日 (木)	28日 (木)		10日 (火)	12日 (木)	24日 (火)		31日 (火)	
AM	AM	AM	PM	PM	PM	AM	PM	AM	PM
初級(A1)		初級(A2)		LINE(B)		SNS(C)		スマホ決済(D)	



講座の内容

講座	定員10（先着）	各講座は 2時間を2回 計4時間行います
初級（A1）		指の操作、文字入力、音声入力、QR入力、Web検索、設定（明るさ、文字の大きさなど） 画面操作、アプリインストール、アプリ紹介、体験 他
初級（A2）		連絡帳、電話、メール、SMS、写真、動画、役に立つアプリ体験、Googleレンズ 他
LINE（B）		設定、友だち登録、グループ作成、写真、スタンプ、保存、Keep、アルバム、セキュリティー 他
SNS（C）		SNSとは、X（Twitter）、Instagramのインストール、設定、使い方、実践、Facebook、ブログ 他
スマホ決済（D）		スマホ決済の仕組み、PayPay、モバイルSuicaのインストール設定、 入金、支払い、送金等の操作方法、T-point、D-pointの設定 他

会場：大横保健福祉センター 4階 講習室（28日AMは第4会議室）
八王子市大横町11-35（サイエンスドーム前）

■受講料 2,000円（2時間 2回 計4時間）（テキスト代：含む）受講希望の方は、**各コース2回の参加が必須**となります。ご承知おきください。

■申込方法 ☆Webまたはメールで申込：<QRコードを読める方>
スマホで右のQRコードを読んで指示に従って送信してください。

☆電話で申込（042-626-1274）

シルバー人材センター（内田）まで

■申込締切日 各講座開催日の5日前まで

■講座の開催について

☆申し込み者が2名以下の場合、開催いたしません。

☆開催が確定しましたら、開催確定通知を電話、メール、またはSMSでご連絡いたします。



(WEB申込QR)



(メール申込QR)

シルバー会員の募集について

9月8日(金)・10月13日(金)の入会説明会とも、まだ空きがあります。11月以降の開催時間や場所など詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いします。

◆問合せ先 ☎042-626-1274

オンラインでの入会の申込み

気軽に申し込みいただけるように、ホームページで「オンライン入会申込」ができるようになりました。オンラインでは受けたいときにいつでも、動画視聴により入会の説明を受けていただくことが可能です。ただし、入会面談は従来どおり来所いただき対面で行います。

令和5年8月1日現在

会員の状況

男性	2,003名
女性	739名
合計	2,742名
平均年齢	75.0歳



センターのホームページ

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされておりこの日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

9月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

4日(月)、6日(水)、14日(木)、20日(水)、22日(金)、25日(月)

10月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

3日(火)、4日(水)、12日(木)、18日(水)、23日(月)、27日(金)

未だに、出口と入口を間違えている車を見掛けることがあります。事故が起きてからでは、取り返しがつきません。**建物に近い方が入口です!!**皆様のご協力をお願いします。

場内の走行は急がずルールを守り、充分注意を!!

センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先(午前8時30分~17時15分) **事務局受付窓口**
☎042-626-1274

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前(フルネーム)をお願いします。

◆土・日・祝日及び上記時間帯以外の緊急連絡先 **ALSOK 総合警備保障(株)**
(就業中の事故やケガなどの緊急連絡) ☎042-626-1329

なお、メール・ファックス(042-626-5159)については、24時間受付となっておりますが、対応については窓口時間内の対応となりますのでご了承願います。