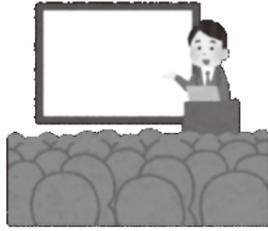


シルバー会員大募集

センターでは企業や家庭、自治体などから仕事を受注し、会員の皆様に提供していますが、職種によっては就業する会員がいないために、発注に応えられない場合もあります。引き続き会員の増強につきまして皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、令和元年5月のセンター入会説明会は**5月12日(金)に大横保健福祉センターで開催**されます。この機会にご近所やお知り合いの方にお声掛けをしてください。開催時間や場所等詳細につきましては事前
にセンターにお問合せいただくようお願いいたします。

(問合せ先 ☎626-1274)



大横保健福祉センター駐車場利用についてのお願い



大横保健福祉センターでは定期的に乳幼児健診がなされており、この日は駐車場が混雑することが予想されます。会員の皆様におかれましては以下の健診日は利用を控えていただく等のご配慮をお願いします。

5月の乳幼児健診日程は次のとおりです。皆様のご協力をお願いします。

9日(木)、15日(水)、21日(火)、24日(金)、29日(水)、30日(木)

事務局からのお知らせ

職員の紹介



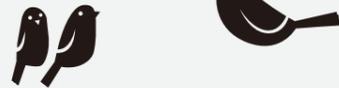
福田貴紅乃さん

本年4月より嘱託職員として働かせていただくことになりました。主に筆耕班と計算業務を担当させていただきます。今までよりもっと頑張らなくては・・・と思っています。よろしくお願ひ致します。



福原純子さん

本年4月より嘱託職員として働かせていただくことになりました。主に大工・塗装・表装・刃物研ぎ・パソコンの職種班と派遣業務を担当させていただきます。皆様にご迷惑おかけしないよう、お役にたてるよう努力します。よろしくお願ひ致します。



2019.5

八王子シルバーニュース



おおるり

www.sjc.ne.jp/hachioji-sc ☒ hachioji-sc@sjc.ne.jp

発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター
〒192-0062 八王子市大横町 11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159

Vol.388



第9回定時社員総会が開催されます

第9回八王子市シルバー人材センター定時社員総会は、6月19日(水)午後2時から芸術文化会館(いちようホール)2階大ホールにおいて開催されます。

議案書等の総会資料は6月3日に会員の皆様に送付させていただきます。

定時社員総会は、会員の総意をもって八王子市シルバー人材センターの意思決定を行う重要な場です。多くの会員の皆様の出席をお願いします。なお、詳細は6月号でお知らせします。



新元号『令和』が始まりました

5月1日から新元号『令和』が施行されました。日本最初の元号「大化」から248番目にあたること。出典は「万葉集」で、初めて日本の古典からの由来で、新しい時代の幕開けにふさわしいとの評判です。典拠は、「初春令月、気淑風和」(初春の令月にして、気淑く風和ぎ)であり、文意は「早春、よい月にさわやかな風が吹く」です。英文の表記では Beautiful Harmony で、直訳すると「美しい調和」で、それぞれの花を大きく咲かせる思いとのこと。

内閣府が、半年以上にわたり家族以外とほとんど交流せず、自宅にいる40～64歳のひきこもりの人が全国で61万3000人に上るとの推計を公表しました。ひきこもり状態になるきっかけは「退職」が最も多いようです。また、生産年齢人口の割合は6割を切っており、比較可能な1950年以降過去最低。働き手不足が一段と鮮明になりました。

このような社会情勢の中、シルバー人材センターの役割に期待する声は大きくなってきています。私たちが元気にさやかに就業している姿、また知恵と経験を活かして活躍している姿こそが、「高齢社会」を「幸齢社会」に転換していく原動力になっていきます。この4月から、新しい時代に合わせ事務局の体制も大きく変わりました。会員お一人お一人を大切に、励まし合いながら朗らかなネットワークを広げていきましょう！

安全特集

平成30年度 事故報告

平成30年度は、傷害19件と前年の9件から倍増との残念な結果となってしまいました。内容は、打撲、骨折、虫刺され、創傷、捻挫と幅広く、事故に遭われた皆様には、改めてお見舞い申し上げます。

事故に遭われたら、本人が痛いのはもちろんですが、家族等周りのおおくの方たちにとっても不幸な出来事となってしまいます。

今年度は、『緊急事態宣言』を行うとともに、下記に「安全心得10ヶ条」を掲載します。

1. 作業は安全第一を心がけ、急いだり、あわてたりはしないこと。
2. 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
3. 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにする。
4. 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
5. 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
6. 作業現場では、常に整理整頓を心がけること。
7. 共同作業では、合図・連絡を正確に行うこと。
8. 帰宅するまでは、仕事のうち、交通事故に気をつけること。
9. 健康には、常に注意し、健康な状態で就業すること。
10. 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。

交通ルール

自転車

- ① 交差点では、いったん止まって安全確認しましょう。
- ② 青信号でも周囲の安全を確認しましょう。
- ③ 進路変更するときは後方を確認しましょう。
- ④ 傘差し運転は禁止されています。
- ⑤ 夜間は目立つ工夫をしましょう。
⇒「自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう」

歩行者

「乱横断」といわれる危険な「信号無視」「横断歩道のない場所渡る」等が急増中
⇒重大事故に直結する危険行為
事故の発生の多くは、自宅近くで発生
⇒自宅に戻るまで、油断しない

熱中症予防

過去3年間の熱中症による事故が、全国で急増しています。昨年度は、特に異常気象により、28年度と30年度を比較すると、なんと5倍以上の件数となっています。

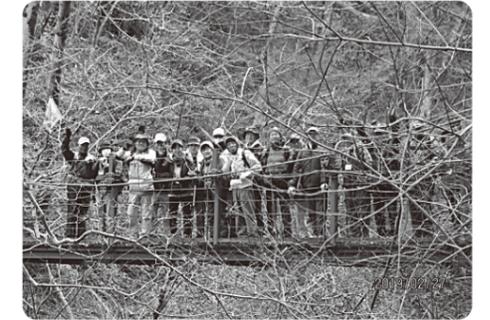
今年の夏も厳しい暑さが予想されますので、大切な予防法をお知らせします。

- ① こまめに水分・塩分補給をしましょう。
- ② 屋内・夜間でも熱中症は発症します。
- ③ 涼しい服装を心がけ、外出時には日傘や帽子等で暑さをやわらげる工夫をしましょう。



第17回 高尾山ハイキングのお知らせ(高尾山を登る会)

「高尾山を登る会」では、以下のとおり第17回目の高尾山ハイキングを実施します。皆様のご参加をお待ちしております。



(第15回高尾山ハイキング)

《開催日》令和元年5月28日(火)

《集合》午前9時30分に京王線高尾山口駅改札外

《コース》大垂水登山口～一丁平～高尾山～高尾山口

《募集人員》先着30名

※募集人員をオーバーしましたらお断りの電話をします。

《参加費》100円(保険料)

《申込方法》ハガキに会員番号、住所、氏名、年齢、電話番号(携帯と自宅の両方)を記入の上申し込みをお願いします。一般の方も参加いただけます。ハガキに「一般」と記載してください。

《申込先》〒193-0813 八王子市四谷町 835-11

「高尾山を登る会 西山正子」

☎042-625-4587 携帯 090-4452-3979

《申込締切》令和元年5月24日(金)

第16回を予定していた4/10は、大雨に加え雪も降り、中止でした。「一丁平」の花見ができず残念！今回は、新緑が見頃です。

英会話月曜会のお知らせ



平成最後の4月1日、英会話月曜会では、めでたく10周年を迎えました。陵南公園南浅川橋袂にある満開の桜の下で、10周年をお祝いすると共に、お花見パーティーを開催しました。

令和時代の幕開けに、来年の東京オリンピックを目指して、皆さんも気持ち新たに英会話を始めませんか？

《開催日時》第2月曜日 13時～14時30分

《会場》大横保健福祉センター4階 講習室

《費用》550円/回

《申込先》講師 設楽和子(SC理事) 携帯 090-7719-9384

※見学大歓迎です。初心者から安心して学べます。お気軽にお声かけください。

Let's study English together!

Topics

3月に実施した「家事援助研修会」参加者のアンケートがまとまりました

主なもの

「自分に出来ることをすればいいので、とても気楽にできそう」

「分かりやすく良かった」「経験に基づき説得力があった」

「ワクワクする気分になり、友達も誘いたいな」など

講師の先生からは、「迷ったら止めること」が大事であると教えていただきました。事務局にも、勇気をもって「できません」と顧客に伝える責務があることをご指摘いただきました。好評につき、次回も多くの参加者に喜んでもらえるような研修を企画していきます。

～女性委員会～