



八王子シルバーニュース おおるい

No.356 2016年7月

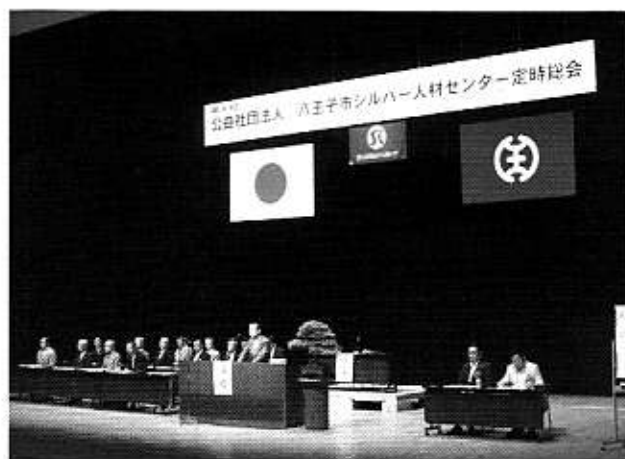
発行 公益社団法人八王子市シルバー人材センター



〒192-0062 八王子市大横町 11-35
TEL 042 (626) 1274
FAX 042 (626) 5159
メールアドレス: hachioji-sc@sjc.ne.jp
ホームページアドレス:
<http://www.sjc.ne.jp/hachioji-sc/>

第6回定時総会が開催されました

去る6月21日(火)第6回八王子市シルバー人材センター定時総会がちょうホールで開催されました。総会では252人の会員が出席し、平成27年度会計決算の議案と理事3名の選任議案が承認されました。当日は足立原会長の挨拶の後、来賓の石森孝志市長、福安徹市議会議長からご挨拶をいただきました。



新理事の紹介

会員番号	氏名	性別	地域等
9696	川崎 幹男	男	北部地域
9674	高橋 文雄	男	北部地域
特 38	西村 高志	男	特別会員

総会の出席者等

会員数(28.6.21現在)	2384名
会場出席者数	252名
委任状	1107名
議決権行使書	115名
合計	1474名

市施設の植木剪定ボランティアを募集します

10月14日(金)9:00~15:00に市役所本庁舎、各地域の事務所等の植木手入れ、除草、清掃等を実施します。参加希望会員は8月末までに所属の班長副班長へ参加する旨連絡してください。



大横保健福祉センター駐車場が7月中旬から使用できます

現在工事中の大横保健福祉センター東側の駐車場が7月中旬に竣工する予定です。駐車台数に限りはありますが、センター来所時にご利用ください。

「高尾山を登る会」が発足しました

去る5月27日にきさらぎ班主催の第1回高尾山ハイキングが行われたことを機に、新たに八王子市シルバー人材センター内のクラブとして「高尾山を登る会」が発足しました。

つきましては次のとおり第2回目のハイキングを開催しますのでお知らせします。

なお募集人員は20名で先着順とさせていただきます。会員以外の方も参加できます。



《開催日》 平成28年8月30日(火) (雨天の場合は中止です。前日までに連絡します。)

《集合時間・場所》 午前9時30分 京王線高尾山口駅改札口外

《保険料》 1人100円です。

《申込方法》 ハガキに会員番号(会員以外の方は「一般」と記載してください)、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ下記担当者まで申し込みをお願いします。

《申込先》 〒193-0813 八王子市四谷町835-11

高尾山を登る会 西山正子 ☎ 042-625-4587

《申込締切》 平成28年8月10日(水)

熱中症に注意してください

熱中症とは高温多湿な環境に長い時間いることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内にいても発症します。症状はめまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感などがあげられます。

予防策としては前日のアルコールは控えめにすること、十分な睡眠をとること、朝食をしっかりととること、できるだけ暑さを避けること、こまめに水分を補給すること等を心がけてください。首を冷やすタオル、塩飴などの熱中症対策グッズや帽子の着用、涼しい素材の服を着ることも効果的です。



転倒事故に注意

平成27年度東京都内のシルバー人材センターで発生した傷害事故のうち、転倒事故が38.3%を占めているとのことです。そしてそのうち特に屋外清掃作業(木や枝、石等)、駐車場管理業務(階段、縁石、段差等)、屋内清掃作業(濡れた床等)の3つの職種で事故発生の例が多いことから、これらの業務にあたっては十分に注意をしてください。

転倒によるケガの4~5割は「骨折・骨のひび」で重篤化しています。

シルバー会員 大募集

センターでは企業や家庭、自治体などから仕事を受注し、会員の皆様に提供していますが、職種によっては就業する会員がいないために、発注に応えられない場合もあります。このため平成28年度からは地域班が中心になって会員による「ロコミ」での地域高齢者の人會推進を図っております。会員皆様のご協力をお願いします。