



2022.3

八王子シルバーニュース

おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

TEL 042 (626) 1274

FAX 042 (626) 5159

Vol.422



● 新型コロナウイルス感染拡大防止について ●

新型コロナウイルス・オミクロン株による感染拡大が続いています。八王子市内においても、連日数百名の感染者が出ており、今までにない感染状況が続いています。

当センターにおいても、残念ながら、数名の感染者が出ており、幸いみなさん重症化せず、また、周囲に感染が拡大することもなく対応できておりますが、これまでにならぬ感染拡大である事を強く意識した行動が求められているものと感じます。

会員の皆様におかれましては、3 回目のワクチン接種がお済みの方も多いと思いますが、安心することなく、今まで以上に感染防止を意識した対応を心がけていただきたいと思います。

つきましては、感染拡大防止のため、以下の対応について、引き続き、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

○事務局への来所は極力控え、電話・メールでの連絡をお願いします。

○提出物は、郵送もしくは大横保健福祉センター外に設置してあるシルバー専用ポストに投函をお願いします。(東部は東部交流室へ)

令和 4 年度定時社員総会の日程について

先月号でもお知らせしましたとおり、令和 4 年度の定時社員総会を、下記のとおり開催いたします。

総会は、八王子市シルバー人材センターの基本的な運営に関わる事項を、会員の皆様の総意で意思決定する重要な場となります。新型コロナの感染状況も気になるところですが、多くの会員の皆様の出席をお待ちしております。

○日時 令和4年6月16日(木) 午後2時より

○場所 芸術文化会館(いちようホール)



センターのホームページについて

URL(ホームページアドレス)のQRコードを掲載いたします。スマートフォンをお持ちの方はカメラを起動してかざして頂くか、QRコード読取専用のアプリを用いて、ホームページ閲覧にご利用ください。



2月1日現在の 会員の状況

男	性	2,025名
女	性	666名
合	計	2,691名
平均年齢		74.6歳

パソコン班から「会員向けスマホ講座 3月度」開催のお知らせ

3月度 スマホ講座		22日(火)	23(水)	24日(木)	30日(水)	31日(木)
		AM 9:50-11:50	AM 9:50-11:50	PM 13:30-15:30	AM 9:50-11:50	AM 9:50-11:50
初心者コース A		A				
初級コース	前半 B		B			
	後半 C			C		
テーマ別	LINE				D	
	SNS					E

- 会場：大横保健福祉センター 4階 講習室
- 受講料：各2時間：1,000円（テキスト代：含む）
- 申込み方法



(メール作成 QR)

件名：3月度スマホ講座申込 申込者氏名 メールアドレス

携帯電話番号 上記講座日程にある番号 持参スマホの機種をご記入の上、メールにてお申込みください。

宛先：メールアドレス (entry802@googlegroups.com)

<記入例>「3月度スマホ講座申込」氏名：大横太郎 xxx@xxx.co.jp 080-8877-8877

講座番号：A、B、C、D 持参スマホの機種：アンドロイド / アイフォン

または電話 (042-626-1274) にてシルバー人材センター事務局パソコン班担当職員 (山下) までご連絡ください。

※お申込み締め切り日 2022年3月15日(火)

■ 講座の開催について

各講座は定員10名ですが、申し込み者が2名以下の場合、開催いたしません。従って、開催が確定しましたら、「開催確定通知」を3月17日までにメールまたはSMSでご連絡いたします。



※なお、パソコン班、刃物研ぎ班、筆耕班等を担当していた北嶋囑託員は、令和4年3月31日をもって、任期満了のため退職いたします。



安全管理委員会からお知らせ

転倒事故に注意してください

本年度に当センターで発生した傷害事故12件のうち、7件が転倒を原因とするものとなっています。特に今の時期は雪などで滑りやすい日も多くなりますので、下記のチェックリストを参考に、日頃の行動の再確認をお願いします。

転倒予防チェックリスト

番号	チェック内容	レ印
1	滑りやすい、つまずきやすい履き物で就業していませんか	<input type="checkbox"/>
2	雨の日やその翌日には、特に①濡れた床・路面、②濡れた階段、③濡れた段差での「滑りや踏み外し」に注意していますか	<input type="checkbox"/>

3	就業中や通勤経路上では、①濡れた床・路面、②濡れたタイル・平らな石、③濡れたマンホール・鉄板、④濡れた落ち葉・コケ等の「滑り」に対処していますか	<input type="checkbox"/>
4	雪の日や路面凍結する日は、履き物や歩き方に注意し、自転車は利用しないようにしていますか	<input type="checkbox"/>
5	①夕暮れ、②夜、③薄暗い場所、④電灯のない場所では、足元の障害物・段差における「つまずき」に対処していますか	<input type="checkbox"/>
6	しごとをする際に、暗い部屋では、明りをつけていますか 暗い場所では、ライト（懐中電灯等）をつけていますか	<input type="checkbox"/>
7	仕事や作業に集中し過ぎて、足元や周囲への安全確認が「おろそか」になっていませんか	<input type="checkbox"/>
8	後方を確認しないで、後ずさりや後ろ歩きをしていませんか	<input type="checkbox"/>
9	約束の時間に遅れるとの「あせり・急ぎ」から、行うべき安全確認（前後、左右、足元）を省略していませんか（日頃からゆとりある行動をしていますか）	<input type="checkbox"/>
10	これまで転倒した経験のある方、足がもつれたり、すり足になる方は、特に転倒の危険を予知した防衛行動をしていますか	<input type="checkbox"/>
11	転倒予防（⇒健康寿命の延伸）に向け、①下半身の筋力アップ運動、②ストレッチ、③ウォーキング（有酸素運動）等を日常生活に取り入れていますか	<input type="checkbox"/>

女性委員会・地域委員会からのお知らせ

フードバンク・子ども食堂の支援ボランティアにご協力を

引き続きフードバンク・子ども食堂への支援を行っています。
会員の皆様からのご協力をお願いいたします。

***ご提供いただきたいもの**

○ 賞味期限が2ヶ月以上残っているもの・常温で保存可能なもの・未開封のもの。

× アルコール類・サプリメント・手作り食品・開封済みのもの。

***“えがおボックス”の設置場所**

- (1) 大横保健福祉センター3F
事務局カウンター前
- (2) 東部交流室【月・水・金】のみ



令和4年度会費納入依頼書について

4月1日以降、令和4年度会費のご案内を送付致します。昨年と同様に、会員の皆様の利便性を高めるため、コンビニ用の納付書を同封します。（振込手数料は、シルバー人材センターにて全額負担です。）

事務局窓口での現金納付は、出来ませんのでご注意願います。

公共（請負）及び派遣業務の新年度仕様書及び 就業報告書等配付時期について

表題の件について、3月18日前後に各業務のリーダー宛に発送を予定しています。発注担当者との契約に関する打合せが3月中旬までかかってしまうことから、この時期の配付になります。4月の予定表作成等については、関係会員のご理解ご協力をお願いします。

年度切り替えによる受注番号変更について（注意）

令和4年度の始まりに伴い、継続就業中の「受注番号」が4月より変更されます。4月の就業報告書右上に新しい受注番号が書かれていますので、各自でご確認いただくようお知らせします。

530767

大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされており、この日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には駐車場の利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

3月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

2日（水）、10日（木）、14日（月）、16日（水）、22日（火）、25日（金）

なお、**4月の乳幼児健診日程**は次のとおりです。

6日（水）、11日（月）、14日（木）、20日（水）、22日（金）、26日（火）

場内の走行は急がずルール通りに、充分注意を!!



センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先（午前8時30分～17時15分）**事務局受付窓口**

☎042-626-1274

◆お電話の際には、始めに会員番号とお名前をお願いします。

◆土・日・祝日・及び上記時間帯以外の緊急連絡先 **ALSOK 総合警備保障(株)**
(就業中の事故やケガなどの緊急連絡) ☎042-626-1329

なお、ファックス(042-626-5159)については、24時間の受け入れとなっておりますが、対応については窓口時間内の対応となりますのでご了承ください。