

おうち時間を楽しく

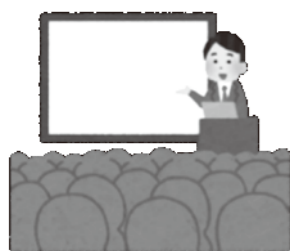
自粛生活が長引き、フレイル（心身の活力が低下し、要介護へ移行する中間の状態）の進行が懸念される中、東京大学高齢社会総合研究機構が、「おうち時間」を楽しく過ごす知恵をまとめているので紹介します。

- ① おいしく食べて健康に からだ
- ② うちですごす時間を豊かに 暮らし
- ③ ちいさで近くで支え合い きずな
- ④ えがおでゆとりの心持ち ころこ

コロナ詐欺 にご注意を！

見知らぬ訪問者や電話は、いっさい相手にしないことが大切
一人で判断したり結論を出したりせず、相談すること
口座番号や家族構成など、個人情報の扱いに注意！

シルバー会員大募集



センターでは企業や家庭、自治体などから仕事を受注し、会員の皆様に提供していますが職種によっては就業する会員が少ないために、発注に応えられない場合もあります。引き続き会員の増強につきまして皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急事態宣言等の関係で、3月から5月まで入会説明会が開催できませんでした。そのため、約300名の方に順番をお待ちいただ

ている状態です。6月から再開していますが、感染拡大防止の観点から少人数での開催を余儀なくされており、回数を増やして対応しているものの、通常通りの定期開催は9月以降にずれ込む見込みです。

開催時間や場所等詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いいたします。
(問合せ先 ☎626-1274)

大横保健福祉センター駐車場利用についてのお願い



大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされており、この日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日は利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

8月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

3日(月)、5日(水)、19日(水)、21日(金)、27日(木)、28日(金)

なお、9月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

2日(水)、3日(木)、15日(火)、16日(水)、24日(木)、25日(金)

2020.8

八王子シルバーニュース



おおるり

https://hachioji-sjc.org/ ✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター
〒192-0062 八王子市大横町 11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159

Vol.403



緊急! 新型コロナ感染拡大

8月末日まで防止のため自粛期間を設定

八王子市内において、新型コロナの感染者が急増しており、最も危惧すべきは感染経路不明のケースが増加していることです。八王子市シルバー人材センターは、リスクが高いといわれている高齢者で構成されている団体であり、これらの状況を鑑み、自衛手段として、8月末日まで自主的に自粛期間とします。

- ① 期間中、理事会をはじめすべての会議・打ち合わせ・研修等は行いません。
- ② 不要不急な外出は自粛してください。
- ③ 提出物は、郵送もしくは大横保健福祉センター外に設置してあるシルバー専用ポストに投函してください。
- ④ センターへの来所はご遠慮ください。おいでいただいても、対応できない場合があります。
- ⑤ 会員証の交換及び会費の納入受付は、8月中は行いません。(9月に再開し、9月末を期限とします。)
- ⑥ 月初の就業報告書提出は、③の対応をお願いいたします。(広報配布業務については、以前の自粛期間と同様の対応をお願いいたします。)
- ⑦ 班長・副班長には別途周知していますが、依頼している調査活動につきましては、8月は休止してください。
- ⑧ 入会説明会及び面談は、状況を見定め、適切な感染防止(換気、マスク着用、消毒、少人数)のうえ8月中旬以降実施します。(日程未定)
- ⑨ 就業につきましては、発注者側の都合もあり、上記の適切な感染防止を行い継続とします。
- ⑩ 不明な点は事務局(626-1274)まで、お問合せください。

「3密」を避けましょう!



- ① 換気の悪い「密閉空間」 むんむん
- ② 多数が集まる「密集場所」 ぎゅうぎゅう
- ③ 間近で会話や発声をする「密接場面」 がやがや

気をつけましょう!

熱中症に注意! 予防行動のポイント

(厚生省・環境省)

- ① 暑さを避けましょう
- ② 適宜マスクを外しましょう
- ③ こまめに水分補給しましょう
- ④ 日頃から健康管理をしましょう
- ⑤ 暑さに備えた体づくりをしましょう

センターの事業実施状況等について（第1四半期）

令和2年度4月から6月までの当センターにおける就業実数の推移や事業実績は以下のとおりです。前年度の状況も掲載していますので参考にしてください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「緊急事態宣言」中の自粛が影響しています。

■ 請 負		4月	5月	6月
就業実人員	2020年	1,331人	1,304人	1,467人
	2019年	1,620人	1,629人	1,660人
	増減	△ 289人	△ 325人	△ 193人
受託件数 (累計)	2020年	472件	1,130件	2,143件
	2019年	678件	1,605件	2,711件
	増減	△ 206件	△ 475件	△ 568件
実績額 (累計)	2020年	38,433,505円	82,578,952円	140,794,800円
	2019年	72,259,188円	144,202,943円	221,270,346円
	増減	△ 33,825,683円	△ 61,623,991円	△ 80,475,546円

■ 派 遣		4月	5月	6月
就業実人員	2020年	152人	158人	170人
	2019年	131人	140人	150人
	増減	21人	18人	20人
受託件数 (累計)	2020年	45件	47件	51件
	2019年	41件	43件	45件
	増減	4件	4件	6件
実績額 (累計)	2020年	6,906,917円	13,227,729円	24,385,860円
	2019年	8,584,212円	17,032,602円	25,996,830円
	増減	△ 1,677,295円	△ 3,804,873円	△ 1,610,970円

就業の請け方に関する注意

会員の皆様が就業をされる際には、必ずセンターを経由しなければならないことはすでにご存じとは思いますが、一部の方が「直接発注者様から依頼を受け、現金のやり取りをしている。」という情報が入っています。このような行為は重大な問題であるとともに、シルバーの信用を失墜させることとなります。実態が判明した場合は、処分の対象となりますので、くれぐれもご注意ください。悪質であれば、法的手段を検討せざるを得ません。

なお、発注者様向けにはホームページ等でお知らせを出していますが、直接依頼や相談を受けた場合には、契約の流れを説明いただけるようお願いいたします。

油断を排して、責任ある行動を

班長・副班長任命式及び研修会が開催されました

7月6日（月）に「班長・副班長任命式及び研修会」が開催されました。これは当初4月に予定されていて延期になったもので、密を避けるため、午前（中部地区、北部地区、西部地区）、午後（西南部地区、東南部地区、東部地区）に分かれての実施となり多くの班長・副班長が参加しました。高部会長より、任命書授与の後、水野常務理事より班長・副班長の業務に就いての講話が有り、ユーモアを交えて約1時間の研修会を終えました。

主な内容は、班活動を活発にしていくために地域のリーダーとしての誇り（会員証が赤になっている）を胸に、取り組みをお願いしたいとの要望。また、班員さん一人一人を大事にしてコミュニケーションをとっていただくことが班長・副班長の役割であると確認。今後は、時代状況を判断しインターネットを利用することとし、環境に配慮し印刷物を減らす取り組みとして、ネット環境（ホームページが閲覧できる）がある会員には配布しない方向で進めるため、現況調査を依頼しました。

参加者からは、「長年班長をしているが、初めて任命書を貰い、改めて役割の重要性を確認できた。」「新しい会員証の赤ラインの意義がわかり、班員さんとの話が大切であると感じた。」等の前向きな発言がありました。



秋に開催予定の行事中止のお知らせ

- ①例年10月実施予定の「にこにこフェア」⇒中止
 - ②例年11月実施予定の「いちようまつり」⇒運営形態変更により出番なし
 - ③例年9月実施予定の「環境整備ボランティア（市本庁舎及び市事務所）」⇒中止
- ※代替えのボランティアを地域委員会で検討中



小委員会“きさらぎ”からのお知らせ

講習会「やさしい体操」のお知らせ

誰にでもすぐ出来る「やさしい体操」の講習会を開催します。コロナの影響で自宅での自粛が多くなり、体もなまってきていますので手頃な体操をしてほぐしましょう。

《開催日》 令和2年9月10日（木）13時30分～

《会場》 大横保健福祉センター 4階 第4・第5会議室

《講師》 大塚和子先生

《募集人員》 先着25名

《参加費》 200円

《申込締切》 令和2年9月6日（日）

【申込方法】 ハガキに会員NO.、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、申込をお願いします。尚、一般会員の方も参加出来ます。ハガキに「一般」と記載してください。

《申込先》 〒193-0813 八王子市四谷町835-11

「きさらぎ班 西山正子」

☎042-623-9117 携帯090-4452-3979

