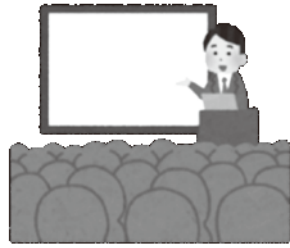


シルバー会員大募集



センターでは企業や家庭、自治体などから仕事を受注し、会員の皆様に提供していますが職種によっては就業する会員がいないために、発注に出来ない場合もあります。引き続き会員の増強につきまして皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急事態宣言等の関係で、3月から5月まで入会説明会が開催できませんでした。そのため、約300名の方が順番を待っている状態

です。6月から再開していますが、感染拡大防止の観点から少人数での開催を余儀なくされており、回数を増やして対応していますが、通常通りの定期開催は9月以降にずれ込む見込みです。

開催時間や場所等詳細につきましては事前にセンターにお問合せいただくようお願いします。(問合せ先 ☎626-1274)

大横保健福祉センター駐車場利用についてのお願い



大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされており、この日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては、以下の健診日は利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

7月の乳幼児健診日程は次のとおりです。

2日(木)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、20日(月)、29日(水)

なお、**8月の乳幼児健診日程**は次のとおりです。

3日(月)、5日(水)、19日(水)、21日(金)、27日(木)、28日(金)

皆様のご協力をお願いします。

※最近、駐車場のルールを守らない車があります。入口出口は明確に分かれていますし、入退出のコースも明示されていますので、順守願います。

第23回 高尾山ハイキングのお知らせ(高尾山を登る会)



以下の通り、第23回の高尾山ハイキングを実施します。

《開催日》令和2年7月30日(木)

《集合》午前9時30分 京王線高尾山口駅改札口外

《コース》6号路(清滝コース)～落合コース

《募集人員》先着25名

《参加費》100円(保険料)

《申込方法》ハガキに会員番号・住所・氏名・年齢・☎番号(自宅と携帯の両方)を記入の上申込

※一般の方も参加頂けます。申込の際、「一般」と記入してください。

《申込先》〒193-0813 八王子市四谷町835-11

「高尾山を登る会」西山正子 ☎042-623-9117 携帯090-4452-3979

《申込締切》令和2年7月25日(土)

※募集人員がオーバーしましたら、お断りの連絡を差し上げます。



2020.7

八王子シルバーニュース



おおるり

<https://hachioji-sjc.org/>

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター
〒192-0062 八王子市大横町11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159

Vol.402



第10回定時社員総会を開催しました

去る6月17日(水)八王子市芸術文化会館(いちょうホール)2階大ホールにおきまして、第10回定時社員総会を開催しました。

今年は、会員の皆様の命と健康を脅かすコロナウイルス感染拡大防止の観点から、会員の皆様の来場をお控えいただき、会場が密集状態とならないよう会員の代表である理事監事等少人数で開催しました。

会員の皆様から提出された委任状1,627名、議決権行使書312名(うち議案により否決5名含む)、参加者17名、合計1,956名の総意をもって、平成31年度会計決算の議案など3つの議案が承認されました。(総会員数2,531名で2/3は1,687名)

当日は高部会長の挨拶の後、名誉会長である石森孝志市長、浜中賢司市議会議長からの祝辞を代読披露させていただきました。さらに、昨年に引き続き6年以上班長・副班長を務められた会員8名の表彰が発表されました。(受賞者名は下記にて紹介)

【承認された議案】

- ① 第1号議案 平成31年度計算書類等の承認の件
- ② 第2号議案 定款の一部改正(案)の件
- ③ 第3号議案 理事4名選任の件

総会終了後、ただちに臨時理事会が開催され、新たに選任された理事4名とともに、来年の定時社員総会(6/16開催予定)にむけ、来年度は多くの会員の皆様が集い盛大に開催できるよう、さらなる躍進を確認しました。

なお、臨時理事会において、昨今の情勢を鑑み、下記の行事の中止を決定しました。

- ① 9月に実施予定していた「環境整備ボランティア(市事務所等)」
- ② 10月に実施予定していた「にこにこフェア」

表彰者の皆さん、おめでとうございます!

【域班班長・副班長を6年以上務められた会員】8名



中部地区	副班長	守谷 之宏(もりや のぶひろ)さん
	班長	遠藤代司美(えんどう よしみ)さん
西部地区	副班長	小熊 正造(こぐま しょうぞう)さん
	副班長	笠原 久男(かさはら ひさお)さん
南部地区	班長	穂坂 義和(ほさか よしかず)さん
北部地区	班長	白井 修司(うすい しゅうじ)さん
	副班長	石川 鈴谷(いしかわ すずや)さん
	班長	堀 節子(ほり せつこ)さん

役職	氏名	地域等	備考
会長	高部 勇	西南部地区	現職
副会長	長田 茂	西部地区	現職
常務理事	水野 裕	—	現職
理事	石黒みどり	—	(八王子市福祉部長)
理事	浅原ユリ子	中部地区	現職
理事	石田 鎮男	中部地区	現職
理事	須崎 進	中部地区	現職
理事	高橋 文雄	北部地区	現職
理事	国里比名枝	北部地区	新任
理事	西山 正子	西部地区	現職
理事	宮本 隆一	西部地区	新任
理事	設楽 和子	西南部地区	現職
理事	馬場 秀一	西南部地区	現職
理事	横川 淳一	東南部地区	現職
理事	小林 慶一	東南部地区	新任
理事	園部 正範	東部地区	現職
理事	竹内 務	東部地区	新任
監事	加藤 司	西部地区	現職
監事	佐俣 雅雄	東部地区	現職



新役員を紹介します



国里比名枝
新理事



宮本 隆一
新理事



小林 慶一
新理事



竹内 務
新理事

今後の日程

「**班長・副班長任命式及び研修会**」 会場は大横保健福祉センター会議室
7月6日(月) 9:30～11:30 (中部・北部・西部)
13:30～15:30 (西南部・東南部・東部)

「新会員証の交付」

① 7/7 (西部) 7/8 (北部・西部) 7/10 (北部・西南部) 7/16 (中部・西南部)
7/20 (中部・東南部) **会場は大横保健福祉センター講習室**

② 7/22 (東部・東南部) 7/29 (東部) **会場は東部交流室**

注1) 就業等で該当日程に来られない場合は、別日程にお越しいただいても結構です。
その様な時は、センターにご連絡ください。

注2) 交換手続きは、**7月31日(金)まで**とさせていただきます。

注3) 病気などで、ご来所が困難な場合は事務局までご連絡ください。☎626-1274

【持ち物】

* 現在お持ちの会員証 * 印鑑 (シャチハタ不可) マスク着用

① 会員証

* 現在お持ちの会員証と交換となりますので必ずお持ちください。

* 紛失の場合は、紛失届を提出していただきます。

② 八王子市シルバー人材センター就業にあたっての確認書

* 確認書の内容をご確認いただき、署名捺印をお願いします。

(確認書は、センターで用意)



※提出物については、郵送もしくは大横保健福祉センターの外に設置してある
シルバー専用のポストに投函してください。

気をつけましょう!

熱中症に注意! 予防行動のポイント

(厚労省・環境省)

- ① 暑さを避けましょう
- ② 適宜マスクを外しましょう
- ③ こまめに水分補給しましょう
- ④ 日頃から健康管理をしましょう
- ⑤ 暑さに備えた体づくりをしましょう

「3密」を避けましょう!



- ① 換気の悪い「密閉空間」 むんむん
- ② 多数が集まる「密集場所」 ぎゅうぎゅう
- ③ 間近で会話や発声をする「密接場面」 がやがや

はしご・脚立の作業

一般的に、はしご・脚立の事故が増えてきており、死亡事故も起きています。事故の半数以上は60～70歳代。はしごは、高所へ昇降するための用具であり、踏ざん部(ステップ)に乗りながらの作業は危険です。脚立は、一番上の天板に乗っての作業は避け、上から3段目以下のステップに乗るようにしてください。

おうち時間を楽しく

自粛生活が長引き、フレイル(心身の活力が低下し、要介護へ移行する中間の状態)の進行が懸念される中、東京大学高齢社会総合研究機構が、「おうち時間」を楽しく過ごす知恵をまとめているので紹介します。

おいしく食べて健康に からだ
うちですごす時間を豊かに 暮らし
ちいきで近くで支え合い きずな
えがおでゆとりの心待ち ところ

コロナ詐欺にご注意を!

見知らぬ訪問者や電話は、いっさい相手にしないことが大切
一人で判断したり結論を出したりせず、相談すること
口座番号や家族構成など、個人情報の扱いに注意!