



2022.10

八王子シルバーニュース

おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター
〒192-0062 八王子市大横町 11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159

Vol.429



3年ぶりに「にこにこフェア 2022」開催決定!



コロナ禍の影響で2019年以来開催をしていなかった「にこにこフェア」を3年ぶりに開催します。

館内では広報委員会による活動状況PRとエコたわし作り体験などを実施します。隣接の大横町公園では、筆耕班、パソコン班、表装班、刃物研ぎ班の職種班の実演のほか、ポップコーンマシーンで調理した「出来たてポップコーン」を販売します。また、市立第四中学校のブラスバンド部が午前9時15分から午前10時ごろまで演奏を行います。飲食など制限がありますが皆で盛り上げ、公益法人としての

社会奉仕活動を通して、会員数の増強や様々なPR活動、市民への還元を目的に開催したいと考えています。会員の皆様の積極的な参加とご協力をお願いします。

なお、会場にてフードバンクへの寄付を受け付けております。ご自宅で賞味期限が2か月以上ある食材で寄付いただけるものがありましたら是非お持ちください。

《開催日時》令和4年10月23日(日) 午前9時～午後3時(予定)

※当日は「大横保健福祉センターまつり」と同時開催となります。

《開催場所》大横保健福祉センター、大横町公園(大横保健福祉センター西側)

地域委員会からお知らせ

◆2022年度 浅川清掃ボランティア

《日時》令和4年11月6日(日) ※雨天中止

《集合場所》八王子市役所本庁舎北側 浅川河川敷

《集合時間》午前9時30分

《申込期限》令和4年10月25日(火)

《持参品》会員証(カード)・シルバー腕章(お持ちの方)

《申込先》事務局ボランティア担当 山口、飯村 《電話》042-626-1274

班長・副班長を含め奮ってご参加をお願いします。



◆「第43回八王子いちょう祭り」ボランティア

八王子いちょう祭り祭典委員会より、令和4年11月19日(土)、20日(日)で開催を予定していると通知がありました。これに伴い、清掃活動ボランティアに参加する会員を募集します。

土日の参加者はお昼をまたぐため、お弁当の配付を予定しています。

《活動日時》令和4年11月19日(土)、20日(日) 9:00~15:30 11月21日(月) 9:00~午前中

《活動内容》メイン会場周辺の清掃活動

《集合場所・時間など》10月下旬に個別にお知らせします。

《申込先》事務局ボランティア担当 山口、飯村 《電話》042-626-1274

《申込締切》10月24日(月)

なお10月末時点での新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する可能性があるとのこと。その場合は、事務局からご連絡いたします。また、ホームページでもお知らせします。

広報委員会からのお知らせ

◆てくポ～脳と体の健康習慣を、楽しく・お得に応援します～

「てくポ」とは、歩いたり、脳トレしたり、イベントに参加したり。スマートフォンを使ってポイントを貯める制度です。貯めたポイントは八王子市内のお店で使ったり、PayPay ポイントに変換したりすることができます。(ポイントの付与は市内在住65歳以上の方限定です。)

この制度は当センターの担当所管である八王子市福祉部高齢者いきいき課が行っている事業です。日頃から活動的な当センター会員の皆様にはぴったりの制度です。アプリをインストールすれば、ご自身のスマートフォンから登録できますので、是非登録をご検討ください。

カラダにいいことしてポイントが貯まる! てくポ

八王子 x (b_p)

2022年6月スタート

八王子てくポポイント

脳やカラダにいいことして、楽しく貯めてくポイント

始め方は簡単 3ステップ!

- ステップ1 アプリをダウンロード 7~10ページ
- ステップ2 てくポに申し込み 11~12ページ
- ステップ3 アプリを使って貯める 3~6ページ

お問い合わせはこちら

株式会社ベスプロ TEL: 03-6805-1017 MAIL: support@bipro.jp

八王子福祉部高齢者いきいき課 元乳店様直出 TEL: 042-620-7243 FAX: 042-623-6120 MAIL: b440300@city.hachioji.tokyo.jp

詳しくは、八王子市のホームページで「てくポ」で検索してください。

当センターでも窓口パンフレットを設置しています。



「はちおうじNPOフェスティバル2022」に参加します。

◆八王子で活躍する市民活動団体の大集合!

10月に完成予定の新しい建物「東京たま未来メッセ(東京都立多摩産業交流センター)」にて八王子で活躍するNPO等が集まって、賑やかに出展します。当センターはPRと会員募集を目的として参加します。JR八王子駅と京王八王子駅の間にある会場ですので、この機会にぜひ皆さまお誘いあわせの上ご来場いただき、魅力あふれるNPO活動に触れてみてください。お待ちしております。

《開催日時》令和4年11月3日(木・祝)

《開催時間》午前11時から午後4時30分まで

女性委員会からのお知らせ

◆ご自宅で手軽に「ハーバリウム」作りを楽しみましょう

本来はハーバリウムオイルを使いますが、高価なオイルではなく保冷剤を利用して作製します。家にある保冷剤・空き瓶・乾燥草花そして自分の好みに合った香りを用意します。まずは保冷剤を瓶の底に注入し乾燥草花を壁に沿わせて形を整えながら入れます。色を加える場合は竹串の先に絵具を少量付け保冷剤に落とします。八分目まで保冷剤を入れたら香りを添加し瓶の口まで保冷剤を入れます。口を布で覆いリボンで結べば完成です。一度実物を見れば誰でもすぐに作品作りができます。「にこにこフェア(10月23日)」や「いちよう祭り(11月19・20日)」では作品紹介をしますので是非散策がてらご来訪ください。



パソコン班から「会員向けスマホ講座 10 月度」開催のお知らせ

講座日程 AM: 10:00~12:00 PM: 13:30~15:30

10月 スマホ講座		18日 (火)	18日 (火)	20日 (木)	20日 (木)	25日 (火)	25日 (火)	27日 (木)
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	PM
初級コース	(A)	A1 1日目		A2 2日目		A3 3日目		
テーマ別	LINE (B)		B					
	SNS(C1, C2)				C1		C2	
	スマホ決済(D)							D

■会場：東部交流室（八王子市下柚木 2-5-23 アーネスト No.2-3 号室）
最寄りのバス停：由木折返場

■受講料：各 2 時間 1,000 円（テキスト代：含む）

■申込方法

件名：10月度スマホ講座申込 申込者氏名 メールアドレス 携帯電話番号 上記講座日程にある番号 持参スマホの機種 をご記入の上、メール又は電話にてお申込みください。

宛先：メールアドレス (entry802@googlegroups.com) へメールを送信

<記入例>

「10月度スマホ講座申込」氏名：大横太郎 xxx@xxx.co.jp 080-8877-8877

講座番号：A1、A2、A3、B、C1、C2、D 持参スマホの機種：アンドロイド

電話：(042-626-1274) 事務局担当 内田 まで連絡ください。



(メール作成 QR)

■申込締切日 令和4年10月 各講座開催日の5日前まで

■講座の開催についての注意

各講座は定員8名ですが、申込者が2名以下の場合は、開催いたしません。開催が確定しましたら、開催確定通知をメール又はSMSでご連絡いたします。

第 30 回 高尾山ハイキングのお知らせ (高尾山を登る会)

以下のとおり、第30回目の高尾山ハイキングを実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

《開催日》令和4年11月1日(火)

《集合》午前9時30分 京王高尾線 高尾山口駅改札口外
(ご自宅で体温を確認のうえ、必ずマスクを着用してお集まりください。)

《コース》病院前コース～3号路～高尾山頂上～1号路～落合コース～高尾駅

《募集人員》先着25名

《参加費》100円(保険料)

《申込方法》ハガキに、会員番号・住所・氏名・年齢・電話番号(携帯と自宅の両方)を記入の上申し込みをお願いします。

*一般の方も参加いただけます。お申込みの際、ハガキに「一般」と記入してください。

《申込先》〒193-0813 八王子市四谷町 835-11

「高尾山を登る会 西山正子」 ☎ 042-623-9117

携帯 090-4452-3979

《申込締切》令和4年10月25日(火)

シルバー会員の募集について

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、会場の定員の半数での開催となっております。10月の入会説明会は既に満席になっております。11月は空きがあります。12月以降の開催時間や場所など詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いいたします。

お問合せ先 ☎042-626-1274

9月1日現在の 会員の状況

男性	1,982名
女性	664名
合計	2,646名
平均年齢	74.8歳



センターのホームページはこちらから

URL (<https://hachioji-sjc.org/>) のQRコード



大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされておりこの日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には利用を控えていただく等のご配慮をお願いいたします。

10月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

4日(火)、5日(水)、19日(水)、20日(木)、24日(月)、28日(金)

なお、**11月の乳幼児健診日程**は次のとおりです。

1日(火)、2日(水)、16日(水)、17日(木)、21日(月)、25日(金)

未だに、出口と入口を間違えている車を見掛けることがあります。事故が起きてからでは、取り返しがつきません。**建物に近い方が入口です!!**皆様のご協力をお願いいたします。

場内の走行は急がずルールを守り、充分注意を!!



センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先（午前8時30分～午後5時15分） **事務局受付窓口**

☎042-626-1274

※お電話の際には、始めに会員番号とお名前（フルネーム）をお願いいたします。

◆土・日・祝日及び上記時間帯以外の緊急連絡先 **ALSOK 総合警備保障(株)**

（就業中の事故やケガなどの緊急連絡）

☎042-626-1329

なお、メール・ファックス（042-626-5159）については、24時間受付となっておりますが、対応については窓口時間内の対応となりますのでご了承願います。