

編集・発行  
公益社団法人  
八王子市  
シルバー人材センター  
〒192-0062 八王子市大横町11-35  
TEL 042(626)1274  
FAX 042(626)5159  
メールアドレス: hachioji-sc@sjc.ne.jp  
ホームページアドレス: http://www.sjc.ne.jp/hachioji-sc/index.htm

# 生きがい王子

第5回定時総会終了	1項
新任役員の紹介	2項
各常任委員長の抱負	2項
平成27年度行事予定	2項
行事に参加して	3項
趣味でいきいき	4項
SCクロスワード	4項

## 第5回定時総会開催

去る6月18日(木)八王子市芸術文化会館(いちようホール)にて236人の会員が出席、名誉会長でもあります石森八王子市長、福安徹市議会議長をお迎えし第5回定時総会が行われました。

総会では第1号議案の「平成26年度会計報告」を初めとし理事13名、監事2名選任の3議案が満場一致にて承認されました。27年度も引き続き足立原会長を先頭に全会員、全役員事務局員により八王子市シルバー人材センターは新事務所に相応しい発展を目指し頑張つてまいります。引き続きご支援ご協力を願います。



総会会場にぞくぞくと集まる会員の皆さま



盛大に開催された第5回定時総会



## 定時総会に寄せて

名誉会長・八王子市長 石森 孝志

八王子市の石森でございます。本日は第5回を数えます公益社団法人八王子市シルバー人材センターの定時総会が盛大に開催されました事を心からお祝い申し上げます。又、口頭から会員の皆様方には本市の広報八王子の配布事業を初め、会長からは様々な実績報告があった通り多大なご理解ご協力を頂いております。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。現在八王子市でございますが4人に1人が高齢者という超高

## 重点項目と新規事業の推進



会長 足立原 章

本年度は八王子市シルバー人材センターの中期5か年計画の3年目を迎え重点4項目と合わせ新規事業3項目を強力に推進する為、各委員会を始め八王子市シルバー人材センター関係各位など総力を結集し目標を達成してまいります。具体的には4重点項目は①会員の拡大②就業機会の拡大③就業開拓の拡大④ワークシェアリングの推進であります。次に3新規事業とは以下の通りです。①未就業会員掘り起こし調査ローラー作戦(4月～実施中)を通し現在の就業状況をお伝えすると共に就業相談を行います②八王子市の空き家管理施策をサポートする安全・安心・まちづくり支援事業をする事に

から中核市へ移行しました。まだなかなか変化が見えない中にありますけれどもまだまだ多くの権限が東京都から降りてまいりました。この権限を最大限活用し八王子の地域特性をおおいに活かしながら新たなまちづくりを進めて行きたいと考えているところでございます。又併せて2年後、平成29年には市政施行百年と言う大変大きな節目を迎えるところになります。現在記念行事をどういう形にするか様々な議論を進めているところでありますが公募致しましたロゴマークとキャラクターは来週には皆様方にお示し出来ると思っております。

## 高齢社会を支える力

八王子市市議会議員 福安 徹

私共市議会は本年4月に統一地方選挙がございまして40人定員ですが9人の新人議員をお迎えして新しい体制が始まりました。中核市移行後、東京都から事務権限が下りて来た中で八王子が様々なことを決められる新しい八王子の時代の幕開け、その新しい議員ですから私共も緊張感を持って、今第2回の定例会開催の真つ最中でございます。シルバー人材センターの皆さんには先ほど会長からもご報告を頂きましたけれどもカーブミラーの清掃であるとか公共施設の植栽剪定であるとか様々なボランティア活動にも熱心に取り組んで頂いて本当に感謝をしたいと思います。私共の市議会と致しましてはシルバー人材センターの皆さんで就業意欲のある

百年と言う先人が築いたこの歴史を振り返りながら新たな百年に向けて魅力溢れるこの八王子が想像できるようなそんな記念事業にしていきたいとそのように考えているところでございます。是非皆様方には様々な角度から市政に対しましてもお力添えを賜れば有難いなと思っております。又、結びにあたりましてシルバー人材センターの益々のご発展そして会員の皆様のご健康、ご多幸を心よりご祈念致しまして一言ご挨拶に代えさせていただきますと思っております。本日は誠にありがとうございました。

新任役員となりました。  
精いっぱい頑張ります。



副会長  
高部 勇 (6368)

以上を心して取り組んでいきます。

このたび、副会長のご指名を頂き驚いて居り、SCCの運営の重さと大きさを強く感じております。当SCCも公益法人となつて早5年目、色々な面で変化が生じてきましたが、近年更に一般社会のニーズに合ったSCCの行き方が問われています。

私としては次のことを基本に当SCCのお役にたてればとの思いで頑張つて行きたいと思ひます。

①会長の補佐をしっかり行うこと②会員の声をより多く聴き、改善策を積極的に進めてゆくこと③これからの社会環境に対応した新規事業立ち上げに注力し、会員の増強と就業率の向上を目指す④就業と社会参加で元気に楽しく過ごせるSCCを皆



監事  
佐俣 雅雄 (6247)

八王子市SCCにお世話になつて早いものでもう10年。想いかえすとパソコン班の立ち上げや広報配布の立ち上げ、東部サテライトの開局等々、色々な活動に参加してきました。そんな経の皆様にも少くもお返しができるかと考えています。いたらない監事ですが、どうぞよろしくお願ひします。



理事  
西山 康雄 (9469)

入会3年。現役の時地域の方とは殆ど接触はありませんでしたが、入会後ボランティア活動やタウンミーティング等で、八王子市の良い所が少しずつ分かってきました。



理事  
馬場 秀一 (9734)

6月18日の総会で皆様の承認を頂き理事に就任することになりました。2年間、「禁煙マナー推進及び清掃作業」に存じ上げない方からのご挨拶や労いのお声を掛けて頂いた時の非常に嬉しかった事が今でも心に。この感激を一人でも多くの皆様にも感じて頂ける様に、職務に尽力して参ります。



理事  
壹ツ石 正 (8556)

現役をリタイヤの頃、元気で明るい日々を送るにはと模索していた折、SCCの存在を教えられ、4年半が経ちました。この度、理事拜命となり、SCCの理念(自主的・主体的な組織、共働共助)を再認識し、お役に立てるよう努める所存です。ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



私たち常任委員会の委員長です。  
明るく元気なセンターを目指します。



総務委員会委員長・常務  
深須 達男 (特35)

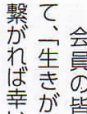
今年度は第2次中期計画3年目の中間年度。最終29年度の目標修正のため本年度の目標値も若干低くなりましたが、目標達成を目指して事業を遂行してまいります。

総務委員会では本年度の目玉事業として、未就業会員解消を目的に「未就業会員掘り起こし調査ローラー作戦」を展開。また、秋には恒例の「入会3年目の会員研修」を実施します。皆様のご参加ご協力をお願いします。



業務委員会委員長  
長田 茂 (8027)

業務委員会では、多岐にわたる課題のなかメインテーマを「就業開拓の推進(需要)」「就業会員の発掘(供給)」とし、そのバランスに注力したい。二つの委員



広報委員会委員長  
平松 清則 (9302)

理事2期目を迎え広報委員長を拜命致しました。広報委員会各位のご支援を頂きながら頑張つてまいります。

広報委員会としては会員各位のご要望に沿い課題解決に向けこれからも引き続き広報活動を展開したいと考えます。



安全管理委員会委員長  
高部 勇 (6368)

安全管理委員会はシルバー会員が、楽しく元気に就業できる「事故ゼロ」を目標に安全な就業環境を整えるべく活動を安全管理委員会中心に安全支援員及



地域委員会委員長  
園部 正範 (7475)

地域委員会は、SCCの基盤である班の活動を支える委員会であると同時に会員とSCCとの間をつなぐ重要な連絡機関です。

SCCの活動をより良いものにするために、班の活動とそれを支える班長、副班長の役割について皆さんの考えも聞きながら沢山の課題の中から重点課題を取り上げ、会員の皆様がいきいきとした作業活動が出来るよう委員会を推進して行きたいと考えています。会員皆様からのご意見、ご叱責をお願いします。



女性委員会委員長  
細谷 あや子 (9198)

今年度から「八王子市産前産後サポート事業」がスタート。需要がこれまで以上に見込まれます。女性会員の増強と就業機会の開拓拡大を念頭におき、次のことに取り組んでまいります。

①研修会開催で女性会員の資質向上を図る。②懇談会を二か所で開催し、女性会員の連携と親睦を深める。③PR活動として、チラシ配布の継続。④機関紙掲載「コミ入会面談時等、家事援助希望者の確保、増員に努める。

タウンミーティングに参加しよう！

タウンミーティングは、今年度3回目になりました。今年度も(中東西南北)地区ごと(9月以降)に開催いたします。会員の皆様、SCCの事業に口頭抱いている疑問・提案を、お互いに話し合う良い機会です。ぜひ参加して同じ地域の会員同士、お互い顔が分かる関係を増やしてください。(地域委員会)



会員同士で気楽に話ができ有意義な一日でした(昨年の南部地区のようす)

### 家事援助 就業活動の現状



細谷 あや子 (9198)

家事援助の仕事は、清掃・食事作り・洗濯などお客様によって異なりますが、いずれにしても訪問してお客様のご在宅の中での仕事となります。

私たちは専門技術職ではありませんので、技術よりもお客様との関わり方を考えながら仕事をさせてもらうほうが喜んでいただけるように思います。研修会で教わったことですが、顧客満足(100) = 感情・マナー(80) + 技術(20)

よそのご家庭で仕事をすることに不安があったり、勝手が違ったりと少し抵抗があるかも知れませんが、最初はコーディネーターと一緒に伺い、仕事の内容

### 新大横健康 福祉センター への思い



オープン式典で市民の皆さまに手づくりグッズ作製の指導をするきさらぎ班

食堂が無い、駐車場が無いのは残念ですが4階の料理室は広くて料理を作る意欲をそそります。子ども教室、お母さん教室、おばあちゃん教室そして男性厨房に入るとおおいに男性料理の腕を上げて貰いたい。等楽しみが夢のように湧きあがります。1階のパン売り場も談話室まで好評です。あそこで日頃の鬱憤を晴らしつつも混み混みに成るといいですね。地下のプールでは水中歩行だ



鈴木 敦子 (6158)



「家事援助マナー・技能向上」の研修会のようす

お客様のご在宅の中での仕事です。ご依頼に即対応できるには、家事援助希望の会員さん

や気をつける点など諸々の打ち合わせと大体の雰囲気を感じていただけると思います。それからの就業となりますのでご安心ください。

平成27年6月1日のオープン式典に「きさらぎ班」で来館者の方々におもてなしをしました。自宅の庭のお花等を持ちよりテーブルを飾り付けしコーヒータ等の接待をして当初来館者は300名を予定しておりました



溝口 栄子 (6362)

そつですが、年配者の健康をおおいに促してくれるでしょう。こんなそんなで大いに期待しております。あとは宣伝のみですね。



遠藤 代司美 (9771)

### 第3回班長・副班長 研修会に参加して

平成27年7月10日(金)八王子織物会館講堂にて地域委員会主催の班長・副班長研修会が開催されました。SC会員全地域班35班(74名)部欠席者もいたが全班の方が出席、他に足立原会長を始め事務局側・地域委員会委員・理事等を含め盛大に行われた。始めに全国・東京都・八王子のSCの現状報告、各会社の定年延長の取り組みにより60歳以降の入会者の減少に



榎本局長の講話を真剣に聞き入る  
班長・副班長の面々

上記内容を踏まえ班長・副班長の設置要綱による役割についての総合的感想を申します。班長・副班長の大きな役割として班の活動を統括するSCとの連絡が、約600名と盛況でした。



森 光江 (8108)

新しい施設は明るく綺麗でエレベーターもあり3階のシルバークラスセンターに行くにも便利に成りました。色々な施設が入っているのが相互に協力し合える事があれば、より発展していけるのではないかと期待しております。駐車場が早く出来ればより利用しやすく成ると思います。



安全確認2人と清掃作業、  
連携プレーで事故防止



白鳥 信行 (7667)

### カーブミラーボランティア 参加して

私がカーブミラー点検と清掃に参加してから4年目になります。最初の頃のカーブミラーに対する認識度は単に自分自身が道路を通行する時に危険を避ける程度の軽視でありました。しかし、何度か清掃ボランティアに参加する内に少しずつ考えが変化してきました。道路の必要箇所に設置されているミラーは歩行者の皆様方、自転

就業者については、各職種班内リーダーを通じた情報伝達によるコミュニケーション手段にて

**記事募集中**  
広報委員会

貴方の思うことを記事にしてみませんか?  
趣味や娯楽、行事ボランティアに参加して感じたことなど何でも結構です。気楽に書いてみましょう。読まれた会員は、きっと感謝を受けるでしょう。原稿がうまく書けない方は、広報委員がお手伝いします。

尚、次回会議では講義内容を簡素化し質疑応答の時間を多く取る方がよいと思います。

尚、次回会議では講義内容を簡素化し質疑応答の時間を多く取る方がよいと思います。

連携強化であるが、個人情報等の問題もあり限界があると感じる。一番の問題は未就業者への連絡をスムーズに実行することではないのか。未就業者の変化には敏感に対応し、聞き取り等により意見集約を行う事が出来るが、就業者へは前述した通り個人情報により難しい状況にある。

連携する事がより多くの意見集約ができるのでは、これらの意見をSC側にて吸い上げ活動の方向性を見出せば良いのではないかと感じた。

いずれにしてもSCの組織体、地区会議・地域委員会・理事会の連携と決め事のクロージングを必ずすることが重要だと思います。



美しい富士山と松田会員

秩父多摩国立公園として多摩地区とゆかり深く、八王子市からも比較的に近い秩父、歴史の息づく秩父は山に囲まれた巾着状の盆地特有の文化が育まれた



松田 實 (9331)

すきなまち・秩父

日本郵便(株)東京支社が東京都限定で東京の名所5枚の絵入りハガキを選んだところ、その中の一枚が高尾山薬王院の大本堂が描かれています。他の4箇所はJR東京駅丸の内駅舎・東京タワー・小笠原諸島南島(扇池)・東京スカイツリーだそうです。その高尾山は春から夏にかけて花々が満開です。アジサイは種類が豊富で爛漫に輝いています。アジサイ通りを歩



西山 正子 (7613)

高尾山に魅せられて

向かっているところが高尾山に間違いないほどです。他には春にヤマドリリンノウをほはじめ、フミレ、やがて、シヤガがみだれ咲きます。

6月には、珍しい、セッコク、が高い木の枝から顔を見せます。オカトラノオ、や、オオバギボシに、ヤブランが地味にそこに咲きます。イワタバコも若にはりついて咲きます。ヤマユリ、は綺麗で圧感です。さらに、タマアジサイが!! ヤマホトトギス、が!! アザミ、が!! 諸々の花だらけです。冬には、シモバシラの花、



秩父神社

とるでもあります。とはいえ秩父往還や正丸峠越えで江戸との交流も多く、秩父歌舞伎などにみられるように、先進文化を取り入れ醸成された固有文化を育んできたのではと思います。巾着の入り口近くには石畳で有名な「長瀬」があり、奥には雲取山に続く地に三峰神社が、中心地には秩父神社が鎮座しています。日本三大曳山祭りとし



誇張してわかる植物の種類

が寒い朝を選んでの対面です。

て名高い秩父夜祭はこの神社の例大祭であり、豊作を感謝して農作業が終わった12月の寒い時期に開催されている。秋蚕しもうて、麦まき終えて、秋蚕しもうて、麦まき終えて、秩父なもうて、あ、秩父夜祭、待つばかり、これは秩父音頭の一節ですが、農民文化が育んだ生活を表現していると思います。私が育ったのは秩父への入り口に位置する寄居町の近くです。高校時代より武甲山へのハイキングや化石採集などでよく訪ねた土地でもあります。今でもクラブのOB会が、毎年この地で行われていますので長く行っています。近年は羊山公園の芝桜なども観光名所として売り出しています。自然に恵まれた歴史の地、今後折に触れて尋ねたいと思っております。

SCクロスワード

クロスが解けたらA~Dをつないでね 答え【

30x30 crossword grid with some cells filled with numbers and letters A, B, C, D.

ヨコのカギ

- 1. 和訳で「幸せな人生・生活」のこと。第2次中期計画の表紙にも。
7. 海中に住む大型の哺乳類。〇〇〇尺。
8. 一定の期限がないこと。〇〇。⇨有期。
9. お母さん。〇〇。⇨パパ。
10. ミル科の緑藻類、浅海の岩につき円柱状で濃緑色。テレビを〇〇。
11. 数え年で80歳の長寿祝い。
12. 心から楽しむ喜ぶこと。
14. これを食べると勝利の縁起担ぎも。〇〇井。
15. 針に餌をつけて魚を捕らえる娯楽。海〇〇。川〇〇。
16. 食事をしないで寝るだけの宿泊。
18. 将棋の駒の一つ、斜めに進める。
19. 物事を理解し適切に処理する能力。〇〇の輪。
20. 店の主人。〇〇〇〇閣。
23. 音の大きさのレベル単位。ホン。
25. 数え年で70歳の長寿祝い。
27. 魚類や爬虫類の体面を覆っている薄い角質片。
29. 絵と文章、台詞で作られた物語形式の本。4コマ〇〇〇
30. 敬老の日として年長者を敬い長寿を祝います。

タテのカギ

- 1. 数え年で99歳の長寿祝い。
2. 道が十文字に交わるころ。
3. 古代エジプト国王、王妃などの墓。
4. 子羊。子羊の肉や毛。
5. ある事態に至るまでの原因や事情。経過。
6. ユリ科の多年草、日本特産で山野に自生。「安全だより」〇〇〇〇。
9. 手品、魔術、奇術。〇〇〇〇ナンバー。
13. 空想科学小説。〇〇〇〇作家。
14. バラ科の落葉小高木、実は酒につけ食用、薬用にする。さばけ。
17. 天に達するほど高い建物の意味。超高層建築物のこと。
18. 米に水を多く入れて柔らかくした物。
21. 海水、岩塩から精製する、調味料の一つ。〇〇加減。
22. 生きている価値。広報紙【〇〇〇〇八王子】
24. 行き道。〇〇〇〇復路。
25. 青と紫の間の色。
26. 笛、尺八の材料。〇〇を割ったよう。
28. 鮎にしているが口の左右に二対のひげがある。〇〇の滝登り。
29. 足を滑るように進退させる静的なおどり。〇〇を舞う。

水泳の魅力と健康維持



石井 勝治 (9540)

私は、週5日程度プールに通い水泳を楽しんでいます。シルバー人材センターの就業で駐車場の仕事や他の用事がある時は、時間をやりくりして通っています。プールでは、最初に1km平泳ぎや泳ぎ、あとは平泳ぎや背泳ぎなど適当に流して毎回1.3km位泳いで帰ってきます。今年の1月に高尾駅から東京駅まで53.1kmのスイムマラソンに挑戦しました。最寄りの高尾駅をスタートし、1.3kmで立川駅、1.5kmで国分

第2回高齢者活動展示会

「いきいき活動展」

開催迫る

10月9日(金)~16日(金) 9:00~17:00

八王子駅南口総合事務所多目的スペース(サザンスカイトワー4F)にて開催される(但し、12日体育の日はお休み、最終日は15時迄)