

大横保健福祉センター駐車場利用についてのお願い

大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされており、この日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日は利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。



9月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

2日(水)、3日(木)、15日(火)、16日(水)、24日(木)、25日(金)

なお、**10月の乳幼児健診日程**は次のとおりです。

1日(木)、7日(水)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、27日(火)

第1回の就業対策委員会が開催されました

今年度から実施される「就業対策委員会」が、8月26日(水)に開催されました。既にお知らせしたとおり、「特定職場」就労の選考を行ったものです。16か所、21名のメンバーが選考され、本年10月から3年間就労することが決定いたしました。

今後も、より公平性を確保するために実施していきます。

新職員の紹介

コロナ感染拡大の影響で、「おおるり」の編集が変則になったため、紹介が遅くなりましたが、本年4月から就労しています。



東 局長代理

3月に前職を定年退職し、4月から八王子市シルバー人材センターの事務局局長代理として勤務しております。新型コロナウイルスの対応や前職と異なる仕事で戸惑うことも多いですが、周りの職員のおかげで徐々に慣れてきました。

今後は事務局の仕事に積極的に取り組み、会員の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。



嘱託職員 大原 綾子さん

4月より嘱託職員として、家事援助・清掃(維持管理)を担当しています。「明るく元気に!」をモットーに努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。お気軽にお声掛けください。



嘱託職員 北嶋 理香さん

4月から嘱託職員となりました。主に担当する業務は、入力・大工・表装・塗装・刃物研ぎ・PC・筆耕です。

まだまだ未熟ですが、早く一人立ちできるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

2020.9

八王子シルバーニュース



おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター
〒192-0062 八王子市大横町 11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159

Vol.404



●●● 当面、「自己防衛強化月間」を設定 ●●●

八王子市内において、新型コロナウイルスの感染者が急増しております。最も危惧すべき感染経路不明のケースが増加しており、沈静化の兆候がみられません。八王子市シルバー人材センターは、リスクが高いといわれている高齢者で構成されている団体であり、これらの状況を鑑み、自衛手段として実施していた自粛期間は解除しますが、引き続き当面の間「自己防衛強化月間」として定め、感染防止に注力していきます。

- ① 期間中、会議・打ち合わせ・研修等を実施する場合は、適切な感染防止(換気、マスク着用、消毒、少人数)を徹底するとともに、参加者の名簿を作成していただくことになります。
- ② 不要不急な外出は自粛してください。
- ③ 提出物は、引き続き、郵送もしくは大横保健福祉センター外に設置してあるシルバー専用ポストに投函してください。
- ④ センターへの来所はなるべくご遠慮ください。必要がある場合は、事前に連絡願います。急な場合おいていただいても、対応できない場合があります。
- ⑤ 会員証の交換及び会費の納入受付は、9月から再開します。期限は、9月末とします。
- ⑥ 月初の就業報告書提出は、③の対応をお願いいたします。(広報配布業務については、以前の自粛期間と同様の対応をお願いいたします。)
- ⑦ 班長・副班長に依頼している調査活動につきましては再開していただき、9月18日までに提出願います。(確認がとれないものは、「不明」で記載)
- ⑧ 入会説明会及び面談は、状況を見定め、適切な感染防止(換気、マスク着用、消毒、少人数)のうえ順次実施します。(日程未定)
- ⑨ 就業につきましては、発注者側の都合もあり、上記の適切な感染防止を行い継続となります。
- ⑩ 不明な点は事務局(626-1274)まで、お問合せください。

自己防衛のため、手洗い・うがいの励行を!

就業の請け方に関する注意

会員の皆様が就業をされる際には、必ずセンターを経由しなければならないことはすでにご存じとは思いますが、一部の方が「直接発注者様から依頼を受け、現金のやり取りをしている。」という情報が入っています。このような行為は重大な問題であるとともに、シルバーの信用を失墜させることとなります。実態が判明した場合は、処分の対象となりますので、くれぐれもご注意ください。悪質であれば、法的手段を検討せざるを得ません。

なお、発注者様向けにはホームページ等でお知らせを出していますが、直接依頼や相談を受けた場合には、契約の流れを説明いただけるようお願いいたします。

入院を伴う病気・ケガや体調不良の報告義務について

請負・派遣の就業形態を問わず、会員の皆様が入院を伴う病気・ケガや体調不良になった際には、「就業再開確認書」の提出をお願いしています。この書類は、病気明けの就業再開意向の確認に必要不可欠なもので、ご家族にもご同意をいただき、必ず提出してください。（書類は、事務局に用意してあります。）

また、緊急時に「ご家族や知り合いに連絡がとれない」という事例が発生しています。緊急連絡先が変わった際や連絡先を追加したい方は、事務局（626-1274）まで連絡願います。

「3密」を避けましょう！

- ① 換気の悪い「密閉空間」 むんむん
- ② 多数が集まる「密集場所」 ぎゅうぎゅう
- ③ 間近で会話や発声をする「密接場面」 がやがや

気をつけましょう！（安全管理委員会より）

熱中症に注意！

厚生労働省と環境省は、「マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまおう」

⇒屋外で人と2メートル以上の十分な距離を確保できる場合は、適宜マスクを外すよう奨励している

熱中症予防のポイント

- ・暑さを避け、涼しい服装に
- ・喉が渇かなくても水分・塩分補給
- ・エアコンを活用。こまめに換気を
- ・体調不良時は無理せず自宅療養

気温が35度を超える日は特に注意！運動は原則中止、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動すること。



脱水症に注意！

- ・「脱水症」は、水分と塩分（ナトリウムやカリウムなどの電解質）からなる体液が減少することにより起こる
- ・体液は、①酸素と栄養素を体内に運搬②尿と汗として老廃物を体外に排出③発汗により体温を調節するなど重要な働きを担う
- ・体液の喪失が非常に多い場合や失われた水分や塩分を十分に摂取することができない場合⇒脱水症への注意が必要
- ・マスク着用⇒体温の上昇を招き、気が付かないうちに脱水症状を起こす恐れ

脱水症の予防、対策

⇒こまめに水分を補給すること。汗をかいた時は、適度な塩分も忘れずに！

※コーヒーや紅茶などカフェインを含む飲料やアルコール飲料には利尿作用があり、水分補給目的での摂取は適さない

コロナ詐欺にご注意を！

見知らぬ訪問者や電話は、いっさい相手にしないことが大切

一人で判断したり結論を出したりせず、相談すること

口座番号や家族構成など、個人情報の扱いに注意！

おうち時間を楽しく

自粛生活が長引き、フレイル（心身の活力が低下し、要介護へ移行する中間の状態）の進行が懸念される中、東京大学高齢社会総合研究機構が、「おうち時間」を楽しく過ごす知恵をまとめているので紹介します。



お いしく食べて健康に からだ

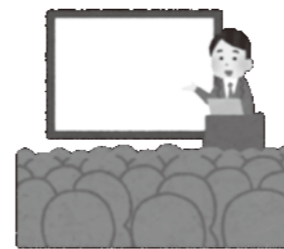
う ちですぐず時間を豊かに 暮らし

ち いきで近くで支え合い きずな

え がまでゆとりの心持ち ころろ



シルバー会員大募集



センターでは企業や家庭、自治体などから仕事を受注し、会員の皆様に提供していますが職種によっては就業する会員がいないために、発注にこたえられない場合もあります。引き続き会員の増強につきまして皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急事態宣言等の関係で、3月から5月まで入会説明会が開催できませんでした。そのため、約300名の方が順番を待っている状態

です。6月から再開していますが、感染拡大防止の観点から少人数での開催を余儀なくされており、回数を増やして対応していますが、通常通りの定期開催は11月以降にずれ込む見込みです。

開催時間や場所等詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくをお願いします。

（問合せ先 ☎626-1274）