

会員とセンターをつなぐ広報誌

# 生きがい八王子

2018年1月1日 第107号

編集・発行



公益社団法人

八王子市シルバー人材センター

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

TEL 042(626)1274

FAX 042(626)5159

✉ hachioji-sc@sjc.ne.jp

H.P. <http://www.sjc.ne.jp/hachioji-sc/>

八王子市シルバー人材センター

検索

新年明けましておめでとう  
ございます



写真提供 7952 村山 明寛

本号の掲載内容

- 2P～3P 新年のご挨拶・抱負
- 4P～5P 会員だより
- 6P～7P 職種班だより・会員の趣味
- 8P 29年、行事写真集

## 新年のご挨拶



八王子市長・

シルバー人材センター名誉会長

石森 孝志

たかゆき

八王子市シルバー人材センター会員の皆様、あけましておめでとうございます。輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政に対し格別の御支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

本市は昨年、市制施行100周年を迎えました。多くの市民の皆様の御協力により、「全国都市緑化はちおうじフェア」をはじめとする様々なイベントを実施することができました。また新たな100年に向けて最高のスタートを切ることができましたことに、改めて感謝申し上げます。

また、市では本年4月からスタートする「八王子市高齢者計画・第7期介護保険事業計画」を策定するため、市民の皆様から幅広く御意見を頂戴するパブリックコメントを1月18日まで実施しております。この計画の中では、「市民力・地域力を活かした多様な取り組みの推進」を重点項目のひとつとして掲げており、皆様のように健康で、社会参加に意欲のある方々が、地域において活躍されることが重要となります。

内閣総理大臣が設置した、「人生100年時代構想会議」の中でも、多様な形の高齢者雇用がテーマとして掲げられております。何歳になっても、学び直しながら働くことができる社会を目指して取り組んでまいります。

会員の皆様におかれましては、長年培ってきた豊かな知識や経験を積極的に活かし、引き続き八王子の発展に貢献していただきたいと思います。

結びに、八王子市シルバー人材センターの益々の御発展と、会員の皆様の御健勝並びに御多幸を心から祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



謹賀新年

平成三十年 元旦

本年も宜しく  
お願い致します

- |      |       |
|------|-------|
| 会長   | 高部 勇  |
| 副会長  | 長田 茂  |
| 常務理事 | 西村 高志 |
| 中部理事 | 石田 鎮男 |
| 中部理事 | 平松 清則 |
| 東部理事 | 園部 正範 |
| 東部理事 | 横川 淳一 |
| 西部理事 | 加藤 司  |
| 西部理事 | 西山 正子 |
| 南部理事 | 馬場 秀一 |
| 南部理事 | 設楽 和子 |
| 北部理事 | 高橋 文雄 |
| 北部理事 | 川崎 幹男 |
| 理事   | 小峰 修司 |
| 監事   | 佐保 雅雄 |
| 監事   | 橋本 省三 |
| 事務局長 | 榎本 俊也 |
| 事務局  | 職員一同  |



年頭のご挨拶



会長  
高部 勇

平成30年度は  
7つの事業を展開

新年明けましておめでとう  
ございます。会員の皆様には  
健やかに新年を迎えられたこ  
ととお慶び申し上げます。

昨年の国内外の状況は大き  
く揺れ動き変化に富んだ年で  
あったと思われまます。

その様な中で我が国経済は  
比較的穏やかに推移し、身近  
に感じた事では雇用の回復、  
株価の上昇等々有りました。  
一方高齢化が進む中、企業で  
は人手不足が解消されずそれ  
を補う一助としてシルバー人  
材センターの活用が期待され  
ています。

この様な環境の下で、当セ  
ンターの平成29年度は3ヶ月  
を残して居りますが経営収支  
面では順調に運営されて居り  
ます。その主な要因は、事務  
費のアップと配分金の見直し  
によるものです。幸いお客様  
から不満はさほど出ず受注活  
動には影響を与えなかった事

だと思えます。

さて、平成30年(成年)が  
スタートしましたが、平成30  
年度は第3次中期5ヶ年計画  
の初年度と重なり、先を視野  
に入れて平成30年度重点項目  
7つを策定し事業の展開を  
図って行きます。

①会員の増強では、政府奨励  
の「一億総活躍プラン」に  
乗じ高齢者の働く機会を確  
保し、退会者の補充と規模  
の拡大を図るための基礎造  
りを展開致します。

②就業機会の確保、拡大では、  
就業率が更にアップする様  
幅広い就業開拓に注力し今  
後の動向を把握し請負事業  
は元より派遣事業にも注力  
して行きます。更に受注に  
対してのマッチング率の向  
上に努めます。

③安全就業の徹底では、「事  
故ゼロ」を達成するために  
「安全は全てに優先する」  
をモットーに安全教育や研  
修会を通して全会員に安全  
意識の高揚を図れる仕組み  
作りにチャレンジして行き  
ます。又決められたルール  
は必ず守る体質にしてマ  
ニュアルの作成、見直しを  
行い改善に努めます。

④適正就業の徹底では、「コン  
プライアンスの遵守を徹底  
し派遣・請負の適正受注を

行います。

⑤社会貢献活動の充実では、  
公共性のあるイベント・ポ  
ランティアへの積極的参加  
を行い、更に就業による地  
域社会への貢献をします。

⑥広報活動の充実では①⑤  
は相互に関連しているの  
でセンターの存在内容を解り  
やすく内外に知ってもらえる  
様にレベルアップを図ります。

⑦組織の強化では後継者の育  
成に着手し組織の更なる質  
の向上を図る。また、事務  
局内の連携強化を図り効率  
アップと顧客及び会員への  
サービス向上に取り組み  
て行きます。

以上7つの項目を掲げ皆様  
の御協力を得ながら事業運営  
に邁進していく所存です。  
結びにあたり、当センター  
の益々の発展と会員皆様の御  
健勝を祈念申し上げます。ご  
挨拶といたします。



常務理事  
西村 高志

第3次中期5ヶ年計画で  
確固たるビジョンを策定

新年明けましておめでとう  
ございます。謹んで新年のご  
挨拶を申し上げます。さて少  
子高齢化が進展する中、平成

28年6月に閣議決定された  
「一億総活躍プラン」  
では保育サービスや介護サ  
ービスの担い手を提供する場  
としてシルバー人材センターが  
掲げられており介護予防・日  
常生活支援事業の担い手とし  
て自治体をはじめ地域社会か  
ら大きな期待が寄せられて  
おります。平成30年度は当セ  
ンターの第3次中期5ヶ年計  
画の初年次にあたりますこと  
から、そのような状況も踏ま  
えつつ、引き続き、会員の皆  
様と共に就業機会の確保・拡  
大、会員の増強、安全就業の  
徹底、社会貢献活動の充実等  
につきまして努力してまいり  
ます。会員の皆様におかれま  
しては、引き続き健康に留意  
していただくと共に、シル  
バーの就業やボランティア活  
動等を通じまして充実感、満  
足感を味わえるような素晴ら  
しい年となりますよう祈って  
おります。本年もよろしくお  
願い申し上げます。







### 新年のご挨拶



事務局長  
榎本 俊也

地域社会・会員に愛される  
センターをめざして

新年あけましておめでと  
うございます。

会員のみなさまにおかれま  
しては、新年を健やかにお迎  
えのことと心からお慶び申し  
上げます。さて、これまで多  
くの会員のみなさまによりポ  
ランティア活動に取り組んで  
いただき地域社会の担い手と  
して信頼され貢献をしま  
いました。今後も地域社会に  
愛されるシルバー人材セン  
ターを旨とし会員の皆さまの  
就業ならびに生きがいづくり  
の活動の拠点として邁進して  
まいります。また本年も引き  
続き会員のみなさまの就業の  
機会がより多くなるよう仕事  
とのマッチングに取り組んで  
まいりますのでよろしくお願  
いいたします。



### 事務局職員 新年の抱負



事務局主事  
野母 裕和

新年明けましておめでと  
うございます。事務局の野母で  
ございます。昨年も一年間、  
皆様のお力添えのお陰もあり  
無事に事業を実施する事がで  
きました。ありがとうございました。  
ます。

さて、この場をお借りして  
皆様に注意喚起をさせていた  
だきます。昨年中に私の身内  
が「オレオレ詐欺」の被害に  
遭いました。手口は警察官に  
成りすました巧妙なものでし  
た。事件後に来た本物の警察  
官によると八王子では毎日詐  
欺被害が発生していて後を絶  
たないとの事です。すぐ身近  
の出来事としていっそのご  
注意をいただければと思  
います。



事務局主事  
竹内 由佳

この1月でセンターのお仕  
事を始めてから10ヶ月目に突  
入しました。センターのお仕  
事は初めてのことがかりで、  
昨年は周りの方々や会員の皆

様に助けていただきながら何  
とか業務を行うことができた  
ように思います。また同時に、  
働く母として家庭と仕事をど  
のように両立していくかと試  
行錯誤しながら奮闘した毎日  
でもありました。

### 職種班 新年の抱負



植木班  
木下 将  
(8274)

あけましておめでとござ  
います。シルバー人材センター  
植木班の経験は7年余り、見  
習い会員の頃より剪定技術  
考え方、お客さんへの接し方  
など多少なりとも向上したか  
に思えますが振り返ってみる  
と今までどおりでいいのか反  
省の気持ちもあります。

植木の種類は数知れず季節  
による変化、同じ樹種でも手  
入れの履歴によりさまざま、  
植木の剪定とはどうあるべき  
かを考えたとき植木剪定の基  
本に立ち返ることが大切なこ  
とだと思います。今後も剪定作

業は継続しますが、作業後の  
植木の剪定状態を見たとき上  
手く仕上がっていることは勿  
論、剪定後「剪定者の意思」  
が感じられるような仕事ので  
きるように日々心掛けて行き  
たいと思います。



除草班  
武藤 容二  
(9941)

除草班副委員長になって  
8ヶ月、忙しい時期もメン  
バーの協力に依って乗り越え  
てきましたが、問題点も有る  
事がわかってきました。この  
問題点は永年の積み重ねに依  
るもので簡単には解決出来る  
物では無いと思われるので  
す。この問題点を改革してい  
こうと思います。

第一に人材の発掘、人材の  
育成をしてリーダーを沢山つ  
くる事です。現在、ある一部  
のリーダーに負担を掛け過ぎ



除草作業に精をだす会員、充実感・達成感が喜び

ている地区や、仕事をこなし  
きれなくて他地区に応援して  
貰っている地区も多勢のリー  
ダーが作業することにより、  
現在より前進出来ると思いま  
す。



家事援助  
山岸 多恵子  
(10945)

自らの家もそれ程整えてい  
ないのに他所様のお宅の家事  
援助を依頼され、気後れしな  
がらも半年近く経ちました。  
同じお宅へ何回か通う内に  
「お陰様で部屋がきれいにな  
り、心地よく過ごしています」  
とのお言葉をいただき安心。  
毎回、同じ掃除だけでな  
く、気付いた所を依頼主の方  
とご相談しながら、これから  
も住み易い毎日を暮らしてい  
けるお手伝いが出来ればと心  
得つつ、今年もこの仕事を続  
けたいと思っております。



家事援助についても語り合う女性懇談会



会員便り



中部地区  
遠藤 代司美 (9771)

「定年後の趣味との生き替え」

就業時に色々な国と地方を廻り日本の食事の美味しさ、新鮮さに感動していた。退職したら自分で何かを作ろうと思っていた処、偶々、農地を借りる事になり、野菜作りに挑戦しようと思えました。

クワ・スコップ・カマ・と最低限の道具を購入し意気込み良く始めてはみたものの大変さを痛感している。そうこうしている間に同年代位の人達が集まり野菜作り談義の回数が増え、今ではこの野菜はだれだれの意見を参考にしようという良い野菜が出来る様になって来た。作っていると、なんでこんなに野菜は安いのか農家の方々の努力も感じられるようになってきている。

今、自分は新鮮で無農薬野菜が食べられるだけでも良かったし、会社勤めとは違う仲間が出来、最近はず作りも始めている、原木を切り倒し、乾燥の為、3ヶ月位寝かせてから菌打ち作業、2年後には

椎茸・なめこ・平茸が沢山と近所の人たちからも喜んで食べて頂けるまでになった。

これからも、色々珍しい野菜作りに挑戦し楽しさを味わって行こうと思えるようになった今日この頃です。皆さんもやってみると楽しいからいかがですか。



西部地区  
光安 正好 (9134)

(ゆりの花) 小さな幸せ

カサブランカが、又一輪咲きました。用地の狭い住居。玄関の片隅です。咲き始めて早や一年になります。ある日、私が頂戴した花束を持ち帰ったのが事件の発端です。花束を受け取ったときの女房の驚いた表情は今も鮮明に覚えています。結婚以来50余年一度も家庭への奉仕など考えたことのない「夫」でしたから、人は僅か一束の花にさえ、ここまで喜びを感じるものかとびっくりしたのは私の方です。どこにでもある些細な日常の一齣ですが吾家にしては大事件です。一顧だにしな

かった家庭には風穴が開いた瞬間です。この後、すぐに毎月一度の花屋通いを妻に約束したのでから・・・。

下駄箱の上に花瓶が一つあるだけで室内雰囲気はガラリと変わりました。一幅の名画を眺めるような安らぎを与えてくれるのです。新しい発見もありました。そして教えられるのです。茎一本に花一輪、蕾が四つの状態で生け始めたものが四五日も経つと蕾の一つがふくらみはじめ開花するのです。まるで生き物のように変化し、成長し、誇らしげに自己主張しながら他をも楽しませてくれる。一本のユリの花にも生命の物語りを感じます。

さて一カ月を経て最後の蕾が花なると一気に朽ち果ててしまうのです。一生懸命育てて蕾をつけ誇らしく花と咲き香り最後は潔く散ってゆく。私の一生も、かくありたいと願うばかりです。さて、新年がまた遣って来ました。懲りもせず立てる年間達成目標に今年は一項を加えたいと思っています。それは家庭を花園にするのです。



東部地区  
三澤 宗好 (9482)

明けましておめでとうございます。

私は広報の配布を始めて4年になります。最初は慣れない

仕事で「ミスをしないうつ」に緊張していました。それが今では同じチームの良い仲間

も出来「月2回決まった期日に配布する」と言う事で、生活に良いリズムが出来る様になりました。健康にも良いようです。広報には生活に直結する八王子市政情報が沢山掲載されています。私はこの大切な情報をお届け出来る事を嬉しく思っています。自分は心身の健康の為に、配布の仕事が続けて行きたいと思っています。



北部地区  
須崎 進 (9677)

シルバリーの会員になって5回目の新年を迎えました。この間、多くの会員の方達との出会いがありました。地域委員として、地域委員会会議へ出席し地域委員会の方々と、地域会議、班長・副班長会議では地域会員の方々、配布班の方々と知り合う事ができました。

夢街道駅伝ボランティア、いちよう祭り清掃ボランティアに参加し他地区の会員の方と交流ができました。市役所清掃活動では植木班・除草班の方々と出会いました。職場においても数人の仲間が出来

ました。

これらの出会いを通じ知人の輪、絆が出来たと思います。今後も、各種会議、ボランティアに参加し絆の輪を広げ地域の活性化に努力をしていきたいと思えます。



南部地区  
土屋 秀夫 (10011)

「出直し」

シルバリー人材センターの仕事を始め、3年と5ヶ月が過ぎようとしています。天候に関係なく3人の交代でやっていますので、辛い事もありますが、四季を肌で感じる事が嬉しく、また人との出会いが楽しみになっています。特に幼稚園の時からお母さんと共に「おはよう」の挨拶を交わしていた子供が小学生になり、たまに会うと「おはよう」と言ってくれます。学校の見守り隊の人、周辺で仕事をしている人とも毎回軽口を叩き合う仲間になりました。

家を出てから帰る迄、1万歩以上歩く事が健康面に、人との交わりが精神面にと、両方に役立っています。私にとって、仕事との出会いから人との出会いが生まれ、それが喜びとなり、生きがいとなりつつあります。



## 除草ボランティアに参加して



藁科 穰

(8506)



会員同士の交流と達成感を味わう体験ができました  
(由井事務所にて)

由井事務所で我々地域班7名は除草班3名と共に、南側植木の下草刈りを行いました。この日は天候に恵まれ秋空のもと皆、傾斜地で足元不安定の中、しっかりと踏んばって除草作業に汗を流した。休憩時には会員同士の交流もでき、日頃の活動状況など話し合いました。

あの草ぼうぼうだった場所が、あっと言う間に見違える程きれいになりました。ここに来られる市民も心地良く思

## こんな風になりたい



表装班  
今野 眞生

(5789)

うはずです。心も晴々と良い汗をかき一助になり貢献できたと確信します。充実のボランティアに参加し達成感の中から明日への活力が湧いてくるものと思います。

私としては6回目の参加ですが、身体の続く限り参加するつもりです。



メンバーによる障子張替え実演の様子 (技能祭にて)

随分、昔のお話です。当時は見積書も就業報告書もお客さまごとに事務所で発行してもらっていました。たまたま、その日は日曜日だったので書

## 写経のこころ



筆耕班  
亀田 守

(7149)

類を作成してもらった時間がなく「すいません：事務所がお休みなので書類が手元にありません。で、私の偽サインで書類を出してもいいですか」と尋ねました。84歳のおばあちゃん曰く「私も偽札で振り込んでおくから！」爆笑……私も、こんなユーモアに富んだお年寄りになりたいなと感じました。

写経とはお経(般若心経)を書き写すことです。書を書き写す人は必ず通る道です。写経の歴史は古く、平安時代に西



筆耕の実演を披露する筆者 (技能祭にて)

遊記で有名な玄奘三蔵が苦心惨憺して印度から經典を持ち帰り訳したものを、空海が解説して当時の知識人に広げたといわれている。

平清盛公の写経が平家納経として嚴島神社に現存している。論語が天下第一の經典という。今、心の時代とはやすのは物質中心、経済優先のいきすぎにより心の喪失と不安が蔓延しているからでもあります。般若心経二百六十二文字をひたすら写経することで寂靜心を取り戻し、光を真実を求めるようにしたいものです。

「仏我にあり 我に仏あり」

## 高尾山健康ハイキング



高尾山を登る会代表  
西山 正子

(7613)

第8回は「おおるり」が例年休刊でしたのにウツカリしてしまい、てんてこまいをしました。皆さんは「お知らせ」を見ていただけでしょうか？

10月3日のコースは30人六号路に入り琵琶滝を見ていつもの病院前コースにドッキング



高尾山の玄関口、清滝駅 植物で作られた天狗様  
八王子100周年フェスティバルにちなみ花畑を再現

グ健脚コースを経て頂上に到着、いつもの場所です。帰路は一号路を歩いて蛇滝コースを歩き梅林コースを歩きました。花はツリフネ草とあざみが綺麗に咲きほころびました。

今迄が一番長距離だったのですが秋の気配を感じながら「いいな！いいな！気持ちいいな！」と談笑しながらシルバー登山も悪くないなと思っただ次第です。

さて、あなたはどこまで歩けますか？①ケープルに逃げた人②梅林コース前バスで帰った人③高尾街道を出て解散!!高尾山口駅へ帰る人、JR高尾駅へ帰る人、打ち上げに行く人。楽しかった想い出は、心深くしまつて時々引き出しから出してニヤニヤして下さい。



# 四国遍路から 100観音巡礼へ



山田保夫 (7531)

今年春から秋にかけて西国三十三箇所、坂東三十三箇所、秩父三十四箇所すべて結願成就しました。

西国は一番礼所和歌山県の那智山青岸渡寺(如意輪観世音菩薩)他二箇所から、大阪府四箇所、奈良県四箇所、京都府十一箇所、滋賀県八箇所、兵庫県四箇所、岐阜県の谷汲山華厳寺(十一面観世音菩薩)まで計三十三箇所、坂東は神奈川県鎌倉の大蔵山杉本寺(杉本観音)他八箇所、埼玉県四箇所、東京都金龍山浅草寺(浅草観音)、群馬県一箇所、栃木県四箇所、茨城県八箇所



結願成就お礼参り(善光寺にて)

千葉県補陀洛山那古寺(那古観音)他六箇所まで計三十三箇所、秩父は横瀬町六箇所、秩父市二十五箇所、小鹿野町二箇所、皆野町の日沢山水潜寺(千手観音)まで三十四箇所、合計100観音、今思えばよくもまあ巡礼したものだ。疲勞とて単に負の思いだけでなく法悦とみなす心がまえも芽生えたように思います。

合掌

## 第7回 高尾山ハイキングに参加して



高森利昭 (9953)

感想、小生は高尾山ハイキングは2回目となり参加するきっかけはシルバー会員の方々と山行しながら会話する事で元気をもらい、高尾山を登るといふ共通の目的を共有しながら山行する事が一番楽しいからです。

今回の山行は、一口に言って「行きは、良いよい、帰りは怖い」山行となりました。総勢19名の参加者で最初の2号路コースを目指し三班に分かれながら、午前

10時頃登山開始、一班、二班、三班、の順番で登り始め2号路を一周したところで昼近くになった為、西山リッターの判断で、まず山頂で食事を済ませてから5号路を通って下山する事としました。(この判断が、後にいい結果になるとは予想もしていませんでした)丁度、食事を終えたころから雲行きが怪しくなり雷鳴が聞こえ始めると同時に突然雨が降り、急遽山頂の休憩場所に一時避難をしましたが、それどころか益々雨足が強くなりあげくのはてには雷まで降り始めた次第でした。そこで下山する予定の5号路は中止となり雨で滑るおそれがある為、コース変更しケーブルカーで下山する事になりました。しかし雷雨のおそれでケーブルカーは一時運行中止になり駅は登山客で滞留しておりやむ



清滝駅前にて記念写真に納まる筆者

なく1号路から下山することにしました。皮肉にも下山し始めたところから天候が回復し清滝駅に到着したころは雨も止み青空が見え始めていました。清滝駅前広場において最終の点呼をとり皆無事に午後3時30分過ぎに下山する事ができました。

## 自然の恵み



高橋文雄 (9674)

私は、暁町に住み約40年。7年前にある病を患い5時間半にも及ぶ大手術をした時に、リハビリの為、幸い浅川が近い為土手を少しづつ歩き体力増強にと毎日散歩しました。最初は10分、次は20分と今は約1時間の散歩が出来るようになり毎日の日課に成りました。朝早く歩いていると犬の散歩をする人、私みたいになり八ビリの為とさまざま理由で歩いている人がいます。

そんな中、同じ時間に歩いているといつも顔を逢うこ

とが多く、前は「おはようございませう」の挨拶だけだったものから色々世間話をするようになり、今日もあの人に逢えるかなと楽しみにあります。いつもの人と逢わないと、どこか体でも悪くなったのかなと心配したりします。次の日に逢えると「用事でこれなかつたんだよ」と言ってくれ、とても安心します。

そんな時、浅川の土手を散歩していると季節の草花、飛び交う野鳥や魚など色々な物を鑑賞しながら歩いていると1時間位の散歩はあっという間です。浅川の土手、河川敷等木々の緑や季節によって色々な草花を見ながら、今日も明日も体のつづく限り歩こうと思えます。八王子には自然が一杯です。そんな環境に居る事の幸せをかみしめながら大好きな八王子とともに生きていきたいです。



自然があふれる浅川沿い、我が健康管理の源です





会員皆さまの幸せを願い、花と共に絵日記にしてみました

## 頭の体操・SCクロスワード

クロスが解けたらA~Dをつないでね 答( )

1	2	3	4		5	6	7
8					9		
10				11			
		12	13			14	15
	16		17			18	
19		20			21		
		22		23			24
25	26			27		28	
29					30		

### タテのカギ

- 八王子市制定の鳥。SC月刊紙。読んで下さいね。
- 日本語で“盆とか盛り皿”の意。
- 血すじや縁組などでつながった一族。〇〇〇〇づきあい。
- 平穏・平安。〇〇に到着する。〇〇を祈る。
- その国を代表する花。日本では桜。
- 日本語で“出来事や話題”の意。東証株式指数とも。
- アルファベットの3番目。
- 不用なものとしてすてること。
- 五輪などの期間中燃やし続ける火。〇〇〇ランナー。2020年が楽しみ。
- 陰暦二月。SCでは〇〇〇〇班が活躍。
- 日本語で“要望”の意。もう一曲お願いしま〜す♪
- 横〇〇ベイスターズ。〇〇名湖。お笑いコンビ〇〇田雅功。
- 液体や穀物の量をはかる器。〇〇酒。一升〇〇。
- 獅子舞と書く。豊年の祈りや悪魔払いとして舞う。
- 薬や薬草をいれたふろの湯。
- 商品売りつける相手。販路。売り〇〇。
- 猛獣が逃げ出すのを防ぐ囲い。〇〇に入れる。
- 日本語で“ばら”の意。ピート〇〇〇。ダニー〇〇〇。
- 竿・糸・針・エサで連想する娯楽は何。魚〇〇。
- カレーやシチューなどソースのもとは何。

### ヨコのカギ

- なべのふちより小さいふた。〇〇〇蓋
- 一昨年の2年後は？
- ミカン類の総称。〇〇〇〇ジュース。
- 日本語で“幸福”であるさま。〇〇〇〇エンド。
- 規則・規約。交通ルールを守って事故をなくそう！
- 暮らしの状態。〇〇〇〇が楽になる。
- 活気にみちているさま。SCでは〇〇〇〇活動展もありました。
- いがに包まれた果実。〇〇金団。
- 傾斜面。五十の〇〇を越える。
- 鼻・口をおおう布製のもの。風邪予防に役立てよう！
- 歌手。〇〇〇〇千代子。東京だょおっ母さん♪、人生いろいろなど♪
- 餅つきで使うキネの相棒は。
- 杉の薄板を折って作った四角の箱。
- 日本語で“損失”。時間の〇〇。
- 祭礼・祭祀。いちよう〇〇〇。
- 日本語で“人を募集”することの意。
- 置き忘れること。〇〇〇〇品。
- 乳製品の一つでピザには欠かせない。〇〇〇ケーキ。

## 毎日高尾山を歩いて おもつこと



西山正子

(7613)

高尾山はもう日課になって自然と足が向く。春になれば、芽吹いた花が呼んでくれる。小鳥の声も晴れ晴れしい。第一に健康になっていく。

いっそや健康登山を百回満行した八十年代の方に突然声を掛けられ「あなたは高尾病にかかっていますか？」と問われハア何のことやらと思っっている、「もうじきかかるよ。」と言っていた。今ではすっかり重症の高尾山病患者です。

## カメラ今昔物語



村山明寛

(7592)

最近のスマホの勢いは凄い。このためカメラメーカーは「泣いている」との噂だ。スマホのカメラはよく写り、プリントも簡単だと聞く、更に電波に乗るのは得意だ。次代を担うのはスマホか？

日本にカメラが入ってきたのは1841年だ。黒船に乗っ



当時のダゲレオタイプのカメラ

て長崎にやってきたこのカメラ。島津藩主斉彬侯に献上された。最初のアマ・カメラマン？となった彼が撮影し現存している「作品」も残っている。このダゲレオタイプというカメラ、今のカメラに比べて、とてつもなく大きなものだった。でもレンズと感光板の存在は昔も今も変わらない。





# 平成29年行事あれこれ



「生きがい八王子」は、昨年9月号から誌面を刷新し本年1月号の第2報を発刊致しました。会員各位の趣味、生きがい、職務等などテーマは何でも結構ですので寄稿していただき会員参加型の広報誌を目指してまいります。

近々会員各位へ誌面刷新後のアンケート調査を実施致しますので、忌憚のないご意見、ご要望を賜りたく広報委員会一同心よりお願い申し上げます。

編集後記  
広報委員会