



2021.9

八王子シルバーニュース

おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

TEL 042 (626) 1274

FAX 042 (626) 5159

Vol.416



シルバー人材センター会長会議 の開催について報告

7月5日（月）に（公財）東京しごと財団の今年度第1回シルバー人材センター会長会議がリモートで開催されました。

そこで行われた「（公財）ダイヤ高齢社会研究財団」研究部長・石橋智昭氏の講演で、参考になる話がありましたので紹介します。



設問が9題出され、解説されました。

***設問1 「人間の知能は、脳の成長とともに発達し、青年期以降は加齢とともに低下する。○か×か。」**

動作性知能は青年期以降徐々に低下、言葉を使った論理的な思考や経験や学習から問題に対処する知恵を育てる能力は老年期まで伸び続ける。

***設問2 「高齢者は、自分自身の能力や性格に対する過度な楽観（＝自信過剰）を持ちやすい。○か×か。」**

高齢者は自信過剰に陥りやすい。例えば「自分は特殊詐欺の被害にあわないと思う」「運転に対する自信」など。

設問3以降は略しますが、関心のある方は資料が事務局に保管されていますので、ぜひ参照してください。（会長：園部）

熱中症に注意!!

予防行動のポイント（厚労省・環境省）

立秋を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きます。“暑さ寒さも彼岸まで”と言いますが、引き続き熱中症には十分注意しましょう。

- ①暑さを避けましょう
- ②適宜マスクを外しましょう
- ③こまめに水分を補給しましょう
- ④日頃から体調管理をしましょう
- ⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

あと一息です!!

令和3年度 常任委員会 構成

令和3年8月18日

【理事委員】

◎委員長

○副委員長

△委員

	理 事	総 務	業 務	広 報	地 域	安全管理	女 性	就業対策
会 長	園部 正範							
副会長	馬場 秀一							
常務理事	伊比 洋司							◎
女性活躍推進 担当理事	西山 正子							
中部理事	須崎 進		△	◎		△		△
中部理事	浅原ユリ子	◎			△		○	△
北部理事	国里比名枝			△	△		△	
北部理事	谷津 富高	△	△			△		
西部理事	二村 重和	△	△					
西部理事	加藤 司			△	△	△		
西南部理事	設楽 和子		△			△	◎	△
西南部理事	内藤 国暁	△		○	△			
東南部理事	小林 慶一		△	△		◎		△
東南部理事	黒田 茂夫	○			◎		○	△
東部理事	廣永 覚				○	○	△	
東部理事	杉浦 茂樹	○	◎	△				△
理 事	石黒みどり							

【一般会員委員】

		総 務	業 務	広 報	地 域	安全管理	女 性	就業対策
		藁科 穰	湯川 敏雄	村山 明寛	松本 外一	菱山 眞一	平 秀代	
		柴田 清治	高田 方	森 光江	橋本 達雄	○佐藤 修敏	土田 白子	
			町 明美	田中 壮介	阿部 裕康	渡邊 健次	加藤三枝子	
			仲野 伸治		鈴木 孝	谷津 芳子	小林 清子	
			宮崎 周一		鶴我 敬明	向山 昭	福原 圭子	
			池田 泰三		笠原 久男	野呂 保之	樋口富士子	
			○亀田 守		高森 利昭	高橋 勇	町 明美	
					佐々木民治	中島 利雄	池田百合子	
					剣持アイ子	小林 清子	福山千恵美	
					岩澤 孝嗣	石井 孝一		
					奥 久夫			
					青山 良子			
事務局		局長・代理・次長	山下・山口	菱山・津島	竹内・山口	代理・次長・菱山	津島・菱山	

※ 地域委員会の委員長は、加藤理事から黒田理事に交代しました。

まだまだ自粛、新型コロナウイルス

- ①不要不急な外出を自粛される意味で、センターへの来所はなるべくご遠慮ください。
また、もし来所の際は、1階入口受付や会議室での検温にご協力をお願いします。
(インターネット環境がなく、就業情報入手されたい方は、この限りではありません。)
- ②提出物は、引き続き、郵送もしくは大横保健福祉センター正面入口の右外に設置してある当センター専用ポストに投函してください。(東部交流室への投函も可能です。)
- ③会議・打合せ・研修等の行事は原則として行いません。最小限必要なものはリモートとするか適切な感染防止対策(換気、マスク着用、消毒、少人数)を行ったうえで、許可制とします。
- ④月初めの就業報告書提出は、②の対応をお願いします。
(広報配布業務については、以前の自粛期間と同様の対応をお願いします。)
- ⑤入会説明会及び面談は、適切な感染防止対策を取ったうえで順次実施します。
- ⑥就業につきましては、発注者側の都合もあり、上記の適切な感染防止対策を行い継続となります。

自己防衛の為、マスク着用・手洗いの励行を！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

1. 会員の皆様へお願い

①毎日の健康チェック

体温を計って発熱がないか

強いたるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がないか

味覚や嗅覚に異常がないか

②上記のような異状など、新型コロナウイルスに感染した疑いがあるときは医療機関や保健所に相談して診察を受けて下さい。

2. 就業について

会員本人又は同居されている方が、新型コロナウイルスに感染した又は感染した疑いがあるときは、感染拡大防止のため就業を自粛して下さい。また、就業復帰については、保健所の指導の下、事務局にご相談ください。

なお、発注者又はその同居されている方が、新型コロナウイルスに感染した又は感染した疑いがあるときは、感染拡大防止のため就業を延期してください。

3. 事務局への連絡

上記のような場合には、すみやかに事務局までご連絡をお願い致します。



シルバー会員の募集について

新型コロナ禍の為、入会説明会が開催出来ない時期があり、その後再開していますが、感染拡大防止の観点から少人数での開催を余儀なくされており、対応に苦慮している状況です。早い時期に通常通り定期開催出来るよう検討しております。

開催時期や場所など詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただけますようお願いいたします。

8月1日現在の会員の状況		
男性	2,005名	
女性	637名	
合計	2,642名	
平均年齢	74.5歳	

講習会「やさしい体操」 小委員会「きさらぎ」からのお知らせ

毎年行っております、誰にでもすぐ出来る「やさしい体操」の講習会を開催します。

新型コロナの影響が続き自粛が長くなり、体もナマってきていますので体操をして解しましょう。

《日時》令和3年9月29日(水) 13時30分～

《会場》大横保健福祉センター 4階 第3・4会議室

《講師》大家 和子 先生

《募集人員》先着25名

《参加費》200円

《申込締切》令和3年9月24日(金)

《申込方法》ハガキに会員No、住所、氏名、年齢、☎番号を記入の上、下記へ申込み願います。

*一般の方も参加出来ます。ハガキに「一般」と記載してください。

〒193-0813 八王子市四谷町 835-11 「きさらぎ班・西山正子」

☎番号：042(623)9117 携帯番号：090-4452-3979



大横保健福祉センター駐車場利用について

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされており、この日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日には利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

9月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

1日(水)、8日(水)、9日(木)、13日(月)、21日(火)、24日(金)

なお、**10月の乳幼児健診日程**は次のとおりです。

6日(水)、14日(木)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、26日(火)

出口から入り、入口から出て行く車を見掛ける事があります。事故が起きてからでは、取り返しがつきません。皆様のご協力をお願いします。

場内の走行は急がずルール通りに、充分注意を!!

センターへの連絡について

◆通常業務の連絡先(午前8時30分～17時15分)**事務局受付窓口**

☎042-626-1274

◆お電話の際には、始めに会員番号とお名前をお願いします。

◆土・日・祝日・及び上記時間帯以外の緊急連絡先 **ALSOK 総合警備保障(株)**
(就業中の事故やケガなどの緊急連絡) ☎042-626-1329

なお、ファックス(042-626-5159)については、24時間の受け入れとなっておりますが、対応については窓口時間内の対応となりますのでご了承願います。