

会員とセンターをつなぐ広報誌

生きがいニュース

2017年9月1日 第106号

編集・発行



公益社団法人

八王子市シルバー人材センター

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

TEL 042(626)1274

FAX 042(626)5159

E-mail hachioji-sc@sjc.ne.jp

H.P. http://www.sjc.ne.jp/hachioji-sc/

八王子市シルバー人材センター

検索



写真提供 6070 足立原 章

ご挨拶 会長 高部 勇

6月20日付で当センターの会長に就任致しました。設立（昭和51年）から41年の歴史を持つ当センター、また会員2500余名を有する大きな組織団体運営の中心的な役割を担う責任の重さに身の引き締まる思いです。

平成29年度は第2次中期計画（25～29年度）の最終年度に当たり、「会員の増強・拡大」「就業機会の確保・拡大」「安全・適正就業」「地域社会への貢献」「組織の統制」を29年度も引き続き5つの基本方針に沿って事業を展開しております。しかしこの事業を推進していくうえで、課題も沢山有ります。理事をはじめ事務局、会員が一体となってセンターの理念である「自主・自立・共働・共助」の精神を發揮し協調性をもって前向きに進めていけば必ず克服出来ると信じています。そして明るく、楽しく、活動出来る、親しみのあるシルバー人材センターを構築して行きたいと思って居ります。皆様のご理解とご協力をお願いして就任の挨拶とさせて頂きます。

主な掲載内容

【2頁】

定期総会

新任理事・監事のご挨拶

【3頁・4頁】

常任委員会の活動

職種班等の活動

【5頁・6頁】

地区便り

高尾山ハイキング

研修会等の会員参加

【7頁・8頁】

趣味・クロスワード

主な年間行事予定

【9月】 ● 地区懇談会（旧タウンミーティング）（9月～11月）

● お父さんお帰りなさいパーティー参加（9/9）

● 新入会員研修会・就業相談会（9/28）

● 市事務所環境整備ボランティア（9/21）

【注】

開催時未定のも

のや、今後追加

となる催しにつ

きましては、後日

『おおり』等で

お知らせします。

【10月】 ● 女性懇談会

● 高齢者活動展示会の参加（10/17～10/20）

【11月】 ● 技能祭への参加（11/3）

● いちょう祭り センターPR活動（11/18～11/19）

● いちょう祭り 清掃ボランティア（11/18～11/20）

【2月】 ● 夢街道駅伝ボランティア

「第7回定期総会開催」



盛大に開催された第7回定期総会

子市芸術文化会館（いちょう
ホール）2階大ホールにて伊
藤裕司八王子市議会議長をお
迎えし、252名の会員が出
席し第7回定期総会が開催さ
れました。

石森八王子市長（名誉会長）
より八王子市シルバー人材セ
ンターに対し「日頃より高齢
者福祉に貢献いただき感謝す
ると共に今後益々の発展を祈
念する」とのコメントと合わ
せ、伊藤八王子市議会議長か
らも「高齢者就業を通じ八王
子市町づくりの協力をいただ
き感謝する」等のご挨拶をい
ただきました。

総会では第1号議案「平成28年度会計決算報告」第2号議案「理事1名選任」第3号議案「監事2名選任」の三議案が満場一致にて承認されました。

理事
(市福祉部長)
小峰修司
(特 39)

理事就任のご挨拶

又、本総会を以つて平成21年より副会長1期・会長2期を務めた足立原章会長が退任致しました。定時総会終了後には開催された臨時理事会において高部勇副会長が新会長に選任されました。高部新体制のもと全会員、理事、事務局員が一致協力し八王子市シリバ一人材センターの益々の発展を目指し頑張ってまいります。会員の皆様には引き続きご支援、ご協力を願い申し上げます。

私にとって新しい挑戦が始まります。果たして役目が果たせるか。広報委員会きざりぎ班、高尾山を登る会等で活動しております。加えて理事という大役を勉強しながら一日も早くお役に立てるよう努

西部理事
西山正子
(7613)

先の定期総会に於いて理事に選任され、自らもSFCに向
き合う気持ちも新たに理事職務に励むと同時に、会員相互
が信頼で結ばれた「共働・共
助」と言う健康で安全な「生
きがい」作りの一助に役立て
るよう精一杯頑張ります。会
員各位のご指導・ご協力方よ
ろしくお願い致します。

者の方が、その能力や経験を活かして生涯現役で活躍する機会の場の提供や、ボランティア活動の推進など、センターの役割は、より一層重要なとなっています。微力ではございますが、行政との連携をより深め、センターの発展に努めてまいります。

会員の皆様 こんにちは！
この度八王子市シルバー人材
センターの新理事に就任させ
ていただきました設楽和子で
ございます。高齢化社会に向
かって会員一人一人が今迄の
知識や経験を活かし自分に相
応しい仕事に出会い、そして
健康で生き甲斐のある第二の

南部理事
設樂和子
(7145)

此の度6月20日開催されました定時総会に於きまして理事に選任を頂き、その責任の重さに身の引き締まる思ひです。

私はシルバー会員の皆様方の少しでもお役に立てるよう微力ではございますが与えられた職務を全うしたいと願います。どうぞよろしくお願ひいたします。

**西
部
理
事**
**加
藤
司**
(9309)

監事就任のご挨拶

三省本橋監事 (6445)

シルバー人材センターの会員となり配付から始まり他の就業にもつき10年がすぎました。今迄にリーダー、班長を経験しその後8年間理事としていろいろな会員のご協力ご指導をたまわりなんとか勤めました。この度監事をお受けしましたのは理事という立場でいろいろな委員会にて経験したことをいかしてセンターにお世話になつた恩返しとしてお役に立てればと思いお受けしました。



本市の高齢化率は25・08%となり、今後も上昇する見込みです。働く意欲のある高齢

総会では第1号議案「平成28年度会計決算報告」第2号議案「理事1名選任」第3号議案「監事2名選任」の三議案が満場一致にて承認されました。

力してまいります。私は一生懸命地味にコツコツとやるという長所を持っていて、皆様のお力を借りて事を納

人生を歩んでゆくお手伝いが
微力ですが出来れば嬉しく左
じます。今後共宜しくお願ひ
致します。

常任委員会の活動

總務委員長
西村高志
(特38)

(特 38)

を計画していきます。また、通年度のチャレンジ活動目標として、「グループ就業化」「職種班の立上げ」「顧客満足度調査」「就業マニュアルの推進」を掲げています。目標達成に向け、各委員会・事務局と連携しながら就業環境を整えて参ります。何卒、会員の皆さまのご理解・ご協力を宜しくお願ひ致します。


地域委員長
園部正範
(7475)

昨年度と同様、当センター会員の活発な活動を促進する為の情報提供を目的として市施設の植木、除草ボランティアを始めいきいき活動展、技能祭、いちょう祭り、夢街道駅伝ボランティア等の对外活動を展開推進します。又、合わせて年二回発行の「生きがいい八王子」を通し会員各位の素晴らしい生活振りを紹介できればと思っています。皆様のご協力、ご支援をお願いします。

女性委員長
高橋文雄
(9674)

課題は多々ある中で従来から
の家事援助「一デイネー
ター」の育成、ハローベビーサ
ポートの拡大、そして10月に
開催予定の女性専用懇談会の
成功、更には元々の最大テー
マである女性会員の拡大があ
ります。又、今度女性委員会
としてガーデンサービス事業
の扱いに対しての検討と山積
みしている状況の中、女性会
員の方を含め理事の方々と一
緒に頑張っているところであ
ります。会員の皆様も是非参
加しご協力の程お願い申し上
げます。

配布班委員長
仲野伸治
(6694)

職種班等の 就業活動①

と「ちょっとした不注意」が多く、事故の原因となつていています。口だけではない「事故ゼロ」を皆さんと一緒に実現しましよう。



健康にも良いと、広報配布
を行う会員さん

配布の仕事は、広報「はがき」（月一回）を市内全世帯に配布と併せ、高齢者の見守りのボランティア活動も同時にています。市民の方々から「ありがとう」の声がとても嬉しい、心を満たしてくれる仕事ですが、配布員の高齢化が進み配布員の交代が増えていきます。地域によって配布員不足が大きな問題となり、配布員の確保が急務となっています。難しい仕事では無いので、会員の皆さん配布の仕事をやってみませんか。連絡お待ちしております。

29年度下期の当委員会事業活動は、「顧客訪問活動（就業開拓）」「顧客満足度調査」及び就業会員拡大の一環として「未就業会員の就業相談会」

本年度は第2次中期五力年計画の最終年次にあたります。シルバーの現在の課題の一つに、就業会員の確保がありますが、昨年度より開始しました出張入会説明会をはじめ、今年度は入会半年未満の会員を対象とした研修会などを実施し、就業やボランティアへの積極的な対応を呼びかけるなどして、就業会員の確保に関する事業をさらに充実させてまいります。併せて新五力年計画の策定につきましても、シルバーを取り巻く状況や課題を的確に捉えたうえで積極的に取り組んでまいり

29年度下期の当委員会事業活動は、「顧客訪問活動（就業開拓）」「顧客満足度調査」及び就業会員拡大の一環として「未就業会員の就業相談会」

と新ボランティアに注力しています。未就業者の就業機会を増やすべく、「活動状況報告書」の活用を検討、また夢街道駅伝のボランティアは毎回目となりますが多くの会員の参加を期待します。地域ボランティアも大きな活動に育つよう会員の皆様と伴に進んでいきたいと考えています。

6月の定時総会が無事終了し皆様のご支援を強く感じた事が出来ました。そんな折、理事、監事の出入りがあり其のことによる各委員会の人事も大きく変わりました。女性委員会の人事も総入れ替え状態となりました。今回、女性委員会委員長として拼命を受け其の重責をひしひしと感じております。前任者の築いた地盤を汚すことなく更なる積み上げをしようと考えております。

員長にご同伴願つて刈払機使用申請の現地調査を行いました。初めてです。委員長の私がこのような状態。また定期総会の理事改選による委員会メンバー組み替えで、新しい安全管理委員会の理事メンバーは3人が未経験、変更のなかつた理事以外の委員の経験と能力を頼りに進めたいと思ひます。

もとより「安全は全てに優先する」が根幹。「自信・意込みと体力との微妙な差」

職種班等の

就業活動
②


除草班委員長
湯川敏雄
(7832)

除草班では、依然として人手不足の状況が続いているまです。班員は約90名で、例えば

の傾向は月を追つて拡大します。この結果お客様の希望する時期に応えることが難しいのが現状で、これを解決するには班員の拡大が急務です。仕事は少々きつい面もありますが終えたときの達成感は格別です。興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。

植木班に登録する人は元々植木職だった人、訓練校で学んだできた人それまで趣味でやっていた人等に分類されると思想いますが、登録後300時間を見習い、それ以降は一般として一律に扱われます。

中に招き入れてくれます。こんなに信頼されている職業は他にもあるのでしょうか？これは表装班に限らず永年に渡る先輩会員諸氏の規範・行動によることを痛感し後輩会員にも引き継いで行かなければならぬと思つております。

「普段、心がけていること」

しかし、刈込み等はできても剪定となると、樹木の種類毎にやり方が異なり大変むずかしいのです。先輩から後輩へ技術を伝承しようと講習会を年2～3回やっていますが、これも十分とは言えず、現実問題として植木職としての技能に差があることを認めざるを得ません。登録後一人前になるには精進しても4～5年かかると言われています。会員各位の一層のご努力をお願いする次第です。

筆耕班
亀田 守
(7149)

かず困っているように感じます。お客様から依頼されたことと合わせ高所作業や体力を使う作業などで私の分かる範囲のアドバイスをすると喜んで頂けるお客様も多く、結果としてリピーターになつて頂ける方もおられます。一人暮らしの方もいるので話し相手になつたりもします。どのような事でも「発想の転換」を常

多摩森林科学園の園内清掃

原正子(6795)

82歳の私がですが、去る1日
13日高尾駅北口より徒歩10分
程の多摩森林科学園において
入園口周辺の清掃を始め、フ
ラミンゴのあるトイレでの清掃
ペーパーの補充管理等の仕事
をしてきました。

当曰は天気にも恵まれ、咲きの桜の中で朝8時半から夕方4時半まで1日数回の巡回作業を行いました。坂道の上り下りや来園者への気配りは大変でしたが、作業をしている間に来園者の方から「どうもお疲れ様です、綺麗ですね」と感謝の声を頂きとても嬉しく思うと共に、私自身充実した1日を過ごすことが出来ました。

の仕事は是非やつてみたいのです。

A photograph showing a man in a red shirt and dark trousers standing in a gallery. He is looking at a painting on a wooden easel. The painting depicts a landscape with a large tree and a path. Other artworks are visible in the background.

A portrait of Setsuko Matsuoka, a woman with short dark hair, next to her signature "森光江" and the year "(8108)".



に考えながら仕事に取り組むことはお客様に対し必要ではないかと考えております。依頼された仕事以外にも生活する上で快適になるようなアイデアを出すことで多少ですがシルバー人材センターの営業活動を行いつつ、今後も手助けを望んでいるお客様のお役に立てるよう続けて行きたいと考えております。

地区便り



中部地区理事
平松清則
(9302)

南部地区は会員数600余
名を8つの班に分け、班長8



南部地区理事
馬場秀一
(9734)

去る2月25日（土）大横保健福祉センター第5会議室にて中部地区班長・副班長会議を開催された。班田B-1を含め11名が参加し開催された。席上、石田理事よりセンターの現状と課題につき説明したあと29年度行事予定等を確認し各行事に対する協力要請が行われた。その後センターの課題である「会員数の拡大策」について討議した。討議結果として各町会関係者からの展開及び「きさらぎ班」を通じた女性会員募集展開をすることに決意した。尚、展開に当たりセンターの目的、就業職種などを掲載した会員募集チラシをセンターで作成準備を願う事にした。



昨年のタウンミーティング、多くの仲間が増えました

西部地域では今年度、次の3つの課題に取り組んでいます。
1つ目は、「未就業会員への就業機会の拡大」。班長・副班長が毎月15日の就業情報や資料を未就業会員へ届ける中で就業希望会員の把握を向上させます。



西部地区副班長
玉田恒久
(8428)

又、原則年3回の班長・副班長会議を開催し日頃の地域内の問題点、地域ボランティアについて話し合いを重ねています。会員の皆様もご意見、ご質問、ご提案等ありましたら気軽にお声掛けください。

2つ目は、「広報配布の緊急時対応」。担当会員の高齢化や諸事情で、急に配布ができない場面が目立ってきました。西部地域では、「お助け隊」という緊急対応体制を編成しました。今後は、担当会員の若返り策も急がれます。

3つ目は、「ボランティアへの参加促進」。参加者が最近固定化傾向にあります。会員同士の交流により、価値観の共有化が図れる絶好の機会でもあります。

そして、西部地域全体の情報共有の場として地区懇談会が10月27日（金）元八王子事務所で行われますので、是非ご参加くださいますようお願いいたします。

東部地区班長
橋本達雄
(9610)

作業であれば少しは疲れも和らげる地区だと感じております。どうか会員の皆様、暑さ寒さを何とか乗り越え健康に留意され日常の作業に励んで頂きますようお願い致します。

会員の皆様、日々シルバー活動には大変なご理解を賜り心より御礼申し上げます。とりわけ八王子の地形の関係上坂が多く作業に依つては他地区同様困難しながら大変ご苦労されての仕事だと承知しております。特に、配布の作業は重い荷物を抱えて山を登り川を渡りと大変ご苦労されていることと頭が下がります。



北部地区理事
高橋文雄
(9674)

最初は参加に躊躇する心もありましたが、参加すると多くの方に会えて楽しくなりました。「地域会議」「地区会議」は先輩方のご指導を頂きながら活発な意見交換に参加させて頂いています。私の座右の銘は「感謝と奉仕」の心です。この心で「縁」を大切に「会



心を癒してくれるセッコクの花



高尾山を登る会
西山正子
(7613)

5月31日（水）に行われました。33名の応募があり（4名キャンセル）、4号路を歩きましたがやはり人気のコースで大変良かつたと気に入つてもらいました。みやま橋を渡る段になると左右の樹々にこぼれ陽がまぶしく新緑のスパラシイ景色でした。（表紙写真参照）

1班から4班まで班長に従事して4年が経ちました。現在、広報・施設管理・地域委員としてボランティアでは「市施設植木剪定」「夢街道駅伝」に参加してきました。その場にあって多くの方々と接し良き刺激を受けています。

員になつて良かった！」と言える様に努めて参ります。宜しくお願い致します。

高尾山ハイキングでリフレッシュ

員になつて良かった！」と言える様に努めて参ります。宜しくお願い致します。

シルバー やさしい
体操に 参加して



馬場秀一
(9734)

本年3月に開催されたり
ダーカ研修会に初めて参加しま
した。当日の理事の方々のお
話しを拝聴してセンター運営
に大変御苦労されている事が
分りました。職種によつては

倉田秀彦
(7649)

リーダー研修会 に参加して

5月22日㈯さうぎ班が開催した「シルバー やさしい体操」講習会に参加した。椅子を使つてやるスクラッチ体操で最初のうちはどうにかついて行けたが、リズム感の無さが災いして上手く出来ない。それでもどうにか講習会を無事終了。参加して少しでも効果が有ったような気がした。これからも第2・第3回と講習会を開いて欲しいと思う時間でした。

自転車安全講習会に参加して



臼井修司
(9090)

人材不足でお客様の要望に応えられない等の話もありました。未就業の方も数多くおられるようですが、ぜひ説明会等に参加されてほしいと思います。仕事の向き不向きで敬遠せずに前向きに就業をしてほしいです。

仕事をするにあたり安全第一は云うまでもありませんが、事故の発生状況をみると大半が「確認不足」「油断」「うつかりミス」です。作業手順、

去る2月21日、自転車シミュレーターを使った「自転車安全講習会」が八王子商工会議所会議室で開催され、安全管理委員、安全支援員から19名の参加がありました。

援員から19名の参加がありま
した。

慣れないシミュレーターのため、一時停止違反や歩道では車道側を走行しなければならない違反がみられましたが、終始和やかな雰囲気で講習を修了しました。



シミュレーターを使って自転車走行のルールや危険予知を体験できました

交通安全講習会と孫



吉川進吾
(1935)

(10359)

ある。確かに左右どちらかを見て車が来る気配が全くない。それにもかかわらず、この「じいじい」「ちゃんと交通ルールを守ろうぜ」としか言わないのだから、いつもの如き紋切り型の説教と聞こえたのも無理はない。

ことが大事なのです。隣近所の人々が路上で出会えば「やあ、お元気ですか」「すっかり春めいてきましたね」と声を掛け合う。そんな心地よい余裕が赤から青へあるいは青から赤へ変わる。つかの間であれ「大事だなあ」と相互確認のためとうなずき、同時に生意気な孫の顔を思い描きつつ、紋切り型『じいじい』から卒業する良いきっかけになつたような気がし、ちょっぴり嬉しい講習会であつた。

こんな“じいじい”的眼を開かせたのは横断歩道での事故に関する説明のくだりでの講習会における講師の一言であつた。私なりに意訳すれば「信号待ちは赤が青に変わるのが待つだけではありますん。その短い時間の中で、歩行者は車に自分を確認させ、ドライバーは歩行者や他の車を確認するとともに自分の車を確認してもらうことが肝心です。そのためには、相互確

去る3月8日大和市民センターにおいて、八王子警察署の方を招いて交通安全講習会が開催されました。この4月から小学一年生になるナマイキ真っ盛りの孫がこう言った。

「めんどくせえなー、じいじい」と歩くの。パッと走れないの?」散歩の途中、横断歩道で信号待ちしている時で

カーの普及で、気が付いたらすぐ後ろに車がいたといふ

「めんどいつらやえなー、じじー」と歩くの。パッと走わないの?」散歩の途中、横断歩道で信号待ちしている時で

きさらぎ班の 歩みに思う



福島光子
(4951)

一月にスタートしたので如月！単純な発想のもとでの「きさらぎ会」の誕生でした。現役時代仕事上係わりのあった高齢者事業団の職員の方に入会を勧められ会員となり家事援助のお仕事を頂きました。家事援助は一人の会員が個人宅での作業であり会員同志のつながりもなく仕事での問題点や悩みを打ち明ける場もなかつた現実をふまえ、当時女子職員であった方と女性理事の方が中心となり数人の家事援助従事者を集め現状を聴きながら相談を受けていました。その様な折、当時の会長であった故石井傳治氏から家事援助の会員を中心にグループを立ち上げるようお話を頂き実現致しました。

南新町から大横町の現在地に移転してから市民の方へのPRを含めセンター祭りが企画されました。市民の方も含め会員の作品や物品等の提供を受け展示販売会を実施度重なる準備と共に心に残る中身

の濃い行事となりました。その後、新しい建物に事務所が移りおひろめ見学会に訪れる少しだけ大きな山行だ。今は相手の皆様の接待を仰せつかりましたのも記憶に新しいところです。イベント等の折、来場者に差し上げる小物作りに携わっておりますが、お役に立てる思っております。

山に焦がれて



村山明寛
(7592)

私が高2の春と記憶している。この主脈縦走は、初めての少し大きな山行だ。今は相模湖駅だが、当時は与瀬駅と呼ばれ、そこから歩き出し相模湖を横切り、石老山を左手に、道志路（みち）へと。どちらともなく、安雲節が流れてくる。静かな午後の1時だった。この先の青野原から山道に入る。こうして私の「山登り」も始まったのです。

私の趣味ターゲット・バーデゴルフ



笠原久男
(7283)



ナイスショット！今日も絶好調

さっきのことは忘れても、昔のことは意外と覚えている年頃になつたなあと、感じる昨今だが。

私の学んだ高校は古い木造で、2階の窓から丹沢山系の全貌が良く見えた。その頃、校庭からサツマイモ畑へと続

ターゲット・バーデゴルフは、合成樹脂製の羽根付きボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です。狭い場所でも子供から大人まで楽しめる手軽なスポーツです。

仕事と山登りで健康維持



大久保文二
(3658)

裸も山も欲張つて張っちゃあいけない女房の頬つべ、張つて明るい素敵な裸と言う訳で私のSC人生は表装班での張つたり作業。

定年後二十二年、多くの方々に支えられて84歳を迎えるとしている。班に入り献



私が始めたきっかけは、地域からの誘いで「楽しみ・健康づくり・仲間づくり」のために始めました。現在は週3回、市内の運動場などを利用して仲間同士和気あいあいと楽しんでいます。晴天のときはプレーは爽快そのものです。年1回全国大会があり、昨年は青森県で東日本ターゲット・バーデゴルフ大会に参加しました。結果は50名中、15位でしたが知り得ない人と交流ができたことが大きな収穫です。

会員皆さんも楽しんでみては如何ですか。ハ王子ターゲットゴルフ協会もあり市内4地域で活動しております。

はいかれています。そこで大失態を演じた。頂上は込み合つていて似たようなグループが幾つかあり、その一つにブラックホールのように吸い込まれた。弁当を食べ周りをみると何か様子が変で目印にしていた赤ジャンパーの背中が見当たらぬ。一度引っ込んだ汗がドーンと噴出したが自分がホールのよう吸い込まれた。四十を超す瞳がジート見つめて来た。何か言おうと思つても喉が乾き声も出ない。始末。帰りに駅前で飲んだビールは何時にも増して苦かつた。こんな私だが久しぶりに職域、年の差を越えて良い交流が出来た。



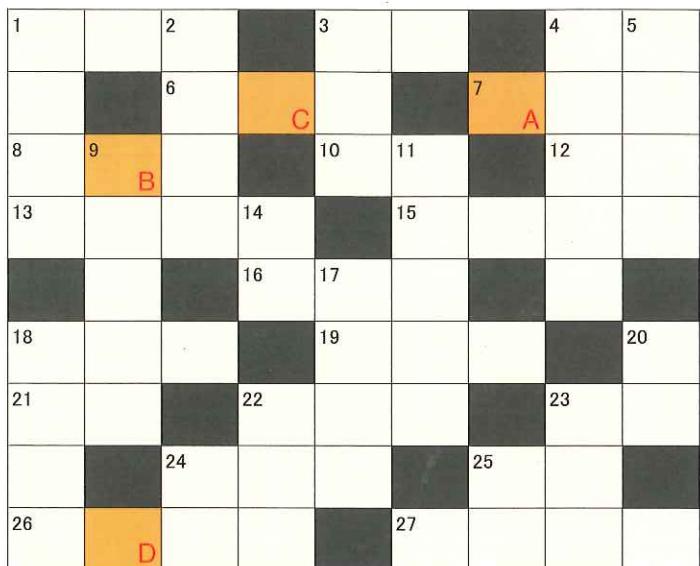
西山正子
(7613)

高尾山に魅せられて

その上に入口に当たる東尾根の薬王院の表参道沿いに続々とスギ並木がありま
す。スギは日本特産の種で本州から九州にわたる広い範囲に分布しています。真つ
すぐ高く伸びる木ですから「真ぐの木」とも言われ古くから神を祀る神聖な木と
されていました。また、スギの材は真っすぐで木目が美しく使いやすく丈夫であ
ることからヒノキに代わる樹木として重要視され、広く利用されていました。と
いうことだそうです。

頭の体操・SCクロスワード

クロスが解けたらA～Dをつないでね 答()



タテのカギ

- 61歳（満60歳）の長寿祝い。
 - 同じ所。○○○○懸命、○○○○不住。
 - 花が開くこと。○○○宣言。
 - 共に助け合うこと。センター理念、共働・○○○○。
 - 66歳（満65歳）の長寿祝い。
 - 金・銀・白金など産出量の少ない金属。卑金属⇨○○○○○。
 - 御三どんと読む。台所仕事をする女中。
 - 空中に浮いているもの。○○をつかむ、飛行機○○。
 - 99歳（満98歳）の長寿祝い。
 - 力キをいれた鍋料理。土手鍋が美味。
 - 70歳（満69歳）の長寿祝い。
 - 果物がなる木。○○○園。
 - 会などの世話役。同窓会の○○○。
 - 日本の国鳥。○○も鳴かずば打たれまい。
 - 長寿の象徴の植物。かど○○、たい○○。

「明治の森高尾山国定公園」に指定され東海自然歩道の出発点になっています。その上に入口に当たる東尾

高尾山のスギ並木



山登りで出会った水芭蕉、絵手紙にして、感動が再びよみがえる

ヨコのカギ

1. 加齢と読む。再認識しよう身体機能！なくそう交通事故！
 3. 長寿で縁起のよい動物。鶴は千年、〇〇は万年。
 4. 記号K。〇〇グラム、〇〇メートル、〇〇ワット。
 6. 二つ組み合わせて一つになること。雌雄。めおと。
 7. 積極的に何かをしようとする気持ち。〇〇〇的に取り組む。
 8. 過去の時代の移り変わり。〇〇〇家、〇〇〇学、〇〇〇的。
 10. まゆ、目、鼻、口などあるところ。〇〇色、〇〇つき。
 12. 氏と読む。〇〇より育ち。
 13. 危局と読む。危険のさしつけた場面。
 15. 80歳（満79歳）の長寿祝い。
 16. 見習うべき手本。〇〇〇試合、〇〇〇を示す。
 18. 一つの家で共に暮らしている血縁などで構成された人々。
 19. 動力を与えて動かすこと。四輪〇〇〇。
 21. 日本国花の一つ。お刺身の薬味にそえることも。
 22. 和歌をつくる人。うたよみ。
 23. 夏の季節。熱中症に注意しよう！
 24. 77歳（満76歳）の長寿祝い。
 25. 1000の10倍。〇〇年筆、〇〇事、〇〇年。
 26. 88歳（満87歳）の長寿祝い。
 27. 90歳（満89歳）の長寿祝い。



センタリ受付台に投稿箱を設置しますので会員皆様の投稿、ご意見などをいただきたく宜しくお願いします。

投稿内容は就業活動、趣味、イベント参加の感想等々何でも結構です。奮っての寄稿をお願いします。

永年親しまれてきた「生きがいハ王子」を今回より年2回（9月・1月号）の発行とすると共に、紙面サイズをA4版8頁に致しました。また掲載内容を会員の皆様により近い記事にしたいと考えております。紙面の大幅刷新を行ない会員各位の情報紙として今後も頑張ってまいります。



編集後記

広報委員会